

「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」 (ロイヤルホスト 名古屋星ヶ丘店)

お客様へ

いつも ロイヤルホスト をご利用いただきありがとうございます。

私共は常に安全に注意し、安心、ご満足いただけるよう心がけております。

「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」を作成いたしましたので、どうぞご覧ください。

- 表は2024年4月16日現在のデータです。
- 料理材料は都合により変わることがあります。その際はその都度データを更新いたします。
- アレルギー物質(アレルゲン)を含む食品28品目を調理材料として使っている商品に「●印」を付けました。
但し、店内調理器具、及び食器、揚げ油は使い分けいたしておりませんので、ご理解の上ご注意ください。
- 製造元でのコンタミネーションにつきましては、製造元からの情報に基づき「△印」を付けておりますので、ご参考ください。
※「コンタミネーション」とは、原材料としては使用していないにも関わらず、食品を製造する際にごく微量のアレルギー物質が意図せず混入してしまうことをいいます。
(製造元の工場内や製造ラインで、該当するアレルゲンを含んだ食品も製造している場合、等)
- お好みでお使いいただく調味料は含まれていません。
(ケチャップ、マスタード、タバスコ、しょうゆ、ソース、スティックシュガー、ガムシロップ、コーヒーフレッシュなど)
- 当社の栄養表示は、各原材料の分析値、または「日本食品標準成分表」に基づき算出した値の合計値です。
調理状況、食材の変更により誤差が生じる場合もございます。お食事をされる際のおおよその目安としてご覧ください。

【限定メニュー】

名古屋星ヶ丘店限定メニュー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
三越御膳	947	36.7	39.7	110.4	6.2	※1	●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	●	△	△	●	●	●	-	●	-	△	△	△	●
天ぷらせいろそば	570	21.5	11.7	95.2	4.4	※2	●	△	-	●	●	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	●	●	△	-	△	-	△	△	△	△
天丼とおそばのセット	815	25.4	12.1	153.4	4.9	※2	●	△	-	●	●	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	●	●	△	-	△	-	△	△	△	△

※1: 栄養成分・アレルギーは、お刺身の「醤油」を含む。天ぷら粉の製造元コンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。
※2: 天ぷら粉の製造元コンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。

グッドジャパンメニュー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
真鯛・海老・帆立のあつあつグリル ~温野菜添え~	445	31.3	23.3	26.9	3.3		●	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
メカジキのグリル膳(ジンジャーバターソース)	749	33.2	29.0	92.5	5.6	※3	-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-

※3: 栄養成分・アレルギーは、ごはん・味噌汁・漬物・ほうれん草を含む

【季節のデザート】

苺 ~Sweet Strawberry 2nd season~	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ブランタンパフェ ~苺とピスタチオ~	444	6.6	26.9	47.5	0.2		-	-	△	●	-	●	●	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	△	-	-	●
苺のヨーグルトジャーマニー	335	4.3	10.6	57.2	0.1		-	-	△	△	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	-	-	●

【グランドメニュー】

スープ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
ロイヤルのオニオングラタンスープ	145	6.8	8.4	10.5	1.5		△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●		
オマール海老のクリームスープ ~BISQUE~	111	3.9	6.8	8.5	0.8		●	●	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-		
コーンのポタージュ	184	6.3	8.4	22.1	0.9		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-		
サラダ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
アボカド&シュリンプサラダ	195	5.2	17.3	7.7	0.5		●	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-		
ケールサラダ ~ピーナッツオイルドレッシング~	227	5.4	19.7	6.8	0.7		△	△	-	●	-	△	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-		
食いしんぼうのシェフサラダ(オニオンドレッシング)	510	19.1	39.1	23.5	2.1		●	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-		
食いしんぼうのシェフサラダ(オリーブオイル)	638	18.8	54.7	20.7	2.1		●	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-		
アンガスサーロインステーキサラダ	628	25.0	49.2	18.1	2.1		△	△	-	●	-	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
グリーンサラダ	77	0.6	7.3	2.9	0.3		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-		
サイドディッシュ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
フライドチキンとソーセージの盛り合わせ	944	26.1	74.9	42.7	3.1		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
フィッシュ&チップス	661	15.0	47.6	44.6	1.4		△	-	-	●	-	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-		
ちいさなビーフシチュー	369	12.8	27.5	13.5	0.8		△	△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	
フライドポテト ~アイオリックリームソース付~	796	7.2	51.2	78.4	1.8		-	-	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	
粗挽きソーセージのグリル	480	13.9	38.0	21.1	2.5		-	-	-	△	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	
ガーリックトースト ~バジルの香り~	261	5.8	7.5	40.3	1.3		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-		
手作りフライドチキン	415	23.6	26.9	20.9	1.3		-	-	-	●	-	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	
アンガスサーロインステーキサラダ ブランチセット	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
アンガスサーロインステーキサラダ	628	25.0	49.2	18.1	2.1		△	△	-	●	-	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●
ロイヤルのオニオングラタンスープ	145	6.8	8.4	10.5	1.5		△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
ガーリックトースト(ハーブ)	130	2.9	3.7	20.1	0.6		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-		
食いしんぼうのシェフサラダ ブランチセット	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
食いしんぼうのシェフサラダ(オニオンドレッシング)	510	19.1	39.1	23.5	2.1		●	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	
食いしんぼうのシェフサラダ(オリーブオイル)	638	18.8	54.7	20.7	2.1		●	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	
ロイヤルのオニオングラタンスープ	145	6.8	8.4	10.5	1.5		△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
ガーリックトースト(ハーブ)	130	2.9	3.7	20.1	0.6		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-		
ちいさなビーフシチュー	369	12.8	27.5	13.5	0.8		△	△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	
英国風パン(ポーションバター含む)	203	5.5	6.1	31.7	0.9		-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-		
パンケーキのランチセット	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
パンケーキ	598	11.8	24.3	81.7	2.0	※1	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△	△	
ロイヤルのオニオングラタンスープ	145	6.8	8.4	10.5	1.5		△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
アボカド&シュリンプサラダ	195	5.2	17.3	7.7	0.5		●	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-		

※1: 栄養成分・アレルギーは、シロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む

【キッズメニュー】

洋食おこさまプレート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
おこさま煮込みハンバーグプレート(ごはん・ふりかけつき)	843	29.4	36.1	101.7	3.2	※1	△	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	△	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	-
①煮込みハンバーグ、ポイルエッグ、ケチャップ	264	13.3	17.6	10.8	1.6		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
②からあげ	82	4.7	5.4	3.9	0.3		-	-	-	●	-	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
③フライドポテト	93	1.1	4.4	12.7	0.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
④ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンレタリング	37	1.1	1.6	5.2	0.2		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
⑤コーンスープ	121	4.2	5.5	14.5	0.6		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
⑥ブルーベリーヨーグルト	37	1.4	1.2	5.4	0.1		-	-	-	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-
⑦ライス、ふりかけ	209	3.6	0.5	49.3	0.3		△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

※1:栄養成分・アレルギーは、①～⑦の合計

おこさま煮込みハンバーグプレート(パン)	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
おこさま煮込みハンバーグプレート(パン)	717	28.6	36.6	68.2	3.4	※2	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	-
①煮込みハンバーグ、ポイルエッグ、ケチャップ	264	13.3	17.6	10.8	1.6		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-
②からあげ	82	4.7	5.4	3.9	0.3		-	-	-	●	-	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-
③フライドポテト	93	1.1	4.4	12.7	0.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
④ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンレタリング	37	1.1	1.6	5.2	0.2		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
⑤コーンスープ	121	4.2	5.5	14.5	0.6		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
⑥ブルーベリーヨーグルト	37	1.4	1.2	5.4	0.1		-	-	-	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-
⑦パン	83	2.7	1.0	15.8	0.4		-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

※2:栄養成分・アレルギーは、①～⑦の合計

サイドメニュー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
おこさまコーンのポタージュ	184	6.3	8.4	22.1	0.9		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
おこさまフライドポテト	186	2.2	8.7	25.3	0.4		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
おこさまフライドチキン&ポテト	257	10.5	15.1	20.4	0.7	※3	-	-	-	●	-	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-
①からあげ	164	9.4	10.7	7.7	0.5		-	-	-	●	-	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-
②フライドポテト	93	1.1	4.4	12.7	0.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

※3:栄養成分・アレルギーは、①、②の合計

米粉のぶちパン	139	1.9	2.6	27.0	0.7		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
低アレルギー おこさまガトーショコラ	97	1.1	4.2	14.8	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
おこさまアイスクリーム(バニラ) ※	130	2.2	7.2	14.4	0.0	※4	-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
おこさまアイスクリーム(チョコ) ※	109	2.5	5.5	11.6	0.0	※4	-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

※4:おこさまアイスクリーム(バニラ・チョコ)の「卵、落花生、アーモンド、くるみのコンタミネーション」について → 材料としては卵、落花生、アーモンド、くるみの使用はありませんが、この同製造ラインでは卵、落花生、アーモンド、くるみを含む製品も製造しております。

低アレルギーメニュー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
低アレルギー おこさまハンバーグプレート(米粉パン)	542	18.0	25.1	62.8	3.5	※5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	
①低アレルギーおこさまハンバーグ	229	11.9	13.3	15.2	2.3		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-
②ソーセージ	51	1.8	4.7	0.3	0.3		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-
③コーン、ブロッコリー	25	1.4	0.2	5.5	0.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
④ガトーショコラ	97	1.1	4.2	14.8	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
⑤米粉パン	139	1.9	2.6	27.0	0.7		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

※5:栄養成分・アレルギーは、①～⑤の合計

低アレルギー おこさまハンバーグプレート(ごはん)	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
低アレルギー おこさまハンバーグプレート(ごはん)	512	17.9	22.6	61.8	2.8	※6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	
①低アレルギーおこさまハンバーグ	229	11.9	13.3	15.2	2.3		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-
②ソーセージ	51	1.8	4.7	0.3	0.3		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-
③コーン、ブロッコリー	25	1.4	0.2	5.5	0.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
④ガトーショコラ	97	1.1	4.2	14.8	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
⑤ライス	109	1.8	0.2	26.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

※6:栄養成分・アレルギーは、①～⑤の合計

低アレルギー おこさまカレーライス ※	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
低アレルギー おこさまカレーライス ※	383	10.1	9.8	66.2	1.7	※7 ※8	△	△	-	△	-	△	△	△	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	●	-
①カレーソース、ライス ※	306	6.9	4.9	60.4	1.2	※8																														

