「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」 (ロイヤルホスト京都髙島屋S.C.店)

お客様へ

いつも ロイヤルホスト をご利用いただきありがとうございます。 私共は常に安全に注意し、安心、ご満足いただけるよう心がけております。 「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」を作成いたしましたので、どうぞご覧ください。

- 表は2024年9月12日現在のデータです。
- 料理材料は都合により変わることがあります。その際はその都度データを更新いたします。
- アレルギー物質(アレルゲン)を含む食品28品目を調理材料として使っている商品に「●印」を付けました。
 但し、店内調理器具、及び食器、揚げ油は使い分けいたしておりませんので、ご理解の上ご注意ください。
- 製造元でのコンタミネーションにつきましては、製造元からの情報に基づき「△印」を付けておりますので、ご参考ください。
 - ※「コンタミネーション」とは、原材料としては使用していないにも関わらず、食品を製造する際にごく微量のアレルギー物質が意図せず混入してしまうことをいいます。

(製造元の工場内や製造ラインで、該当するアレルゲンを含んだ食品も製造している場合、等)

- お好みでお使いいただく調味料は含まれていません。(ケチャップ、マスタード、タバスコ、しょうゆ、ソース、スティックシュガー、ガムシロップ、コーヒーフレッシュなど)
- 当社の栄養表示は、各原材料の分析値、または「日本食品標準成分表」に基づき算出した値の合計値です。
 調理状況、食材の変更により誤差が生じる場合もございます。お食事をされる際のおおよその目安としてご覧ください。

【グランドメニュー】

スープ	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド ま	あわび	いか	いくらオレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナー用	豕肉 a	きつたけ	tt	きいもり	Jんご ゼ	ラチン
ロイヤルのオニオングラタンス一プ	145	6.8	8.4	10.5	1.5		Δ	Δ	Δ		-			-	-	-	-		_	_		-	-	-			-		-	-	-	-	
オマール海老のクリームスープ ~BISQUE~	111	3.9	6.8	8.5	8.0			•	_		-	Δ		_	_	_	_		_	_	_	-	_	_	•		_	_	-		_		_
コーンのポタージュ	184	6.3	8.4	22.1	0.9		_	-	_		-	Δ		-	-	-	-		_	-	-	-	-	-	-	•	-	_	-	-	-	-	_
サラダ	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド ま	あわび	いか	いくらオレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナー用	豕肉 ā	きつたけ	tt *	きまいも り	Jんご ゼ	ラチン
ロメインレタスのチキンシーザーサラダ	481	22.7	36.7	14.4	3.0			Δ	-		-			-	-	-	-		-	-	-	-	-	-			_	•	-	-	-		
ケールサラダ 〜ピーナッツオイルドレッシング〜	226	5.4	19.7	6.7	0.7		\triangle	Δ	_		-	Δ	Δ	•	-	-	-		_	_	-	•	-	-	•	•		-	-		_	-	_
150g アンガスサーロインステーキサラダ	739	33.6	61.0	18.1	2.2		Δ	Δ	_		-				-	_	_		_	-			-	_			-		-	_	_	-	
サイドディッシュ	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド ま	あわび	いか	いくらオレンジ	カシューナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナー用	豕肉	きつたけ	もも *	まいもり	りんご ゼ	ラチン
フィンガーチキン&オニオンリング	1198	32.9	79.8	89.8	5.3		_	_	_		-			-	-	-	-		_	-	_	-	-	-			-	-	-	-	-		
ちいさなビーフシチュー	369	12.8	27.5	13.5	0.8		Δ	Δ	-		-	Δ		-	-	-	-	- -	_	-		-	_	_	•			-	-	-			_
フライドポテト ~アイオリクリームソース付~ フィンガーチキン	796 638	7.2	51.2 47.1	78.4 28.2	1.8 2.8		_	_	_	Δ	-			-	-	_	_		_	_	-	-	-	_		-		-	-	_	-		
		27.3			2.8		_	_	_		_			_	_	_	_		15.	- -	_	_	_	_	•			_	_				
黒×黒ハンバーグ	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド ま	あわび	いか	いくらオレンジ	カンューナッツ	キワ1 フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナー服	豕肉 🕫	きつたけ	もも *	まいも り	りんご ゼ	ラチン
黒×黒ハンバーグ(ブラウンバターソース)	814	35.4	57.2	35.3	3.2		_	_	_		-	•		-	-	-	-		_	_		-	-	-	•	•		•	-	_	_	-	
黒×黒ハンバーグ(ガーリッククリームソース)	688	28.2	45.3	39.4	3.4		_	_	_		_			_	_	_	_		_	-		_	_	_	•		_		_	_	_	_	
豪州産ビーフハンバーグ	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド ま	あわび	いか	いくらオレンジ	カシューナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナー服	豕肉	きつたけ	もも *	まいもり	りんご ゼ	ラチン
ハンバーグ&厚切りアンガスサーロインステーキ~ドミグラスバターソース~	1093	51.9	82.3	34.7	4.0		Δ	Δ	_		-			-	-	-	-		-	-		-	-	-			_	•	-	-	-	-	-
ビーフシチューハンバーグ	890	36.5	65.5	30.6	2.8		Δ	Δ	_		-	•	•	-	-	-	-		_	_	•	-	_	-	•	•		•	-	-		•	_
あつあつ鉄板 和風ハンバーグ(おろし醤油ソース)	604	25.5	38.5	36.6	3.6		_	_	_		_			_	_	_	-		-	-		-	_	_		_	_	_	_	_	_	-	_
(300g)厚切りアンガスサーロインステーキ	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド ま	あわび	いか	いくらオレンジ	カシューナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナー用	豕肉	きつたけ	もも *	ゆまいも り	Jんご ゼ	ラチン
300g 厚切りアンガスサーロインステーキ(ドミバターソース)	1060	56.5	86.9	21.7	3.7		Δ	Δ	Δ		-	Δ		-	-	-	-		_	-		-	_	-			-		-	-	-	-	-
300g 厚切りアンガスサーロインステーキ(ガーリックソース)		56.4	83.8	25.5	3.9		_	_	Δ		-	Δ	•	-	-	-	-		_	_	•	-	_	-	•	•	-	•	-		_	-	
300g 厚切りアンガスサーロインステーキ(ぽん酢ソース)		56.5	80.4	23.9	4.4 金垢		_	_	Δ		_	Δ		_	_	-	_		_	-		-	_	_		_	-	_	_				_
(450g)厚切りワンポンドステーキ	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド ま	あわび	いか	いくらオレンジ	カシューナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナー服	豕肉	きつたけ	もも *	まいもり	りんご ゼ	ラチン
厚切りワンポンドステーキ(ドミバターソース・だし醤油)	1552	86.4	125.9	30.6	9.8		Δ	Δ	Δ		-	Δ		-	-	-	-		-	-		-	-	-	•		_		-	-	-	-	-
厚切りワンポンドステーキ(ガーリックソース・だし醤油)	1518	86.1	121.4		10.2		_	_	\triangle	•	-	Δ	•	-	-	-	_		_	-		-	_	_	•			•	-	-		-	
厚切りワンポンドステーキ(ぽん酢ソース・だし醤油)	1476		117.7	33.7	11.0		_	_	Δ		-	Δ		_	-	-	_		_	-		-	-	_		_	_	_	-	_	_	-	_
(150g)厚切りアンガスサーロインステーキ	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド ま	あわび	いか	いくらオレンジ	カシューナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナー服	豕肉	きつたけ	もも *	まいもり	りんご ゼ	ラチン
150g 厚切りアンガスサーロインステーキ(ドミバターソース)	650	30.4	51.3	20.9	2.6		Δ	Δ	Δ		-	Δ		-	-	-	-		_	-		-	-	-			_		-	-	-	-	_
150g 厚切りアンガスサーロインステーキ(ガーリックソース)	628	30.3	48.2	24.7	2.9		_	_	\triangle	•	-	\triangle	•	-	-	-	_		_	-		-	_	_	•			•	-	-		-	
150g 厚切りアンガスサーロインステーキ(ぽん酢ソース)		30.4	44.8	23.1	3.4		_	_	Δ		_	Δ		_	_	-	_		-	-		-	_	_		_	-	_	-	-		-	_
アンガスサーロインステーキピラフ~ガーリック風味~	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド ま	あわび	いか	いくら オレンジ	カシューナッツ	キワイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナー服	豕肉	きつたけ	もも *	まいもり	りんご ゼ	ラチン
150gアンガスサーロインステーキピラフ(ガーリックソース)	1194	44.0	70.7	103.1	5.5		_	_	_		-	Δ		-	-	-	-		_	-	•	-	-	-	•		_	•	-	-	_	-	
150gアンガスサーロインステーキピラフ(ドミバターソース)				100.1	5.1		_	_	_	•	_	Δ	•	_	_	_	-		_	_		-	_	_	•	•	_	•	_	_	_	_	•
ギャザリング・プラッター	ェネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛ ま	あわび	いか	いくらオレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナー服	豕肉 🖥	きつたけ	もも *	まいも り	りんごぜ	ラチン
ギャザリング・ブラッター	1046	61.8	79.8	26.5	4.4			Δ	_		-	Δ			-	-	-		_	_			_	-			_		-	-	-	-	
チキン	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質	炭水化物	食塩 相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛ま	あわび	いか	いくらオレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	ささ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豕肉 ፣	きつたけ	もも *	きいもし	りんご ゼ	ラチン
あつあつ鉄板チキングリル~バター醤油ソース~	854	58.2	56.9	28.2	4.1		_	_	_		_			-	-	-	-		_	-		-	_	_			-		_	_	_	-	_
シーフード	エネルキ゛ー	たんぱく質		炭水化物	食塩 相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛ ま	あわび	いか	いくら オレンジ	カシュー	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば				豕肉 ፣		もも *	きいもし	りんご ゼ	 ジラチン
 真鯛・海老・帆立のあつあつグリル ~温野菜添え~	kcal 445	31.3	23.3	26.0	g			_				^		_		_			ナッツ	フルーツ										_	_	_	
具 調・ 海 老・ 帆 立 の あ つ ク リ ル ~ 温 野 来 添 え ~ ミックスフライ ~ 帆立フライ・ 天然海 老フライ・ 紅 ずわい 蟹の クリームコロッケ ~	647	19.4	48.7	26.9 34.4	3.3 2.5		•	•	_		_	\triangle		-	_	_	Δ		_	_	_	Δ	Δ	Δ	•	Δ	-	•	-	_			•
オムライス	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 °	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド ま	あわび	いか	いくらオレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナー服	豕肉	きつたけ	tt *	きいもり	りんご ゼ	ジラチン
ロイヤルオムライスwith天然海老フライ&紅ずわい蟹のクリームコロッケ	1203	38.8	76.3	87.9	5.2		•		-		-			-	-	-	Δ		_	-	•	Δ	Δ	Δ	•	•	-		-	-	-	Δ	
ロイヤルオムライス(ハッシュドビーフソース)	911	30.9	53.1	72.6	4.4		Δ	Δ	-		_			-	-	-	-		-	_		-	_	_	•	•		-	-	_		-	_

【グランドメニュー】

	_															_																
ドリア	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質	炭水化物 g	食塩 相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳落	き生 アーモン	小 あわて	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも *	まいもり	りんご ゼラチン
海老と帆立のシーフードドリア	793	23.0	40.8	82.3	3.5				-		_		• -	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	-		_	-	_	_	_	_	
コスモドリア	789	22.3	40.2		2.5			Δ	_		_		-	- -	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_			-		_	_	_	
	エネルキ"ー	たんぱく質		炭水化物	食塩														カシュー	キウイ												
パスタ	kcal	g g	m g g	g g	相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳落	と生 アーモン	が あわて	バいか	いくら	オレンジ	ナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも *	まいもり	んご ゼラチン
ナスと挽き肉のボロネーゼ	727	23.5	35.8	78.3	3.5		_	_	-	•	-	Δ	• -	- -	-	-	-	-	-	-	•	-	-	-	•	•	-		-	-	-	-
サーモントラウトといくらのトマトクリームソース	795	29.8	36.7	84.3	3.0 🔆	(1			-		-	Δ	-	- -	_	_		-	-	-	-	-		- 1	•		_		-	-	-	
					;	※1:パス	スタソー	スのアし	ノルギー	物質に	二、魚醤/	パウダー	-(魚介類)	を含む												·						
カレー	エネルキ"ー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩 相当量	備考	えび	かに	くろみ	小麦	そば	卵	乳 落7	た牛 アーチ	ル あわて	ょいか	いくら	オレンジ	カシュー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	全	ν°++	阪肉	きつたけ	もも *	まいも り	ムご ガラチン
	kcal	g	g	g	g		7.0	73-10	1.00%	11.00	(16			,	71 05470	0 - 75 -	V-105	7,000	ナッツ	フルーツ		9	Cij	C16	人业	河内		יאיתו	5. 27.2.17	00 (. 40.0	/UC (2)//
ビーフジャワカレー	966	21.4	44.9	119.5	2.2		-	-	-		-	Δ	• -		_	-	-	•	_	-			_	-				-	-	Δ	-	● -
NIKUVEGE(ニクベジ)	エネルキ゛ー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩 相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳落	と生 アーモン	が あわて	ょいか	いくら	オレンジ	カシュー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	tt	まいも り	りんご ゼラチン
NIKUVEGE タイ風スパイシーライスプレート	1009	27.7	51.5	114.5	g 3.9		_	_	_		_		Δ -		_	_	_	_	ナッツ	フルーツ	Δ	Δ	_	Δ			_			_	_	Δ
	エネルキー			炭水化物															カシュー	キウイ												
フレンチトースト ブランチセット	kcal	たかはく貝 g	阳貝 g	灰水化物	食塩 相当量 «	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳落花	き生 アーモン	小 あわて	いか	いくら	オレンジ		フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも ゃ	まいも り	しんご ゼラチン
フレンチトースト(ホイップ・シロップ含む)	627	16.0	26.7	78.8	1.0		-	-	Δ		-	•	• -		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	
サラダ(オニオンドレッシング)	51	0.4	4.9		0.2		_	_	-	•	-	Δ	Δ -	- -	_		_	_	_	-	_	_		-	•	_			_	_	-	
ジュレ&フラン仕立て	63	2.5	4.9	2.2	0.5		Δ		_		-		-	- -	_	_		_	_	-		-	-	-			-		-	-	-	-
オニオングラタンスープ	145	6.8	8.4		1.5		Δ	Δ	Δ		_		• -	- -	_	_	_	_	_	_		-	-	-				•	-	-	-	-
オマール海老のクリームスープ	111	3.9	6.8	8.5	8.0				-		-	Δ	<u> </u>	- -	_	_	-	-	-	-	-	-	-	-				-	-	-	-	
アンガスサーロインステーキサラダ ブランチセット	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質	炭水化物 g	食塩 相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳落	き生 アーモン	小 あわて	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも *	まいもり	しんご ゼラチン
150g アンガスサーロインステーキサラダ	739	33.6	61.0	18.1	g 2.2		Δ	Δ	_		_	•		_	_	_	_	_	_	_			_	-			_		-	_	-	-
130g ケンガスゥーロインスケーキックス ジュレ&フラン仕立て	63	2.5	4.9		0.5		Δ		_		_				_	_		_	_	_		_	_	_			_		_	_	_	-
オニオングラタンスープ	145	6.8	8.4		1.5		Δ	Δ	\wedge		_		-		_	_	_	_	_	_		_	_	_			_		_	_	_	-
オマール海老のクリームスープ	111	3.9	6.8		0.8				_		-	Δ	• -	- -	_	_	-	_	_	_	-	-	-	-			_	_	-	_	-	
パンケーキのブランチセット	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g		炭水化物	食塩	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳 落7	き生 アーモン	小 あわて	いか	いくら		カシューナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも *	まいも り	りんご ゼラチン
パンケーキ	596	11.8	24.3	81.7	2.0 ×	(2	_	_	-		_		• -		_	Δ	-	Δ	-	_	Δ	Δ	Δ	Δ		Δ	_	Δ	-	Δ	Δ	Δ Δ
サラダ(オニオンドレッシング)	51	0.4	4.9		0.2	. Δ	_	_	_		_	Δ	Δ -		_		_		_	_		_	_	_			_		_	_	_	
ジュレ&フラン仕立て	63				0.5		Δ		_		_		<u> </u>		_	_		_	_	_		_	_	_			_		_	_	_	-
オニオングラタンスープ	145	6.8	8.4		1.5		Δ	Δ	Δ		-		-	- -	_	_	_	_	_	_		-	-	-			_		-	-	-	-
オマール海老のクリームスープ	111	3.9	6.8	8.5	0.8				-		-	Δ	-	- -	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			-	_	-	-	-	
					;	※2∶栄養	養成分∙	アレルク	デンは、	ホイッフ	プ・シロッ	プを含	む。パンケ	ーキミック	クス製造	元のコン	タミネー	ションに	魚油(魚	魚介類)	を含む。	0										
パンケーキ・フレンチトースト	エネルキ"ー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩 相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そげ	卵	乳落	き生 アーモン	が あわて	î Liti	いくら	オレンジ	カシュー	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆		v,++	豚肉 ፣	≢ つたけ	もも *	まいも り	りんご ゼラチン
パンケーキ	kcal	g 11.0	g 0.4.0	g 01.7	g		7.0			11.2	(16									フルーツ						大河へ		19517-3				
ハンケーキ ①パンケーキ(パンケーキ3枚、ホイップ)	596 469	11.8	24.3 24.3		2.0 ※		_	_	-		_		• -				_	Δ	_	_	Δ		\triangle	Δ		Δ	_	\triangle	_			\triangle \triangle
①パンケーキ(パンケーキ3枚、パイツノ) ②パンケーキシロップ(50g)	128	11.8	0.0		0.0	. 4	_	_	_	_	_	_	Δ -			<u> </u>	_		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_		Δ Δ
フレンチトースト	627	16.0	26.7		1.0 🔆	1 5	_	_	Δ		_		<u> </u>			_	_	_	_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_		
①フレンチトースト(ホイップ含む・シロップ除く)	538	16.0	26.7		1.0	V O	_	_	Δ		_		-			_	_	_	_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_		
②シロップ(35g)	89				0.0		_	_	_	-	-	-	Δ -	- -	_	-	-	_	_	-	-	-	-	-	-	_	-	-	-	_	-	
						※3:栄養	養成分·⁻	アレルケ	デンは、	1,20	の合計。	パンケ-	ーキミックス	く製造元	のコンタ	ミネーシ	シに魚	油(魚介	*類)を含	む。		ı							<u>. I</u>	I		
													魚油(魚介																			
					;	※5:栄養	養成分 ∵	アレルケ	<u>デンは、</u> (1,20	の合計																					
デザート	エネルキ゛ー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩 相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	到, 落才	と生 アーモン	が あわて	いか	いくら	オレンジ	カシュー	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉電	まつたけ	もも *	oまい <u>も り</u>	りんご ゼラチン
	kcal	g	g	g	g															フルーツ												
キャラメルナッツブリュレ	498	6.0			0.3		Δ	Δ	Δ		-					_	_	_	_	_	_	_	_	-		_		-	-	_	-	• •
ホットファッジサンデー	762	11./	43.4		0.2		_	-	Δ	^	-	^			_	_	_	_	Δ	_	_	_	_	-		_			_	_	_	
ヨーグルトジャーマニー コーヒーゼリーサンデー	487 288	7.0			0.1		_	_	Δ	Δ	_	\triangle		_	. –	- -	_	_	_	_	_	-	_	_		_	_	_	_	-	_	- 0
コーヒーセリーサンテー ダブルチョイスアイス:バニラブルボン(1個)	87	5.0 1.5			0.4		_	_	Δ	_	_	Δ	• Z				_	_		_	_	_	_	_	_	_	_		_	_	_	
* / ルチョイス / イス: ハーフンルホン(Tiel) ダブルチョイス ア イス: ベルギーチョコレート(1個)	69	1.6	3.5		0.0		_	_	Δ	_		Δ	• 4	_			_	_	_	_	_	_	_	_		_	_	_		_		
ダブルチョイスアイス:ヘルギーデョコレート(T値) ダブルチョイスアイス:カシスクリーム(1個)	68				0.0		_	_	Δ	_	_	Δ	• 4	_		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	<u> </u>
ダブルチョイスアイス:塩キャラメル(1個)	69	1.2	1.8		0.0		_	_		_	_	_	-			+ -	_		_	_	_	_	_	_		_	_		_	_		
アイス以外(スペキュロースピスケット、ホイップクリーム)					0.2		_	_	Δ		-	Δ	-		_	_	_	_	_	_	_	_	_	-		_	_	_	-	_		-
7 17 1000 (17 1-17 710 717) 17 17 17 17 17 17 17 17 17 17 17 17 17	<u> </u>	3.0	J	5.0	U .,																											

【グランドメニュー】

サイドオーダー	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	ŧŧ	やまいもし	りんご	ゼラチン
ライス	281	4.5	0.5	66.8	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	_	_	-	_	-	-	_	_	_	-	_	-	-	_	-	_	-	_
ライス(大盛り)	406	6.5	8.0	96.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	ı	-	_	-	-	-	-	-	_	-	-	_	-	_
ライス(小盛り)	156	2.5	0.3	37.1	0.0		_	-	-	-	-	-	-	-	ı	-	-	-	_	-	ı	-	-	-	-	-	_	-	_	-	-	-	-	_
英国風パン(ポーションバター含む)	203	5.5	6.1	31.7	0.9		-	-	Δ		-	Δ		-	ı	-	_	-	_	_	-	-	_	-	-		_	-	_	_	-	-	-	-
スペシャルセット	エネルキ"ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	#	やまいもし	りんご	ゼラチン
サラダ(オニオンドレッシング)	51	0.4	4.9	1.9	0.2		-	-	-		-	Δ	Δ	-	-	_	_	_	-	_	-	-	_	_	_		_	-	-	_	-	-	-	_
ジュレ&フラン仕立て	63	2.5	4.9	2.2	0.5		Δ		-		-			-	_	_	_		_	_	_		_	_	_			_		_	-	-	-	
オニオングラタンスープ	145	6.8	8.4	10.5	1.5		Δ	Δ	Δ		-			-	_	_	_	_	_	_	_		_	-	_			-		_	-	-	-	
ほろにがカフェゼリー	135	2.8	6.8	15.8	0.1		-	-	Δ	Δ	-	Δ		Δ	Δ	-	_	-	_	-	ı	-	-	-	_		_	-	_	-	-	_	-	
コンディメント	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいもし	りんご	ゼラチン
ミニケチャップ	10	0.1	0.0	2.2	0.3		_	-	-	-	-	-	-	-	ı	-	-	-	_	-	ı	-	-	-	-	-	_	-	_	-	-	-	-	_
フレンチマスタード	5	0.2	0.2	0.5	0.1		_	-	-	_	-	-	-	-	ı	-	_	-	_	_	ı	-	_	-	_	-	_	-	_	_	-	_		-
タバスコ(3ml)	0	0.0	0.0	0.0	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	_
しぼりたて生しょ う ゆ(10g)	8	0.9	0.0	1.1	1.4		-	-	-		-	-	-	-	1	-	-	-	_	-	ı	-	_	-	_		-	-	_	_	-	_	-	_
カントリーハーヴェスト有機ウスターソース(10g)	11	0.0	0.0	2.7	0.8		-	-	-		-	-	-	-	1	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-		-

もも

やまいも りんご ゼラチン

- 0 0

- -

 牛肉
 ごま
 さけ
 さば
 大豆
 鶏肉
 バナナ
 豚肉
 まったけ

-

- |

_

- |

_

-

_

-

_

• | - | - | - | • | • | - | • | - | - |

- \triangle \triangle \triangle \bigcirc \bigcirc \triangle \bigcirc \bigcirc \bigcirc \bigcirc \bigcirc \bigcirc \bigcirc \bigcirc

【キッズメニュー】

③チキンナゲット

洋食おこさまプレート

おこさまオムライス&エビフライプレート

①オムライス、ドミグラスソース

②エビフライ、タルタルソース

③ナキンナケット	79	4.1	5.3	3.8	0.3			- (<u> </u>	-	$\Delta \mid \Delta$		_	_			_	_										—		
④ フライドポテト	93	1.1	4.4	12.7	0.2		-	-		- -	- -	_	_	_	- -	_	_	_	-	-	-	_		-	_	1	_	_		- -
⑤ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンドレッシング	37	1.1	1.6	5.2	0.2		-	- (• -	- 🔼	Δ	_	_	-	- -	_	-	_	-	-	-	-		-	_	-	_	_		- -
⑥コーンスープ	121	4.2	5.5	14.5	0.6		-	- (• -	- 🔼	7	_	_	_		_	_	_	_	_	-	_	_		_	ı	_	_	_	- -
⑦ブルーベリーヨーグルト	37	1.4	1.2	5.4	0.1		-	-	Δ -			_	_	_		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	-	- (-
					※1:栄	養成分・アレ	ルゲン																J							
おこさま煮込みハンバーグプレート(ごはん・ふりかけつき)	840	28.8	36.0	101.6	3.3 ※2	ΔΔ		- (_	_	_		_	_	_		_	Δ	_			_		_		_ [
①煮込みハンバーグ、ボイルエッグ、ケチャップ	264	13.3	17.6	10.8	1.6				<u> </u>			_	<u> </u>	_		_	+	_		_		_			_		_		_	
②チキンナゲット	79		5.3	3.8	0.3			_		- 🛆	_	_	_	_		_	_	_	-	_	_				_	_	_	_	- (
		4.1																		_		_						-		
③フライドポテト	93	1.1	4.4	12.7	0.2		_	-					_	-			_	_	-	_	_	_		_	-	-	_			
④ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオントレッシンク	37	1.1	1.6	5.2	0.2		-	-	<u> </u>			_	_	-			_	_	_	_	-	_		_	_	-	_		_	
⑤コーンスープ	121	4.2	5.5	14.5	0.6			- (<u> </u>	-			_	_			_	_	_	_	-	_	_		_	_	_			
⑥ブルーベリーヨーグルト	37	1.4	1.2	5.4	0.1		-	- 4	Δ -	- 🔼	7 •	_	_	_		_	_	_	_	_	-	_	_	_	_	-	_	_	-	-
<i></i> プライス、ふりかけ	209	3.6	0.5	49.3	0.3						- -	_	_	_		_	_	_	_	_	Δ	_	_	_	_	-	_	-		- -
					※2∶栄	養成分・アレ	ルゲン	ンは、①) ~ ⑦の台	計																				
おこさま煮込みハンバーグプレート(パン)	714	28.0	36.6	68.1	3.4 ※3		- ,	Δ	• -	- (_	_	-	- -	_	_	_		-	1	_			_		_	-	-	-
①煮込みハンバーグ、ボイルエッグ、ケチャップ	264	13.3	17.6	10.8	1.6		-	- (• -	- 0		_	_	_		_	_	_		_	_	_			_		_	_		- -
②チキンナゲット	79	4.1	5.3	3.8	0.3		-	- (• -	- ^	Δ	_	_	_		_	_	_	_	_	_	_			_	-	_	_	- (_
③フライドポテト	93	11	4.4	12.7	0.2		-	_		_ _		_	-	_		_	_	_	_	_	_	_		_	_	_	_		_	
④ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオント・レッシンク・	37	1.1	1.6	5.2	0.2		_	- (- 🛆	Δ		_	_		_	_	_	_	_	_	_		_	_	_	_			
(5)コーンスープ	121	4.2	5.5	14.5	0.6				<u> </u>	- <u>Z</u>			<u> </u>	_		_	_	_	_		_	_	_		_		_		_	
												_							_	_		_	_		_	_	_			
⑥ブルーベリーヨーグルト	37	1.4	1.2	5.4	0.1				Δ -	- 🗘			_	-		_	-	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	-	_
⑦パン	83	2.7	1.0	15.8	0.4	一 一					7 •		_	_	_ _	_	_	_	_	_	_	_		_	_	-	_			
					A 15	養成分・アレ	ルケン	ンは、①)~(/)の名	î ii t																				
パンケーキ	エネルキ"ー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩 相当量 備考	えびか	1- 0	スみル	小麦を	ばい	1 乳	莎 花生	アーモント	あわび	いかいく	トオルバ	カシュー	キウイ フルーツ	牛肉	≓	さけ	さげ	大豆		バナナ	豚肉	まつたけ	± . ± .	やまいも りん	. ゛ ガラチン
ハンノー	kcal	g	g	g	ng g)LU: /J·	10	1، ۱۹۵۰	1.8	10 91	I- TU	74 16 1	, ,	W7470	0 - 73 - 0 - 0	0 4000	ナッツ	フルーツ		6	Cit	6	人业	大河 [八]	.,,,	ואואוו	5. 27.217	00	1-20-0 -77	
バジーちゃんパンケーキ	520	10.6	21.3	71.8	1.5 ※4		- _	Δ	• -	- 0		_	_	-	Δ -	Δ	_	_	Δ	Δ	Δ	Δ		Δ	_	Δ	_	Δ	Δ	
①パンケーキ(パンケーキ4枚、粉糖)	298	9.4	10.4	41.0	1.5 ※5		-	- (• -	- (_	_	_	Δ -	Δ	_	_	Δ	Δ	Δ	Δ		Δ	_	Δ	_	Δ	Δ	Δ
②パンケーキシロップ	89	0.0		22.3	0.0		-	-		- -	- <u> </u>	_	_	_		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	-		- -
③ホイップクリーム、チョコソース	133	1.2	10.9	8.5	0.0		-	Δ	Δ -	- 🔼		_	_	_		_	_	_	_	_	_	_		_	_	_	_		- (
											_																			
					※4:栄	養成分・アレ	ルゲン	ンは、①) ~ ③の台	計。パ	ジケーキ	ミックス	製造元の)コンタミ	ネーションに	ニ魚油(魚	(介類)を	含む。												
						養成分・アレ ンケーキミッ								コンタミ	ネーションに	1魚油(魚	(介類)を	含む。												
		1 / 19/55	NP 55	Mr. 1. 11. 44-	※ 5∶∧	養成分・アレ ンケーキミッ・ I								コンタミ	ネーションに	二魚油(魚		含む。												
ラーメン		たんぱく質	脂質						コンタミス)コンタミ あわび	ネーション! いか いく	ニ魚油(魚	カシュー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	ŧŧ.	やまいも り/	ょご ゼラチン
ラーメン なこさせこ - パン・エキン・ナビット 0 フライドポート (4	kcal	g	g	g	※5:パ 食塩 相当量 備考 g	ンケーキミッ えび か	クス製にく	るみ 小)コンタミント 表 そ	オーションば 卵	ンに魚油	落花生	i)を含む アーモント	あわび	いかいく	らオレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	1 19 3	ごま		さば			バナナ	豚肉	まつたけ			」ご ゼラチン
おこさまラーメン チキンナゲット&フライドポテト付	kcal 406	g 15.6	g 11.7	g 60.5	※5:八 食塩 相当量 備考 4.3 ※6	えび か	クス製 に く ²	送造元の るみ リ - (ションタミット 表 そ	オーションば 卵	ンに魚油	落花生	i)を含む アーモント・	あわび	いかいく	ら オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	-	ごま	-	-			ハ*ナナ -	豚肉	まつたけ	-	- (ルご ゼラチン
おこさまラーメン チキンナゲット&フライドポテト付 ①おこさまラーメン	406 234	15.6 10.4	11.7 2.0	60.5 44.1	※5:パ 食塩 相当量 備考 4.3 ※6 3.8 ※7	ンケーキミッ えび か	クス製 に く ²	送造元の るみ リ - ()コンタミン 小麦 そ ●	は 卵ム	ンに魚油 乳 <u>入</u>	落花生	i)を含む アーモンド	あわび - -	いか いく	ら オレンジ - -	カシュー ナッツ ー	キウイ フルーツ -	_	•	-	_		•	_	豚肉	_	- -	-	
おこさまラーメン チキンナゲット&フライドポテト付	kcal 406	g 15.6	11.7 2.0	g 60.5	※5:パ 食塩 相当量 備考 4.3 ※6 3.8 ※7 0.5	えび か	クス製 に く/ - -	造元の るみ 小 - (- (ンコンタミネ 小麦 そ ● <u>/</u>	ネーション ば 卵 A	ンに魚油 引	落花生	7-モンド - -	あわび 	いか いく 	ら オレンジ - -	カシュー ナッツ ー ー	キウイ フルーツ	-	ごま • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	-	-				豚肉		-	-	
おこさまラーメン チキンナゲット&フライドポテト付 ①おこさまラーメン	406 234	15.6 10.4	11.7 2.0	60.5 44.1	※5:八 食塩 相当量 備考 4.3 ※6 3.8 ※7 0.5 ※6:栄	ンケーキミッ えび か ー ー ー ー 養成分・アレ	クス製 に く/ - - - - - - - -	送 るみ / - (- (- () ンは、①	ト麦 そ	ボーション ば 卵 A	ンに魚油 引	A(魚介類 落花生 - - - - - - - - - - - - - - - - - - -	7-モンド - -	あわび 	いか いく 	ら オレンジ - -	カシュー ナッツ ー ー	キウイ フルーツ -	_	•	-	_		•	_	豚肉	_	- -	-	
おこさまラーメン チキンナゲット&フライドポテト付 ①おこさまラーメン	406 234	15.6 10.4	11.7 2.0	60.5 44.1	※5:八 食塩 相当量 備考 4.3 ※6 3.8 ※7 0.5 ※6:栄	えび か	クス製 に く/ - - - - - - - -	送 るみ / - (- (- () ンは、①	ト麦 そ	ボーション ば 卵 A	ンに魚油 引	A(魚介類 落花生 - - - - - - - - - - - - - - - - - - -	7-モンド - -	あわび 	いか いく 	ら オレンジ - -	カシュー ナッツ ー ー	キウイ フルーツ -	_	•	-	_		•	_	豚肉	_	- -	-	
おこさまラーメン チキンナゲット&フライドポテト付 ①おこさまラーメン ②チキンナゲット&フライドポテト	406 234	15.6 10.4	11.7 2.0 9.6	g 60.5 44.1 16.4	※5:パ 食塩 相当量 備考 4.3 ※6 3.8 ※7 0.5 ※6:栄 ※7:ラ	スび か 養成分・アレーメンスープ	クス製 - - - - - - のアレ	を るみ リ - (- (- (- (- (-) - (- (-) - (- (- (- (- (- (- (- (- (- (ト麦 そ	ボーション ば 卵 Δ ● 計。ラー 魚醤(魚:	ンに魚油 引	高(魚介類 落花生 ー ー ー ー 一 一 一 一 つのアレ	i)を含む アーモント・ - - - - -	あわび - - - 物質に魚	いか いく 気醤(魚介類	ら オレンジ - -	カシュー ナッツ ー ー ー	キウイ フルーツ ー ー	- - -	• • • • • • • • • • • • • • • • • • •	-	-	•	•	_	豚肉 ● ● -	_	- - -	- (- ·	
おこさまラーメン チキンナゲット&フライドポテト付 ①おこさまラーメン	406 234 172	15.6 10.4 5.2	11.7 2.0 9.6	g 60.5 44.1 16.4	※5:パ 食塩 相当量 備考 4.3 ※6 3.8 ※7 0.5 ※6:栄 ※7:ラ	スび か 養成分・アレーメンスープ	クス製 に く/ - - - - - - - -	を るみ リ - (- (- (- (- (-) - (- (-) - (- (- (- (- (- (- (- (- (- (ト麦 そ	ボーション ば 卵 Δ ● 計。ラー 魚醤(魚:	ンに魚油 引	高(魚介類 落花生 ー ー ー ー 一 一 一 一 つのアレ	i)を含む アーモント・ - - - - -	あわび 	いか いく 気醤(魚介類	ら オレンジ - -	カシュー ナッツ ー ー ー	キウイフルーツ	- - -	•	-	-	•	•	_	豚肉 ●	_		- (- ·	
おこさまラーメン チキンナゲット&フライドポテト付 ①おこさまラーメン ②チキンナゲット&フライドポテト	kcal 406 234 172 エネルキ*ー kcal	g 15.6 10.4 5.2	g 111.7 2.0 9.6	g 60.5 44.1 16.4 炭水化物 g	**5:パ 食塩 相当量 備考 4.3 ※6 3.8 ※7 0.5 **6:栄 ※7:ラ 食塩 相当量 備考	スび か 養成分・アレーメンスープ	クス製 に く/ - - - ・ ルゲン に く/	を るみ リ - (- (- (- (- (-) - (- (-) - (- (- (- (- (- (- (- (- (- (ト麦 そ	ば 卵 Δ ● Δ ● 計。ラー 魚醤(魚)	ンに魚油 引	高(魚介類 落花生 ー ー ー ー 一 一 一 一 つのアレ	i)を含む アーモント・ - - - - -	あわび - - - 物質に魚	いか いく 気醤(魚介類	ら オレンジ - -	カシュー ナッツ ー ー ー	キウイ フルーツ ー ー	- - -	• • • • • • • • • • • • • • • • • • •	-	-	•	•	_	豚肉 - 豚肉	_	- - -	- ((- (+)	
おこさまラーメン チキンナゲット&フライドポテト付 ①おこさまラーメン ②チキンナゲット&フライドポテト ベビーフード ベビーフード かぼちゃのグラタン	kcal 406 234 172 エネルキュー kcal 54	g 15.6 10.4 5.2 たんぱく質 g	g 11.7 2.0 9.6 脂質 g	g 60.5 44.1 16.4 炭水化物 g 8.5	※5:パ 食塩 相当量 備考 4.3 ※6 3.8 ※7 0.5 ※6:栄 ※7:ラ	スぴ か 意成分・アレーメンスープ	クス製 - - - - のアレ に く	き は で は で か	りコンタミネ 小麦 そ ●	ボーション ば 卵 ム	ンに魚油 引	高(魚介類 落花生 ー ー ー ー 一 一 一 一 つ のアレ 含む	i)を含む アーモント・ ー ー ー レルギー	あわび	いか いく 気醤(魚介類	ら オレンジ - - - - (i)を含む。	カシュー ナッツ ー ー ー ー	キウイフルーツ 	- - -	• • • • • • • • • • • • • • • • • • •	-	-	→	•	- - ^*††	豚肉	_	- - - -	- ((- (+)	ー ー
おこさまラーメン チキンナゲット&フライドポテト付 ①おこさまラーメン ②チキンナゲット&フライドポテト ベビーフード ベビーフード かぼちゃのグラタン ベビーフード ひらめのリゾット	kcal 406 234 172 1ネルキー kcal 54 51	g 15.6 10.4 5.2 たんぱく質 1.1~2.0 1.3~2.2	g 111.7 2.0 9.6 脂質 g 1.1~2.0 0.8	g 60.5 44.1 16.4 炭水化物 g 8.5 9.3	**5:パ 食塩 相当量 備考 4.3 ※6 3.8 ※7 0.5 ************************************	ンケーキミッ えび か 養成分・アレーメンスープ えび か 	クス製 - - - - のアレ	き は、① ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	りコンタミネ ●	ば 卵 Δ	ンに魚油	高(魚介類 落花生 ー ー ー 一 一 一 合む 落花生	()を含む アーモンド - - - ンルギー	あわび ー 一 の の の の の の の の の の の の の の の の の の	いか いく 会醤(魚介類	ら オレンジ - - - i)を含む。 - -	カシューナッツ ー ー ・ ナッツ ー ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	キウイフルーツ 	牛肉		- - - -	- - - - さば -	● ● 大豆 - -	鶏肉	- - /*++	豚肉	- - まつたけ	- - - -	ー ー ー やまいも りん	ー ー ー ゼラチン - –
おこさまラーメン チキンナゲット&フライドポテト付 ①おこさまラーメン ②チキンナゲット&フライドポテト ベビーフード ベビーフード かぼちゃのグラタン	kcal 406 234 172 172 172 172 172 173 174 175 17	g 15.6 10.4 5.2 たんぱく質 g	g 111.7 2.0 9.6 脂質 g 1.1~2.0 0.8	g 60.5 44.1 16.4 炭水化物 g 8.5	**5:パ 食塩 相当量 備考 4.3 ※6 3.8 ※7 0.5 **6:栄 ※7:ラ 食塩 相当量 備考 の.3 は 備考	ンケーキミッ えび か 養成分・アレーメンスープ えび か 	クス製 - - - - のアレ	は るみ リ ー (ー (し ンは、① ンルギー るみ リ	りコンタミネ ●	ば 卵 Δ	ンに魚油	高(魚介類 落花生 ー ー ー 一 一 一 合む 落花生	()を含む アーモンド - - - ンルギー	あわび ー 一 の の の の の の の の の の の の の の の の の の	いか いく 気醤(魚介類	ら オレンジ - - - i)を含む。 - -	カシュー ナッツ ー ー ー ・ カシュー ナッツ ー	キウイフルーツ 	- - -		-	- - - - さば -	● ● 大豆 - -	•	- - /*++	豚肉	_	- - - -	- ((- (+)	ー ー ー ゼラチン - –
おこさまラーメン チキンナゲット&フライドポテト付 ①おこさまラーメン ②チキンナゲット&フライドポテト ベビーフード ベビーフード かぼちゃのグラタン ベビーフード ひらめのリゾット サイドメニュー	kcal 406 234 172 1ネルキー kcal 54 51 エネルキー kcal	g 15.6 10.4 5.2 たんぱく質 1.1~2.0 1.3~2.2 たんぱく質	g 11.7 2.0 9.6 脂質 g 1.1~2.0 0.8	g 60.5 44.1 16.4 炭水化物 g 8.5 9.3	**5:パ 食塩 相当量 備考 4.3 ※6 3.8 ※7 0.5 ************************************	スぴ か 養成分・アレーメンスープ えび か えび か	クス製 に く/ - - - のアレ に く/	は元の るみ リー ー (ー (ー (ー (ー (ー (ー (ー (ー (ー	りコンタミネ 小麦 そ ●	ボーション ば	ンに魚油 乳	高(魚介類 落花生 ーープのアレ 含む 落花生 ー	()を含む アーモン・ ー ー ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	あわび - - 物質に あわび - あわび	いか いく 急醤(魚介類 いか いく 	ら オレンジ - - - - - - - - - - - - -	カシュー ナッツ ー ー ー ・ カシュー ナッツ ー カシュー ナッツ	キウイフルーツ 	- - - - - - - - - - - - - - - - - - -	- : : : : : : : : : : : : : : : : : : :	- - - さけ - さけ	- - - さば - さば	● ● 大豆 - -	鶏肉	- - **********************************	豚肉 豚肉	まつたけ	- - - - - - - -	ー ー ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー
おこさまラーメン チキンナゲット&フライドポテト付 ①おこさまラーメン ②チキンナゲット&フライドポテト ベビーフード かぼちゃのグラタン ベビーフード ひらめのリゾット サイドメニュー おこさまフライドポテト	kcal 406 234 172 172 172 172 172 174 175 174 175 17	g 15.6 10.4 5.2 たんぱく質 1.1~2.0 1.3~2.2 たんぱく質 g	g 111.7 2.0 9.6 脂質 g 1.1~2.0 0.8 脂質 g	度 60.5 44.1 16.4 炭水化物 g 8.5 9.3 炭水化物 g	**5:パ 食塩 相当量 備考 4.3 ※6 3.8 ※7 0.5 **6:栄 ※7:ラ 食塩 相当量 備考 0.3 0.3 食塩 相当量 備考	ンケーキミッ えび か ー ー 表成分・アレーメンスープ えび か ー	クス製 に く/ - - - のアレ に く/	は元の るみ リー ー (ー (し) しいルギー るみ リー ー るみ リー	ト麦 そ □	ボーション ば 卵 - △ 計。ラー 魚醤(魚: ば 卵 ば	ンに魚油	高(魚介類 落花生 ー ー ー 一 一 一 合む 落花生	i)を含む	あわび - - 物質に無 あわび - あわび	いか いく 会醤(魚介類	ら オレンジ - - - (1)を含む。 - ら オレンジ -	カシューナッツ ー ー カシューナッツ ー カシューナッツ ー ナッツ	キウイフルーツ 	- - - - - - - - - - - - - - -		- - - -	- - - - さば -	● ● 大豆 - -	● ● ■ 第 8 8 8 8	- - /*++	豚肉	まったけ	- - - -	ー	ー ー ー ゼラチン - –
おこさまラーメン チキンナゲット&フライドポテト付 ①おこさまラーメン ②チキンナゲット&フライドポテト べビーフード かぼちゃのグラタン ベビーフード ひらめのリゾット サイドメニュー おこさまフライドポテト おこさまコーンのポタージュ	kcal 406 234 172 172 172 172 172 172 173 174 175 17	g 15.6 10.4 5.2 たんぱく質 1.1~2.0 1.3~2.2 たんぱく質 g 2.2 4.2	g 111.7 2.0 9.6 脂質 g 1.1~2.0 0.8 脂質 g 8.7 5.5	度 60.5 44.1 16.4 炭水化物 g 8.5 9.3 炭水化物 g 25.3 14.5	**5:パ 食塩 相当量 備考 4.3 ※6 3.8 ※7 0.5 **6:栄 ※7:ラ 食塩 相当量 備考 0.3 0.3 食塩 相当量 備考 0.4 0.6	ンケーキミッ えび か 養成分・アレーメンスープ えび か えび か 	クス製 に く/ - - - に く/ - -	とき元の るみ リー (ー (ー (ー (ー (ー (ー (ー (ー (ー (ト麦 そ	ば 卵	ンに魚油 乳	A (魚介類 落花生	()を含む 	あわび - - 物質に あわび - あわび	いか いく (醤(魚介類 いか いく いか いく	ら オレンジ - - - - - - - - - - - - -	カシュー ナッツ ー ー ー ・ カシュー ナッツ ー カシュー ナッツ	キウイフルーツ	- - - - - - - - - - - - - -		- - - さけ - さけ	- - - - さば - - さば	大豆 - - 大豆 -	鶏肉 -	- - - - - - - -	豚肉 豚肉	まったけ まったけ	++ - ++	ー ー ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	
おこさまラーメン チキンナゲット&フライドポテト付 ①おこさまラーメン ②チキンナゲット&フライドポテト ベビーフード ベビーフード かぼちゃのグラタン ベビーフード ひらめのリゾット サイドメニュー おこさまフライドポテト おこさまコーンのポタージュ おこさまソーセージ	kcal 406 234 172 172 172 172 172 172 172 173 175 17	まります。 15.6 10.4 5.2 たんぱく質 g 1.1~2.0 1.3~2.2 たんぱく質 g 2.2 4.2 6.5	8 11.7 2.0 9.6 脂質 8 1.1~2.0 0.8 脂質 8.7 5.5 14.2	度 60.5 44.1 16.4 炭水化物 g 8.5 9.3 炭水化物 g 25.3 14.5 3.8	※5:パ 食塩 相当量	ンケーキミッ えび か ー ー を成分・アレーメンスープ えび か ー	クス製 に く/ - - - に く/ - -	きません かい	りコンタミスト ●	ば 卵 A	ンに魚油 乳	A (魚介類 落花生	i)を含む	あわび - - 物質に無 あわび - あわび	いか いく 急醤(魚介類 いか いく 	ら オレンジ - - - - - - - - - - - - -	カシューナッツ ー ー カシューナッツ ー カシューナッツ ー ナッツ	キウイフルーツ 	- - - - - - - - - - - - - - -	- : : : : : : : : : : : : : : : : : : :	- - - さけ - さけ	- - - さば - さば	大豆 - 大豆 -	● ● 鶏肉 - 鶏肉	- - **********************************	豚肉 豚肉	まったけ	- - - - - - - -	ー ー ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー
おこさまラーメン チキンナゲット&フライドポテト付 ①おこさまラーメン ②チキンナゲット&フライドポテト ベビーフード ベビーフード かぼちゃのグラタン ベビーフード ひらめのリゾット サイドメニュー おこさまフライドポテト おこさまコーンのポタージュ おこさまソーセージ おこさまチキンナゲット&ポテト	*************************************	g 15.6 10.4 5.2 たんぱく質 1.1~2.0 1.3~2.2 たんぱく質 g 2.2 4.2 6.5 9.3	8 11.7 2.0 9.6 脂質 8.7 5.5 14.2 14.9	度 60.5 44.1 16.4 炭水化物 g 8.5 9.3 炭水化物 g 25.3 14.5 3.8 20.2	**5:パ 食塩 相当量 備考 4.3 ※6 3.8 ※7 0.5 **6:栄 ※7:ラ 食塩 相当量 備考 0.3 0.3 食塩 相当量 備考 0.4 0.6 0.9 0.9 0.8 ※8	ンケーキミッ えび か ー ー 表成分・アレーメンスープ えび か ー	クス製	きまっている。 - () () () () () () () () () (ト麦 そ	ボーション ば	ンに魚油 引	A (魚介類 落花生	()を含む 	あわび - - 物質に あわび - あわび	いか いく (醤(魚介類 いか いく いか いく	ら オレンジ - - - - - - - - - - - - -	カシュー ナッツ ー ー ー ・ カシュー ナッツ ー カシュー ナッツ	キウイフルーツ 	- - - - - - - - - - - - - -		- - - さけ - さけ	- - - - さば - - さば	大豆 - - 大豆 -	鶏肉 -	- - - - - - - -	豚肉 豚肉	まったけ まったけ	++ - ++	ー ー ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	
おこさまラーメン チキンナゲット&フライドポテト付 ①おこさまラーメン ②チキンナゲット&フライドポテト べビーフード かぼちゃのグラタン ベビーフード ひらめのリゾット サイドメニュー おこさまフライドポテト おこさまコーンのポタージュおこさまソーセージ おこさまチキンナゲット&ポテト ①チキンナゲット	*************************************	まります。 15.6 10.4 5.2 たんぱく質 g 1.1~2.0 1.3~2.2 たんぱく質 g 2.2 4.2 6.5	8 11.7 2.0 9.6 脂質 8 1.1~2.0 0.8 脂質 8.7 5.5 14.2 14.9 10.6	度 60.5 44.1 16.4 炭水化物 g 8.5 9.3 炭水化物 g 25.3 14.5 3.8 20.2 7.5	**5:パ 食塩 相当量 備考 4.3 ※6 3.8 ※7 0.5 **6:栄 ※7:ラ 食塩 相当量 備考 0.3 0.3 食塩 相当量 備考 0.4 0.6 0.9 0.8 ※8 0.6	ンケーキミッ えび か ー ー 意成分・アレーメンスープ えび か ー ー えび か ー ー ー ー ー ー	クス製	きまっている。 一 () () () () () () () () () (ト麦 そ	ば 卵 - 二 - 二 - 二 - 二 - 二 - 二 - 二 - 二 - 二 - 二	ンに魚油 乳	A (魚介類 落花生 プのアレ 落花生	()を含む 	あわび - - 物質に あわび - あわび - あわび	いか いく (醤(魚介類 いか いく いか いく	ら オレンジ - - - - - - - - - - - - -	カシュー ナッツ ー ー ー ・ カシュー ナッツ ー カシュー ナッツ	キウイフルーツ	- - - - - - - - - - - - - -		- - - さけ - さけ	- - - - さば - - さば	大豆 - 大豆 -	● ● 鶏肉 - 鶏肉	- - - - - - - -	豚肉 豚肉	まったけ まったけ	++ - ++	ー ー ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	
おこさまラーメン チキンナゲット&フライドポテト付 ①おこさまラーメン ②チキンナゲット&フライドポテト べビーフード かぼちゃのグラタン ベビーフード ひらめのリゾット サイドメニュー おこさまフライドポテト おこさまコーンのポタージュおこさまソーセージ おこさまチキンナゲット &ポテト ②フライドポテト	Kcal 406 234 172 172 172 172 172 172 172 173 17	またいばく質 1.1~2.0 1.3~2.2 たんぱく質 2.2 4.2 6.5 9.3 8.2 1.1	8 11.7 2.0 9.6 脂質 8 1.1~2.0 0.8 脂質 8.7 5.5 14.2 14.9 10.6 4.4	度 60.5 44.1 16.4 炭水化物 g 8.5 9.3 炭水化物 g 25.3 14.5 3.8 20.2 7.5 12.7	**5:パ 食塩 相当量 備考 4.3 ※6 3.8 ※7 0.5 **6:栄 **7:ラ 食塩 相当量 備考 0.3 0.3 食塩 相当量 備考 0.4 0.6 0.9 0.8 **8 0.2	ンケーキミッ えび か ー ー 表成分・アレーメンスープ えび か ー	クス製 	きまっている。 一 () () () () () () () () () (ト麦 そ	ば 卵 	ンに魚油 乳	A (魚介類 落花生	()を含む 	あわび - - 物質に あわび - あわび	いか いく (醤(魚介類 いか いく いか いく	ら オレンジ - - - i)を含む。 - - - - - - -	カシューナッツ ー ー カシューナッツ ー ー ー ー ー ー	キウイフルーツ 	- - - - - - - - - - - - - - - - - - -		- - - さけ - - -	- - - - さば - - さば	大豆 - 大豆 -	● ● 鶏肉 - 鶏肉	- - - - - - - -	豚肉	まったけ	++	ー ー ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	
おこさまラーメン チキンナゲット&フライドポテト付 ①おこさまラーメン ②チキンナゲット&フライドポテト ベビーフード ベビーフード かぼちゃのグラタン ベビーフード ひらめのリゾット サイドメニュー おこさまフライドポテト おこさまコーンのポタージュ おこさまソーセージ おこさまチキンナゲット&ポテト ①チキンナゲット ②フライドポテト 米粉のぷちパン	*************************************	g 15.6 10.4 5.2 たんぱく質 1.1~2.0 1.3~2.2 たんぱく質 g 2.2 4.2 6.5 9.3	8 11.7 2.0 9.6 脂質 8 1.1~2.0 0.8 脂質 8.7 5.5 14.2 14.9 10.6	度 60.5 44.1 16.4 炭水化物 g 8.5 9.3 炭水化物 g 25.3 14.5 3.8 20.2 7.5 12.7 27.0	**5:パ 食塩 相当量 備考 4.3 ※6 3.8 ※7 0.5 **6:栄 ※7:ラ 食塩 相当量 備考 0.3 0.3 食塩 相当量 備考 0.4 0.6 0.9 0.8 ※8 0.6	ンケーキミッ えび か ー ー 意成分・アレーメンスープ えび か ー ー えび か ー ー ー ー ー ー	クス製 に く/	きまった。 さみ リー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ト表 そ	ば 卵 - 二 - 二 - 二 - 二 - 二 - 二 - 二 - 二 - 二 - 二	ンに魚油 乳	R(魚介類 落花生 ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー	i)を含む	あわび - - 物質に あわび - あわび - - -	いか いく (醤(魚介類 いか いく いか いく 	ら オレンジ - - - - - - - - - - - - -	カシュー ナッツ ー ー ー ・ カシュー ナッツ ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー	キウイフルーツ	- - - - - - - - - - - - - - -		- - - さけ - - -	- - - - さば - - さば	大豆 - 大豆 -	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●		豚肉	まったけ まったけ	++ - - - ++ - - - - -	ー	ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー
おこさまラーメン チキンナゲット&フライドポテト付 ①おこさまラーメン ②チキンナゲット&フライドポテト べビーフード かぼちゃのグラタン ベビーフード ひらめのリゾット サイドメニュー おこさまフライドポテト おこさまコーンのポタージュおこさまソーセージ おこさまチキンナゲット &ポテト ②フライドポテト	Kcal 406 234 172 172 172 172 172 172 172 173 17	またいばく質 1.1~2.0 1.3~2.2 たんぱく質 2.2 4.2 6.5 9.3 8.2 1.1	8 11.7 2.0 9.6 脂質 8 1.1~2.0 0.8 脂質 8.7 5.5 14.2 14.9 10.6 4.4	度 60.5 44.1 16.4 炭水化物 g 8.5 9.3 炭水化物 g 25.3 14.5 3.8 20.2 7.5 12.7	**5:パ 食塩 相当量 備考 4.3 ※6 3.8 ※7 0.5 **6:栄 **7:ラ 食塩 相当量 備考 0.3 0.3 食塩 相当量 備考 0.4 0.6 0.9 0.8 **8 0.2	ンケーキミッ えび か 養成分・アレーメンスープ えび か えび か 	クス製 に く/ - - - に く/ - - - - -	きまっている。 一 () () () () () () () () () (ト表 そ	ば 卵 	ンに魚油 引	A (魚介類 落花生 プのアレ 落花生	()を含む アーモンド - - - - - - - - - - - - -	あわび 	いか いく (醤(魚介類) いか いく 	ら オレンジ - - - - - - ら オレンジ - - - - -	カシュー ナッツ ー ー ー カシュー ナッツ ー ー ー	キウイフルーツ	+ 内 - 一 - 一 - 一 - 一 - 一 - 一		- - - - さけ - - -	- - - - さば - - さば	大豆 - - - - - -	● ● ● ● ●	- - - - - - - - - -	豚肉	まったけ まったけ	+++	ー	
おこさまラーメン チキンナゲット&フライドポテト付 ①おこさまラーメン ②チキンナゲット&フライドポテト ベビーフード ベビーフード かぼちゃのグラタン ベビーフード ひらめのリゾット サイドメニュー おこさまフライドポテト おこさまコーンのポタージュおこさまソーセージ おこさまチキンナゲット &ポテト ①チキンナゲット ②フライドポテト 米粉のぷちパン ちいさなブルーベリーヨーグルト	*************************************	またいばく質 1.1~2.0 1.3~2.2 たんぱく質 2.2 たんぱく質 2.2 4.2 6.5 9.3 8.2 1.1	8 11.7 2.0 9.6	度 60.5 44.1 16.4 炭水化物 g 8.5 9.3 炭水化物 g 25.3 14.5 3.8 20.2 7.5 12.7 27.0	**5:パ 食塩 相当量 備考 4.3 ※6 3.8 ※7 0.5 **6:栄 ※7:ラ 食塩 相当量 備考 0.3 0.3 食塩 相当量 備考 0.4 0.6 0.9 0.8 ※8 0.6 0.9 0.2 0.7	ンケーキミッ えび か 養成分・アレーメンスープ えび か えび か 	クス製 に く/ - - - に く/ - - - - -	とき元の るみ リー・ () () () () () () () () () (ト麦 そ	ば 卵 	レに魚油 乳	R(魚介類 落花生	()を含む アーモンド - - - - - - - - - - - - -	あわび - - - 物質に あわび - - - - - -	いか いく 熱醤(魚介類 いか いく 	ら オレンジ - - - - - - - - - - - - -	カシュー ナッツ ー ー ー カシュー ナッツ ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー	キウイフルーツ	- - <		- - - さけ - - - -	- - - - さば - - さば	大豆 - - - - - -	● ● ● ● ●	- - - - - - - - - -	豚肉	まつたけ	+t	ー	
おこさまラーメン チキンナゲット&フライドポテト付 ①おこさまラーメン ②チキンナゲット&フライドポテト ベビーフード ベビーフード かぼちゃのグラタン ベビーフード ひらめのリゾット サイドメニュー おこさまフライドポテト おこさまコーンのポタージュ おこさまソーセージ おこさまチキンナゲット&ポテト ①チキンナゲット ②フライドポテト 米粉のぷちパン ちいさなブルーベリーヨーグルト おこさまアイスクリーム(バニラ)	*************************************	またいばく質 1.1~2.0 1.3~2.2 たんぱく質 2.2 たんぱく質 2.2 4.2 6.5 9.3 8.2 1.1 1.9 1.4 2.2	8 11.7 2.0 9.6 脂質 8 1.1~2.0 0.8 脂質 8.7 5.5 14.2 14.9 10.6 4.4 2.6 1.2 7.2	度 60.5 44.1 16.4 炭水化物 g 8.5 9.3 炭水化物 g 25.3 14.5 3.8 20.2 7.5 12.7 27.0 5.4 14.4	************************************	ンケーキミッ えび か ー ー 意成分・アレーメンスープ えび か ー ー - ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー	クス製 	きたのるみ リー () () () () () () () () () (ト麦 そ	ば 卵	レに魚油 乳	田(魚介類 落花生 ー ー ー 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一	アーモント・ アーモント・ アーモント・ アーモント・ アーモント・ ローローローローローローローローローローローローローローローローローローロー	あわび -	いか いく (醤(魚介類 いか いく 	ら オレンジ - - - - - - - - - - - - -	カシュー ナッツ ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー	キウイフルーツ	+ 内 - 一 - 一 - 一 - 一 - 一 - 一 - 一		- - - - さけ - - - -		大豆 - - - - - - - - -	● ● ● ●		豚肉	まったけ まったけ	++	ー	ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー
おこさまラーメン チキンナゲット&フライドポテト付 ①おこさまラーメン ②チキンナゲット&フライドポテト ベビーフード ベビーフード かぼちゃのグラタン ベビーフード ひらめのリゾット サイドメニュー おこさまフライドポテト おこさまコーンのポタージュ おこさまソーセージ おこさまチキンナゲット&ポテト ①チキンナゲット ②フライドポテト 米粉のぷちパン ちいさなブルーベリーヨーグルト おこさまアイスクリーム(バニラ) おこさまアイスクリーム(チョコ)	*************************************	またいばく質 1.1~2.0 1.3~2.2 たんぱく質 2.2 たんぱく質 9.3 8.2 1.1 1.9 1.4	8 11.7 2.0 9.6 脂質 8 1.1~2.0 0.8 脂質 8.7 5.5 14.2 14.9 10.6 4.4 2.6 1.2 7.2	度 60.5 44.1 16.4 炭水化物 g 8.5 9.3 炭水化物 g 25.3 14.5 3.8 20.2 7.5 12.7 27.0 5.4	**5:パ 食塩 相当量 備考 4.3 ※6 3.8 ※7 0.5 **6:栄 ※7:ラ 食塩 相当量 備考 0.3 0.3 食塩 相当量 備考 0.4 0.6 0.9 0.8 ※8 0.6 0.2 0.7 0.1	ンケーキミッ えび か ー ー 意成分・アレーメンスープ えび か ー ー えび か ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー	クス製 	きまっている。 - () () () () () () () () () (ト麦 そ	ば 卵 	レに魚油 乳	A A A A A A A A A A B A A A B A B A B A B A B A B A B B B<	アーモンド	あわび -	いか いく (醤(魚介類 いか いく 	ら オレンジ - - - - - - - - - - - - -	カシュー ナッツ ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー	キウイフルーツ	+肉 - - - - - - - - - - - - - - - - -		- - - - - - - - - - -		大豆 - - - - - - - - -	●		豚肉	まったけ まったけ	+++	ー	
おこさまラーメン チキンナゲット&フライドポテト付 ①おこさまラーメン ②チキンナゲット&フライドポテト ベビーフード ベビーフード かぼちゃのグラタン ベビーフード ひらめのリゾット サイドメニュー おこさまフライドポテト おこさまコーンのポタージュ おこさまソーセージ おこさまチャンナゲット&ポテト ①チキンナゲット ②フライドポテト 米粉のぷちパン ちいさなブルーベリーヨーグルト おこさまアイスクリーム(バニラ)	kcal 406 234 172 172 172 172 172 172 172 172 172 172 172 172 172 173 17	またいばく質 1.1~2.0 1.3~2.2 たんぱく質 2.2 たんぱく質 2.2 4.2 6.5 9.3 8.2 1.1 1.9 1.4 2.2	8 11.7 2.0 9.6	度 60.5 44.1 16.4 炭水化物 g 8.5 9.3 炭水化物 g 25.3 14.5 3.8 20.2 7.5 12.7 27.0 5.4 14.4 11.6	**5:パ 食塩 相当量	ンケーキミッ えび か ー ー 意成分・アレーメンスープ えび か ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー	クス製	き 立 か り ー (ト表 そ	ば 卵 	レに魚油	A A A A A A A A A A B A A A B A B A B A B A B A B A B B B<	アーモンド	あわび - - - 一 - あわび - - - - - - - - - -	いか いく 急醤(魚介類 いか いく 	ら オレンジ - - - - - - - - - - - - -	カシュー ナッツ ー ー ー カシュー ナッツ ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー	キウイフルーツ	+肉 - - - - - - - - - - - - - - - - -				大豆 - - - - - - - - -	●		豚肉 ●	まったけ まったけ	+++	ー	ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー
おこさまラーメン チキンナゲット&フライドポテト付 ①おこさまラーメン ②チキンナゲット&フライドポテト ベビーフード ベビーフード かぼちゃのグラタン ベビーフード ひらめのリゾット サイドメニュー おこさまフライドポテト おこさまコーンのポタージュ おこさまソーセージ おこさまチキンナゲット&ポテト ①チキンナゲット ②フライドポテト 米粉のぷちパン ちいさなブルーベリーヨーグルト おこさまアイスクリーム(バニラ) おこさまアイスクリーム(チョコ)	kcal 406 234 172 172 172 172 172 172 172 172 172 172 172 172 172 173 17	またいばく質 1.1~2.0 1.3~2.2 たんぱく質 2.2 たんぱく質 2.2 4.2 6.5 9.3 8.2 1.1 1.9 1.4 2.2	8 11.7 2.0 9.6	度 60.5 44.1 16.4 炭水化物 g 8.5 9.3 炭水化物 g 25.3 14.5 3.8 20.2 7.5 12.7 27.0 5.4 14.4 11.6	************************************	ンケーキミッ えび か 意成分・アレー メンスープ えび か 	クス製 (は元の るみ リーー () () () () () () () () () (ト麦 そ	ば 卵 (ば 卵	レに魚油 乳	田(魚介類 落花生 プのアレ 含む 落花生	()を含む 	あわび -	いか いく (醤(魚介類 いか いく 	ら オレンジ - - - - - - - - - - - - -	カシュー ナッツ ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー	キウイフルーツ	+ 内 - 一 - 一 - 一 - 一 - 一 - 一 - 一 - 一 - 一		- - - - - - - - - - -		大豆 - - - - - - - - - - - -	● ● ● ●		豚肉	まったけ まったけ	+++	ー	ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー
おこさまラーメン チキンナゲット&フライドポテト付 ①おこさまラーメン ②チキンナゲット&フライドポテト べビーフード ベビーフード かぼちゃのグラタン ベビーフード ひらめのリゾット サイドメニュー おこさまフライドポテト おこさまフライドポテト おこさまチキンナゲット&ポテト ①チキンナゲット ②フライドポテト 米粉のぷちパン ちいさなブルーベリーヨーグルト おこさまアイスクリーム(バニラ) おこさまアイスクリーム(チョコ)	kcal 406 234 172 172 172 172 172 172 172 172 172 172 172 172 172 173 17	またいばく質 1.1~2.0 1.3~2.2 たんぱく質 2.2 たんぱく質 2.2 4.2 6.5 9.3 8.2 1.1 1.9 1.4 2.2	8 11.7 2.0 9.6	度 60.5 44.1 16.4 炭水化物 g 8.5 9.3 炭水化物 g 25.3 14.5 3.8 20.2 7.5 12.7 27.0 5.4 14.4 11.6	************************************	ンケーキミッ えび か ー ー 意成分・アレーメンスープ えび か ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー	クス製	きたい かっし	トランタミント ・	ば 卵 (ば の の の の の の の の の の の の の の の の の の	ンに無油 乳	A (魚介類 落花生	()を含む 	あわび -	いか いく	ら オレンジ - - - - - - - - - - - - -	カシュー ナッツ ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー	キウイフルーツ	+ 内 - 一 - 一 - 一 - 一 - 一 - 一 - 一 - 一 - 一		- - - - - - - - - - -		大豆 - - - - - - - - - - - -	● ● ● ●		豚肉	まったけ まったけ	+++	ー	ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー

えび かに くるみ 小麦 そば 卵 乳 落花生 アーモンド あわび いか いくら オレンジ

 $lackbox{lackbox{}} lackbox{lackbox{}} lackbox{\lackbox{}} lackbo$

- | - | - | • | - | • | • | - | - | - |

 $lackbox{ } lackbox{ } \Delta$ $lackbox{ } lackbox{ } 0$ $lackbox{ } lackbox{ } lackbox{ } lackbox{ } lackbox{ } lackbox{ } -$

食塩 相当量

1.7

0.6

0.3

32.4

7.9

3.8

3.6 ※1

備考

エネルキー たんぱく質 脂質

161

79

879 29.2 48.7 81.8

6.2 11.6

5.3

351 | 11.1 | 19.1 |

4.1

【キッズメニュー】

117777—4					企 佐																												
低アレルゲンメニュー	エネルキ゛ー kcal	・ たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	相当量 備考	え	びかに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いかし	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご・	ゼラチン
低アレルゲン おこさまハンバーグプレート(米粉パン)	542	18.0	25.1	62.8	3.5 ※10	-		_	_	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	•	-	-		_	ı	_	-	_
①低アレルゲンおこさまハンバーグ	229	11.9	13.3	15.2	2.3	-	- -	_	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	-	_	-	-	-		-	ı	_	_	_
②ソーセージ	51	1.8	4.7	0.3	0.3	-	- -	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	- 1	-
③コーン、ブロッコリー	25	1.4	0.2	5.5	0.2	-	- -	-	-	_	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	_	-	-	-	-	-	-	_
④ガトーショコラ	97	1.1	4.2	14.8	0.1	-	- -	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	-	-
⑤米粉のぷちパン	139	1.9	2.6	27.0	0.7	-	- -	_	_	_	_	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	_	_	_	_	_	_	_	_	_	-	-	_
低アレルゲン おこさまハンバーグプレート(ごはん)	512	17.9	22.6	61.8	2.8 ※10	-	- -	-	-	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-		-	-	-	-	-
①低アレルゲンおこさまハンバーグ	229	11.9	13.3	15.2	2.3	-		_	_	_	_	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	_	_	_	_	_	_		_	_	-	-	_
②ソーセージ	51	1.8	4.7	0.3	0.3	-		_	_	_	_	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	_	_	_	_	_	-		_	_	-	-	_
③コーン、ブロッコリー	25	1.4	0.2	5.5	0.2	-	- -	_	_	_	_	_	_	-	-	-	-	_	-	-	-	_	_	_	_	_	_	_	_	_	-	- 1	_
④ガトーショコラ	97	1.1	4.2	14.8	0.1	-	- -	-	-	_	_	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	-		_	-	-	-	-	-	-	-
⑤ ラ イス	109	1.8	0.2	26.0	0.0	-	- -	_	_	_	_	-	_	-	-	-	-	-	-	-	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	-	-	_
低アレルゲン おこさまカレーライス	383	10.1	9.8	66.2	1.7 ※11、1	12 Z	Δ	-	Δ	_	Δ	Δ	Δ	-	-	-	-	-	-	-			-	-	-		-		-	-	-		-
①カレーソース、ライス	306	6.9	4.9	60.4	1.2 ※12		Δ	-	Δ	_	Δ	Δ	Δ	-	-	-	-	-	-	-			-	-	_		-		-	-	-	•	_
②ソーセージ	51	1.8	4.7	0.3	0.3	-	- -	-	_	-	_	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		_	1	-	-	-
③コーン、ブロッコリー	25	1.4	0.2	5.5	0.2		- -	_	_	_	_	-	_	-	-	-	-	_	-	-	_	-	_	-	-	_	ı	_	_	ı	_	-	_
低アレルゲン おこさまガトーショコラ	97	1.1	4.2	14.8	0.1	-	- -	_	_	_	_	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	_		-	_	_	_	_	_	-	

※10:栄養成分・アレルゲンは、①~⑤の合計

※11:栄養成分・アレルゲンは、①~③の合計

※12:低アレルゲンおこさまカレーライスの「えび、かに、小麦、卵、乳、落花生のコンタミネーション」について → 材料としてはえび、かに、小麦、卵、乳、落花生の使用はありませんが、

カレーの製造工場では、えび、かに、小麦、卵、乳、落花生を含む製品も製造しております。

【アルコールメニュー】

アルコール	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いかし	べら:	オレンジ・	シュー ナッツ フ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	ŧŧ	やまいもし	りんご t	ヹラチン
キリン一番搾り生ビール(小)	78	0.8	0.0	5.3	0.0		-	_	ı	-	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	_
キリン一番搾り生ビール(中)	138	1.4	0.0	9.3	0.0		_	-	-	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	_
キリン クラシックラガー(中ビン)	205	1.5	0.0	18.5	0.0		_	-	ı	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	-
<ノンアルコール>キリン グリーンズフリー	23	0.3	0.0	5.7	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	_	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	_	_	_
ハイボール 陸	73	0.1	0.0	0.9	0.0		_	-	ı	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	_
レモンサワー	74	0.1	0.0	1.7	0.2		_	-	-	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	_	_
獺祭(だっさい) 純米大吟醸 磨き三割九分 180ml	198	1.1	0.0	8.3	0.0		_	-	ı	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	-
フレシネ アンジュエール ブリュット 375ml	203	0.0	0.0	5.6	0.0		_	-	ı	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_
グラスワイン(白)	94	0.1	0.0	2.5	0.0		_	-	ı	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	-
グラスワイン(赤)	85	0.3	0.0	1.9	0.0		_	-	ı	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
デキャンタワイン(白)	375	0.5	0.0	10.0	0.0		_	-	ı	-	-	-	-	-	-	-	_	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
デキャンタワイン(赤)	340	1.0	0.0	7.5	0.0		_	_	-	-	-	_	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	_	-	_	_	_
ボルドー ボー・メーヌブラン(白) フルボトル	578	8.0	0.0	11.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	_	_
ボルドー ボー・メーヌルージュ(赤) フルボトル	660	1.5	0.0	18.8	0.0		-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_

【ドリンクバー】 ※各一杯あたりの栄養成分値です。お好みでお使いいただく、砂糖、ガムシロップ、コーヒーフレッシュ等は含んでおりません。お飲み物の種類は季節、地域によって変わる場合がございます。

コーヒーマシン	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 食塩 相当量 g	備考	えび	かにくるみ	小麦	そば	卵	乳落	吃生 アー	Eンド あわび	いか	いくら	オレンジ カシュ -	・ キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉 /	、ナナー用	豚肉 ま	こったけ もも	やまいも りん	んご ゼラチン
ブレンドコーヒー	6	0.3	0.0	1.0 0.0		_		_	_	-		- -		_	-		-	_	-	-	-	-	-	-	-			
エスプレッソ	2	0.1	0.0	0.3 0.0		_		_	_	-		- -		_	-		_	_	_	-	-	_	-	-	-			
カフェラッテ	50	2.5	2.7	3.9 0.1		_		_	_	-		- -	- -	_	-		_	_	-	-	-	-	-	-	-		- -	_ _
アイスカフェラッテ	21	1.1	1.1	1.7 0.0		_		_	_	-	• -	- -	- -	_	-	- -	_	_	-	-	-	_	-	-	-	- -		- -
アイスコーヒー	6	0.3	0.0	1.1 0.0		_		_	_	-		- -	- -	_	_		_	_	-	-	-	-	-	-	-			
ホットココア	86	1.2	2.9	14.6 0.2		-		_	_	_	• -		- -	_	_		_	_	_	-	-	_	-	-	-			_ _
アイスココア	129	1.8	4.3	22.0 0.3		_		_	_	_	•	- [-	- -	_	-		_	_	-	-	-	-	-	-	-			
アイスティー・シーズンドリンク	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 食塩 相当量	備考	えび	かにくるみ	小麦	そば	卵	乳落	吃生 ァー	モンド あわび	いか	いくら	オレンジ カシュ -	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉パ	い ナナ 月	豚肉 ま	ったけ もも	やまいも りん	んご ゼラチン
パラダイストロピカルアイスティー	2	0.2	0.2	0.3 0.0		_		_	_	-		- [-		_	-		_	_	-	-	-	-	-	-	-			
マンゴー&パッション	64	0.0	0.0	17.0 0.2		_		_	_	_		- -	- -	_	-		_	_	-	-	-	-	-	-	-			
マスカット&ジャスミン	55	0.0	0.0	14.7 0.1		-		_	_	-		- [-		-	_		_	_	-	-	-	-	-	-	-			
	エネルキ゛ー	たんぱく質	脂質	炭水化物 食塩	144.44	4			18	ν	-1					カシュー	・キウイ		-> L		1 . 18		: A _ L	*				
コカ・コーラディスペンサーコカ・コーラ	kcal 68	g 0.0	g 0.0	度 17.0 0.0	備考	えひ	かにくるみ	小麦	そば	卵			Eンド あわび 	いか	いくら	ナッツ	フルーツ	牛肉	こま	さけ	さば	大豆 第	爲肉 /		豚肉 =	ったけ もも		んご ゼラチン
コカ・コーラ ゼロ	0	0.0	0.0	0.0 0.0	-	_		+_	_	_							_	_		_	_	_	_	_	_			
カナダドライ ジンジャーエール	56	0.0	0.0			_		_	_	_			_	_	_		_	_	_	_	_	_	_	_	_			
ファンタ メロン	75	0.0	0.0	18.9 0.0		_			_	_				_	_			_			_	_			_			
カルピス	65	0.0	0.0	15.8 0.0		_			_	_			_	_	_		_	_	_	_	_	_	_	_	_			
						_		_	_	_		_					+-	_						<u>-</u> +	<u>-</u> +	_ _		
カルピスソーダ	65	0.3	0.0	15.8 0.0		_		_	_	_			_	_	_		_	_	_	_	_	_	_		_		_	
烏龍茶 煌(ファン)	8	0.2	0.0	1.8 0.0				_		_				_			_	_	_	_	-		_	_	_		+ + -	
ミニッツメイド・野菜と果実	51	0.0	0.0	12.6 0.0		_		_	_	_				_	_		_	_	_	_	_	_	_	_	_		-	_
ミニッツメイド レモン果汁	72	0.2	0.0	18.8 0.0		_		_	_	_				_	_		-	_	_	_	_	_	-	_	_			
個包装ティーバッグ	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 食塩 相当量 ・	備考	えび	かにくるみ	→ 小麦	そば	卵	乳落	佐生 アー	モンド あわび	いか	いくら	オレンジ カシュ ー ナッツ	・ キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉 /	がナナ 月	豚肉	こったけ もも	やまいも りん	んご ゼラチン
TEARTH レモンジンジャー	0	0.0	0.0	0.0 0.0		-		_	_	-		- -		_	-		_	_	_	-	-	-	-	-	-			
TEARTH カモミール	0	0.0	0.0	0.0 0.0		_		_	_	-				_	-		_	_	_	-	-	_	-	-	-		<u> </u>	
TEARTH ジャスミン	3	0.3	0.0	0.3 0.0		-		_	_	-				_	_		_	_	-	-	-	-	-	-	-			
TEARTH ペパーミント	0	0.0	0.0	0.0		_		_	_	-	_ -	- -	- -	_	-		_	_	-	-	-	-	-	-	-			_ _
TEARTH ルイボス	0	0.0	0.0	0.0 0.0		-		-	-	-		- -	- -	_	_	-	_	_	-	-	-	-	-	-	-	-		
TEARTH イングリッシュブレックファースト	0	0.0	0.0	0.0 0.0		-		_	_	1		- -	- -	-	_		_	_	-	-	-	-	-	-	-			
TEARTH チャイ	0	0.0	0.0	0.0 0.0		-		_	_	-		- -	- -	_	-		_	_	-	-	-	-	-	-	-			- -
TEARTH アールグレイ	0	0.0	0.0	0.0 0.0		_		_	_	1		- -	- -	_	_		_	_	-	-	-	-	-	-	-			- -
TEARTH ウバ	0	0.0	0.0	0.0 0.0		_		_	_	_		- [-	- -	_	-		_	_	-	-	-	-	-	-	-			
TEARTH ダージリン	0	0.0	0.0	0.0 0.0		-		_	_	_			- -	_	_		_	_	_	-	-	_	-	-	-		<u> </u>	
TEARTH ローズヒップ ハイビスカス	0	0.0	0.0	0.0 0.0		_		_	_	_		_ -		_	_		_	_	-	-	-	-	-	-	_			
TEARTH 緑茶	3	0.3	0.0	0.3 0.0	_	_		_	_	_		- -	- -	_	_		_	_	-	-	-	_	-	-	-			- -
TEARTH ほうじ茶	0	0.0	0.0	0.1 0.0		_		_	_	_		_ -	- -	_	_		_	_	_	_	-	_	-	-	_			
TEARTH アサイーベリー	0	0.0	0.0	0.0 0.0		_		_	_	_		_ _		_	_	• -	_	_	_	_	-	_	-	_	_		- (_
TEARTH はちみつ紅茶	10	0.6	0.0			_		_	_	_		_ .		_	_		_	_	_	_	_	_	_	_	_			
TEARTH アイリッシュクリーム	0	0.0	0.0	0.0 0.0	_	_		_	_	_			- -		_		_	_	_	_	-	_	_	_	_			_ _
TEARTH オーガニックセイロン	0	0.0	0.0			_		_	_	_		_ -		_	_		_	_	_	_	_	_	_	_	_			
TEARTH 鉄観音	0	0.0	0.0	0.1 0.0		_		-		_			- -	_	_	_ _	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_ _	T - T -	_ _
TEARTH デカフェアールグレイ	0	0.0	0.0	0.0 0.0		_		_	_	_		_ .		_	_		_	_	_	_	_	_	_	_	_			
TEARTH キャラメルアップル	7	0.4	0.0	1.3 0.0		_		_	_	_				_	_		_	_	_	_	_	_	_	_	_		- (
TEARTH ピーチストロベリー	7	0.4	0.0	1.3 0.0		_		_	_	_				_	_		_	_	_	_	_	_	_	_	_	-		
	エネルキ゛ー															48	・キウイ											
こんぶ茶	ェイルナ ー kcal	たんぱく質 g	g	g 相当量	備考	えび	かにくるみ	→ 小麦	そば	卵	乳落	花生 アー	_{モント} あわび	いか	いくら	オレンジ カシュ ー ナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉!	いけけ 月	豚肉は	つたけ もも	やまいも りん	んご ゼラチン
こんぶ茶	4	0.1	0.0	0.9 0.8		_		_	-	-		- -		-	-		_	-	-	-	-	-	-	-	-			
梅こんぶ茶	4	0.1	0.0	0.8 0.9		_		_	-	-				_	-		-	_	-	-	-	-	-	-	_			
コンディメント	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g 相当量 g	備考	えび	かにくるみ	→ 小麦	そば	卵	乳落	佐生 アー	モンド あわび	いか	いくら	オレンジ カシュ ー	・ キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉パ	バナナ 月	豚肉	こったけ もも	やまいも りん	んご ゼラチン
コーヒーフレッシュ	13	0.2	1.3	0.2 0.0		_		_	-	-		- -		_	-		-	-	-	-	-		-	-	-			
スティックシュガー	12	0.0	0.0	3.0 0.0		_		_	_	_		_	- -	- 1	_		-	_	_	-	-	-	-	-	-		- -	- -
パルスイート(スリムアップシュガー)	6	0.0	0.0	1.6 0.0		_		_	_	-	_ -	_ -		_	_		-	-	_	-	-	-	-	-	_			
パルスイート(カロリーゼロ)	0	0.0	0.0	1.8 0.0		_	_ _	-	-	_	_ -	- -	- -	-	_		-	-	_	- 1	- 1	-	-	-	-			
ガムシロップ	31	0.0	0.0			_		_	_	_		_ -		_	-		-	_	_	-	-	-	-	-	_			
																	•											