

「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」 (ロイヤルホスト 駒沢店)

お客様へ

いつも ロイヤルホスト をご利用いただきありがとうございます。

私共は常に安全に注意し、安心、ご満足いただけるよう心がけております。

「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」を作成いたしましたので、どうぞご覧ください。

- 表は2024年4月19日現在のデータです。
- 料理材料は都合により変わることがあります。その際はその都度データを更新いたします。
- アレルギー物質(アレルゲン)を含む食品28品目を調理材料として使っている商品に「●印」を付けました。但し、店内調理器具、及び食器、揚げ油は使い分けいたしておりませんので、ご理解の上ご注意ください。
- 製造元でのコンタミネーションにつきましては、製造元からの情報に基づき「△印」を付けておりますので、ご参考ください。
※「コンタミネーション」とは、原材料としては使用していないにも関わらず、食品を製造する際にごく微量のアレルギー物質が意図せず混入してしまうことをいいます。
(製造元の工場内や製造ラインで、該当するアレルゲンを含んだ食品も製造している場合、等)
- お好みでお使いいただく調味料は含まれていません。
(ケチャップ、マスタード、タバスコ、しょうゆ、ソース、スティックシュガー、ガムシロップ、コーヒーフレッシュなど)
- 当社の栄養表示は、各原材料の分析値、または「日本食品標準成分表」に基づき算出した値の合計値です。調理状況、食材の変更により誤差が生じる場合もございます。お食事をされる際のおおよその目安としてご覧ください。

【サジェッション】

Good JAPAN		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
牡蠣と帆立のシーフードピラフ		953	33.1	41.9	109.5	4.9		●	●	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	●	
190g 黒×黒ハンバーグ&牡蠣と芝海老のちいさなグラタン		1079	46.4	75.1	51.0	4.6		●	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	
おすすめステーキ		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
厚切りステーキ(200g)&オマール海老のグリル(ドミハターソース)		908	44.9	69.9	18.6	3.7		●	△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	
厚切りステーキ(200g)&オマール海老のグリル(ガーリックソース)		886	44.8	66.7	22.4	3.9		●	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	
厚切りステーキ(200g)&オマール海老のグリル(ぼん酢ソース)		850	44.9	63.3	20.8	4.5		●	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
厚切りステーキ(200g)&オマール海老のグリル(だし醤油)		875	45.3	67.2	17.4	5.0		●	△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	
アンガスステーキ(100g)&海老フライと蟹クリームコロッケ(ドミハターソース)		829	29.9	62.6	33.4	3.3		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	-	●	△	△	△	●	●	-	●	-	-	-	-	△	●
アンガスステーキ(100g)&海老フライと蟹クリームコロッケ(ガーリックソース)		808	29.7	59.4	37.3	3.5		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	-	●	△	△	△	●	●	-	●	-	-	-	-	△	●
アンガスステーキ(100g)&海老フライと蟹クリームコロッケ(ぼん酢ソース)		771	29.9	56.0	35.7	4.1		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	-	●	△	△	△	●	△	-	●	-	-	-	-	△	●
アンガスステーキ(100g)&海老フライと蟹クリームコロッケ(だし醤油)		796	30.3	60.0	32.3	4.7		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	-	●	△	△	△	●	●	-	●	-	-	-	-	△	●
オマール海老		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
オマール海老のサフランピラフ		783	20.7	33.7	97.1	3.9		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	
オマール海老のシーフードドリア		840	26.6	43.9	83.8	4.0		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
オマール海老のグリル(4本)&ムール・フリット		839	36.8	62.5	33.8	4.3		●	△	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●
オマール海老のグリル(2本)		172	14.0	12.5	1.6	1.3		●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
オマール海老のグリル(1本)		88	7.0	6.3	1.5	0.6		●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

【季節のデザート】

苺 ~Sweet Strawberry 2nd season~		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
苺とピスタチオのブリュレパフェ		501	6.6	24.2	65.6	0.3		△	△	△	●	-	●	●	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	△	-	△	●
プランタンパフェ ~苺とピスタチオ~		444	6.6	26.9	47.5	0.2		-	-	△	●	-	●	●	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	△	-	-	●
苺のヨーグルトジャーマニー		335	4.3	10.6	57.2	0.1		-	-	△	△	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	-	-	●
パンケーキ&苺のプチブリュレ		1020	18.3	52.6	120.6	2.1	※1	△	△	△	●	-	●	●	△	△	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	●	△	-	△	△	△	●
①パンケーキ&苺のプチブリュレ		931	18.3	52.6	98.3	2.0	※2	△	△	△	●	-	●	●	△	△	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	●	△	-	△	△	△	●
②パンケーキシロップ(35g)		89	0.0	0.0	22.3	0.0		-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
プチストロベリーパフェ ~ピスタチオ~		165	2.3	8.6	20.4	0.1		-	-	△	△	-	△	●	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	△	-	-	●

※1: 栄養成分・アレルギーは、①、②の合計。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む
 ※2: パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む

【グランドメニュー】

スープ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
ロイヤルのオニオングラタンスープ	145	6.8	8.4	10.5	1.5		△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●		
オマール海老のクリームスープ ~BISQUE~	111	3.9	6.8	8.5	0.8		●	●	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-		
コーンのポタージュ	184	6.3	8.4	22.1	0.9		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-		
サラダ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
アボカド&シュリンプサラダ	195	5.2	17.3	7.7	0.5		●	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
チキンとゆで卵のサラダ ~シーザードレッシング~	227	9.9	17.2	7.8	1.2		●	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	
ケールサラダ ~ピーナッツオイルドレッシング~	227	5.4	19.7	6.8	0.7		△	△	-	●	-	△	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
食いしんぼうのシェフサラダ(オニオンドレッシング)	510	19.1	39.1	23.5	2.1		●	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	
食いしんぼうのシェフサラダ(オリーブオイル)	638	18.8	54.7	20.7	2.1		●	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	
グリルチキンサラダ(オニオンドレッシング)	785	45.9	60.1	20.4	3.3		●	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	
グリルチキンサラダ(オリーブオイル)	914	45.6	75.7	17.6	3.3		●	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	
アングササーロインステーキサラダ	628	25.0	49.2	18.1	2.1		△	△	-	●	-	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	
サイドディッシュ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
フライドチキンとソーセージの盛り合わせ	944	26.1	74.9	42.7	3.1		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	●
フィッシュ&チップス	661	15.0	47.6	44.6	1.4		△	-	-	●	-	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ムール・フリット	501	9.1	37.7	32.2	1.8		-	△	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●
マッシュポテト~ドミグラスソース~	219	4.2	12.9	21.7	1.0		△	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●
ちいさなビーフシチュー	369	12.8	27.5	13.5	0.8		△	△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-
フライドポテト ~アイオリックリームソース付~	796	7.2	51.2	78.4	1.8		-	-	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●
粗挽きソーセージのグリル	480	13.9	38.0	21.1	2.5		-	-	-	△	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-
ほうれん草・ブロッコリー・卵のオープン焼き	222	13.1	16.7	7.3	1.7		-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
手作りフライドチキン	415	23.6	26.9	20.9	1.3		-	-	-	●	-	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
ギャザリング・プラッター	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
ギャザリング・プラッター ~ステーキ・ハイスチキン・海老のグリル~	986	52.1	71.8	28.9	4.4		●	△	-	●	-	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●
ロイヤルのオニオングラタンスープ	145	6.8	8.4	10.5	1.5		△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	
自家製パン(プレーン) <1個>	70	2.5	0.5	13.1	0.4		-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
オリーブオイル(10g)	92	0.0	10.0	0.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
黒×黒ハンバーグ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
250g グランスタール 黒×黒ハンバーグ(和風おろしきのこテリヤキソース)	871	38.0	57.7	46.6	4.9		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●
250g グランスタール 黒×黒ハンバーグ(ブラウンバターソース目玉焼き付)	967	43.1	68.9	38.0	3.8		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●
250g グランスタール 黒×黒ハンバーグ(ガーリッククリームソース)	841	35.9	57.0	42.2	4.0		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●
190g レギュラー 黒×黒ハンバーグ(和風おろしきのこテリヤキソース)	718	30.3	46.0	43.9	4.3		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●
190g レギュラー 黒×黒ハンバーグ(ブラウンバターソース目玉焼き付)	814	35.4	57.2	35.3	3.2		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●
190g レギュラー 黒×黒ハンバーグ(ガーリッククリームソース)	688	28.2	45.3	39.4	3.4		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●
190g黒×黒ハンバーグ&アングササーロインステーキ(ドミハターソース)	1030	46.1	73.7	36.2	4.3		△	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
190g黒×黒ハンバーグ&アングササーロインステーキ(ガーリックソース)	996	45.9	69.2	41.8	4.6		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●
190g黒×黒ハンバーグ&アングササーロインステーキ(ぼん酢ソース)	955	46.1	65.5	39.4	5.5		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
190g黒×黒ハンバーグ&アングササーロインステーキ(だし醤油)	979	47.4	69.4	34.8	7.2		△	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
豪州産ビーフハンバーグ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
ビーフシチューハンバーグ	890	36.5	65.5	30.6	2.8		△	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●
トリブルグリル(ハンバーグ・ソーセージ・チキン・グリル)	1008	50.6	71.6	38.8	4.6		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●
オープン焼きチーズハンバーグ	703	39.1	50.9	18.0	2.8		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●
天然海老フライ&紅ずわい蟹のクリームコロッケとハンバーグ	963	37.0	65.8	53.6	3.5		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	-	●	△	△	△	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	△	●
あつあつ鉄板 和風ハンバーグ(おろし醤油ソース)	604	25.5	38.5	36.6	3.6		-	-	-</																												

【グランドメニュー】

(100g)アンガスサーロインステーキ&洋食	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
アンガスサーロインステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(ドミハターソース)	829	29.9	62.6	33.4	3.3		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	-	●	△	△	△	●	●	-	●	-	-	-	△	●	
アンガスサーロインステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(ガーリックソース)	808	29.7	59.4	37.3	3.5		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	-	●	△	△	△	●	●	-	●	-	-	-	△	●	
アンガスサーロインステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(ぼん酢ソース)	771	29.9	56.0	35.7	4.1		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	-	●	△	△	△	●	△	-	●	-	-	-	△	●	
アンガスサーロインステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(だし醤油)	796	30.3	60.0	32.3	4.7		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	-	●	△	△	△	●	●	-	●	-	-	-	△	●	
アンガスサーロインステーキ&海老のグリルと蟹クリームコロッケ(ドミハターソース)	754	32.5	55.2	27.9	3.3		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	
アンガスサーロインステーキ&海老のグリルと蟹クリームコロッケ(ガーリックソース)	732	32.4	52.1	31.7	3.5		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	
アンガスサーロインステーキ&海老のグリルと蟹クリームコロッケ(ぼん酢ソース)	696	32.6	48.7	30.1	4.1		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	●	
アンガスサーロインステーキ&海老のグリルと蟹クリームコロッケ(だし醤油)	721	33.0	52.6	26.7	4.6		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	
アンガスサーロインステーキピラフ ~ガーリック風味~	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
アンガスサーロインステーキピラフ(ガーリッククリームソース)	1032	33.1	53.6	101.8	5.3		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
アンガスサーロインステーキピラフ(フライドオニオン&ドミハターソース)	1012	33.1	52.2	98.8	4.9		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●

※1: 栄養成分・アレルギーは、サラダ・味噌汁・漬物を含む

(100g)アンガスサーロインステーキ(和風)	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
アンガスサーロインステーキ ~おろしゆずぼん酢ソース~	379	19.1	27.7	11.6	2.5		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
アンガスサーロインステーキ丼	956	29.7	41.4	117.9	5.0	※1	-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●

※2: 栄養成分・アレルギーは、ごはん・味噌汁・漬物・ほうれん草を含む

シーフード	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
真鯛・海老・帆立のあつあつグリル ~温野菜添え~	448	31.3	23.3	26.9	3.3		●	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
海老と帆立のあつあつグリル ~温野菜添え~	370	25.1	17.7	26.8	2.9		●	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
メカジキのグリル膳(ジンジャーバターソース)	749	33.3	29.0	92.4	5.6	※2	-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	
ミックスフライ ~牡蠣フライ・海老フライ・蟹クリームコロッケ~	624	15.5	47.4	36.1	2.2		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	-	-	△	△	△	●	△	-	●	-	-	-	-	△	●

※3: 栄養成分・アレルギーは、①~③の合計

洋食小皿	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
洋食小皿(シーフードクリームオムライス&ちいさな黒×黒ハンバーグ)	997	42.8	65.4	56.1	4.3	※3	●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	-	●	△	△	△	●	●	-	●	-	-	-	-	△	●
①シーフードクリームオムライス	458	17.6	27.4	33.1	2.2		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	
②ちいさな黒×黒ハンバーグ~ドミグラスソース~	373	18.8	26.3	13.5	1.5		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
③天然海老フライ	166	6.4	11.7	9.4	0.6		●	△	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	-	△	△	△	●	△	-	△	-	-	-	-	△	△	
洋食小皿(サーモントラウトといくら)のピラフ&アンガスサーロインステーキ	1143	44.9	70.1	81.6	4.9	※3	●	△	-	●	-	●	●	-	-	-	△	●	-	-	-	●	△	●	△	●	●	-	●	-	-	-	-	△	△
①サーモントラウトといくら)のピラフ	575	19.4	28.2	62.6	2.4		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
②アンガスサーロインステーキ~ドミグラスソース~	402	19.1	30.2	9.5	1.8		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	
③天然海老フライ	166	6.4	11.7	9.4	0.6		●	△	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	-	-	△	△	△	●	△	-	△	-	-	-	-	△	△

※4: パスタソースのアレルギー物質に魚醤パウダー(魚介類)を含む

オムライス・ドリア	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
ロイヤルオムライスwith海老フライ&蟹クリームコロッケ	1204	38.9	76.3	88.0	5.2		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	-	●	△	△	△	●	●	-	●	-	-	-	-	△	●
ロイヤルオムライス ~ハッシュドビーフソース~	911	30.9	53.1	72.6	4.4		△	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	
コスモドリア	789	22.3	40.2	84.2	2.5		●	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	
海老と帆立のシーフードドリア	793	23.0	40.8	82.3	3.5		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	

パスタ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
国産豚ときのこのポルチーニクリームソース	814	25.8	41.6	77.1	4.4		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
ナスと挽き肉のポロネーゼ	718	23.7	34.3	74.7	4.1		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
サーモントラウトといくら)のトマトクリームソース	798	31.0	36.1	80.8	3.7	※4	●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	△	●	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	

※5: 雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む

国産銘柄豚ロース	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
国産豚ポークロースステーキ(ジンジャーバターソース)	799	40.4	53.3	40.4	3.3		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-
国産豚と彩り野菜の黒酢ソース&雑穀ごはん	879	25.6	43.4	97.1	2.3	※5	△	△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	△	△	●	●	△	●	△	△	-	△	△

チキン	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
チキンのジュシーグリル ~バター醤油ソース~	644	42.9	42.5	23.8	2.8		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●								

【ブレイクファストメニュー】

ロイヤルホスト モーニング～オニオングラタンスープ・サラダ付～	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／トースト	803	30.0	46.9	64.0	4.1	※1	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／英国風パン	813	31.3	46.1	66.9	4.2	※1	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／パンケーキ(2枚)	1012	33.7	60.1	81.7	4.7	※2	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	●	△	△	△	●	●	-	●	-	△	△	△	△	●
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／トースト	919	30.6	59.1	64.9	4.5	※1	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／英国風パン	929	31.9	58.4	67.8	4.7	※1	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／パンケーキ(2枚)	1128	34.3	72.3	82.6	5.1	※2	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	●	△	△	△	●	●	-	●	-	△	△	△	△	●

※1: 栄養成分・アレルギーは、ポーションバター・ストロベリージャムを含む

※2: 栄養成分・アレルギーは、パンケーキシロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む

モーニングプレート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
モーニングプレート(フライエッグ)／トースト	581	22.6	31.2	50.6	2.3	※3	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-	-	-	-	-	-
モーニングプレート(フライエッグ)／英国風パン	590	23.9	30.4	53.5	2.5	※3	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-
モーニングプレート(フライエッグ)／パンケーキ(2枚)	789	26.3	44.4	68.3	2.9	※4	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	●	△	△	△	●	△	-	●	-	△	△	△	△	△
モーニングプレート(スクランブルエッグ)／トースト	697	23.2	43.4	51.5	2.8	※3	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-	-	-	-	-	-
モーニングプレート(スクランブルエッグ)／英国風パン	707	24.5	42.7	54.4	2.9	※3	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-
モーニングプレート(スクランブルエッグ)／パンケーキ(2枚)	906	26.9	56.6	69.2	3.4	※4	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	●	△	△	△	●	△	-	●	-	△	△	△	△	△

※3: 栄養成分・アレルギーは、ポーションバター・ストロベリージャムを含む

※4: 栄養成分・アレルギーは、パンケーキシロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む

オムレツモーニング	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
オムレツモーニング～オニオングラタンスープ・サラダ付～／トースト	952	35.5	57.5	72.3	5.1	※5	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	●
オムレツモーニング～オニオングラタンスープ・サラダ付～／英国風パン	961	36.8	56.8	75.2	5.3	※5	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	●
オムレツモーニング～オニオングラタンスープ・サラダ付～／パンケーキ(2枚)	1160	39.2	70.7	90.0	5.7	※6	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	●	△	△	△	●	●	-	●	-	△	△	△	△	△	
オムレツプレート／トースト	729	28.1	41.8	58.8	3.3	※5	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-	-	-	-	-	●	-
オムレツプレート／英国風パン	739	29.4	41.1	61.8	3.5	※5	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	●	-
オムレツプレート／パンケーキ(2枚)	938	31.8	55.0	76.6	3.9	※6	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	●	△	△	△	●	△	-	●	-	△	△	△	△	△	

※5: 栄養成分・アレルギーは、ポーションバター・ストロベリージャムを含む

※6: 栄養成分・アレルギーは、パンケーキシロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む

イングリッシュブレイクファスト	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
イングリッシュブレイクファスト／英国風パン	671	27.6	35.2	63.8	3.7	※7	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
イングリッシュブレイクファスト／トースト	661	26.3	35.9	60.9	3.6	※7	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
イングリッシュブレイクファスト／パンケーキ(2枚)	943	30.1	53.3	87.7	4.3	※8	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	●	△	△	△	●	●	-	●	-	△	△	△	△	△	●

※7: 栄養成分・アレルギーは、ポーションバターを含む

※8: 栄養成分・アレルギーは、パンケーキシロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む

フレンチトースト	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ハム&チーズのフレンチトーストサンドプレート	900	41.6	40.0	90.8	3.3	※9	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-
①ハム&チーズのフレンチトーストサンドプレート(シロップ除く)	810	41.6	40.0	68.5	3.3		-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-
②シロップ(35g)	89	0.0	0.0	22.3	0.0		-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
フレンチトースト	629	16.0	26.7	78.8	1.0	※9	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
①フレンチトースト(シロップ除く)	540	16.0	26.7	56.4	1.0		-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
②シロップ(35g)	89	0.0	0.0	22.3	0.0		-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ソーセージ 2本	107	3.7	10.0	0.7	0.5		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

※9: 栄養成分・アレルギーは、①、②の合計

パンケーキ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
モーニングパンケーキ&サラダ	676	12.4	31.6	84.6	2.3	※10	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	△	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△	△
①パンケーキ(パンケーキ3枚、ホイップ)	471	11.8	24.3	49.8	2.0	※11	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	△	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△	△
②パンケーキシロップ(50g)	128	0.0	0.0	31.9	0.0		-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
③サラダ	77	0.6	7.3	2.9	0.3		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
モーニングパンケーキ	598	11.8	24.3	81.7	2.0	※12	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	△	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△	△
①パンケーキ(パンケーキ3枚、ホイップ)	471	11.8	24.3	49.8	2.0	※11	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	△	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△	△
②パンケーキシロップ(50g)	128	0.0	0.0	31.9	0.0		-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ソーセージ 2本	107	3.7	10.0	0.7	0.5		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

※10: 栄養成分・アレルギーは、①～③の合計。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。

※11: パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む

【ブレイクファストメニュー】

朝ごはん	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝の和定食	579	24.9	20.3	77.8	3.2	※13	-	-	-	●	-	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
フライエッグ和定食	664	25.4	29.3	76.3	3.2	※13	-	-	-	●	-	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-		
しぼりたて生しょうゆ(10g)	8	0.9	0.0	1.1	1.4		-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-		
※13:栄養成分・アレルギーは、コンディメントのしょうゆを除く																																			
サイドメニュー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
ロイヤルのオニオングラタンスープ	145	6.8	8.4	10.5	1.5		△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
アサイーボウル ~ヨーグルト入り~	185	4.4	6.2	29.4	0.1		-	-	-	●	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	●	-
飲むアサイー	110	1.0	4.5	18.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
モーニングサラダ	77	0.6	7.3	2.9	0.3		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
トースト(1枚)	230	4.2	6.8	37.8	0.8	※14	-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-
トースト(2枚)	386	8.3	9.5	66.5	1.5	※14	-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-
モーニング英国風パン	239	5.5	6.1	40.7	0.9	※14	-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
パンケーキ 2枚	438	7.9	20.0	55.6	1.4	※15	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△	△
①パンケーキ(パンケーキ2枚、ホイップ)	349	7.9	20.0	33.2	1.4	※16	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△	
②シロップ(35g)	89	0.0	0.0	22.3	0.0		-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ライス	281	4.5	0.5	66.8	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
味噌汁	30	1.7	0.7	3.7	1.5		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
※14:栄養成分・アレルギーは、ポーションバター・ストロベリージャムを含む ※15:栄養成分・アレルギーは、①、②の合計。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む ※16:パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む																																			

【キッズメニュー】

洋食おこさまプレート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
おこさま煮込みハンバーグプレート(ごはん・ふりかけつき)	840	28.8	36.0	101.6	3.3	※1	△	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	-
①煮込みハンバーグ、ポイルエッグ、ケチャップ	264	13.3	17.6	10.8	1.6		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
②チキンナゲット	79	4.1	5.3	3.8	0.3		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-
③フライドポテト	93	1.1	4.4	12.7	0.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
④ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンレタリング	37	1.1	1.6	5.2	0.2		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
⑤コーンスープ	121	4.2	5.5	14.5	0.6		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
⑥ブルーベリーヨーグルト	37	1.4	1.2	5.4	0.1		-	-	-	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-
⑦ライス、ふりかけ	209	3.6	0.5	49.3	0.3		△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
※1:栄養成分・アレルギーは、①~⑦の合計																																			
おこさま煮込みハンバーグプレート(パン)	714	28.0	36.6	68.1	3.4	※2	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	-
①煮込みハンバーグ、ポイルエッグ、ケチャップ	264	13.3	17.6	10.8	1.6		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
②チキンナゲット	79	4.1	5.3	3.8	0.3		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-
③フライドポテト	93	1.1	4.4	12.7	0.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
④ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンレタリング	37	1.1	1.6	5.2	0.2		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
⑤コーンスープ	121	4.2	5.5	14.5	0.6		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
⑥ブルーベリーヨーグルト	37	1.4	1.2	5.4	0.1		-	-	-	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-
⑦パン	83	2.7	1.0	15.8	0.4		-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
※2:栄養成分・アレルギーは、①~⑦の合計																																			
おこさまオムライス&エビフライプレート	879	29.2	48.7	81.8	3.6	※3	●	△	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	-	●	△	△	△	●	●	-	●	-	-	-	-	●	●
①オムライス、ドミグラスソース	351	11.1	19.1	32.4	1.7		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
②エビフライ、タルタルソース	161	6.2	11.6	7.9	0.6		●	△	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	-	-	△	△	△	●	△	-	△	-	-	-	△	△	
③チキンナゲット	79	4.1	5.3	3.8	0.3		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-
④フライドポテト	93	1.1	4.4	12.7	0.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
⑤ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンレタリング	37	1.1	1.6	5.2	0.2		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
⑥コーンスープ	121	4.2	5.5	14.5	0.6		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
⑦ブルーベリーヨーグルト	37	1.4	1.2	5.4	0.1		-	-	-	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-
※3:栄養成分・アレルギーは、①~⑦の合計																																			

【アルコールメニュー】

アルコール	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
フレシネ アンジュエール ブリュット 375ml	203	0.0	0.0	5.6	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
グラスワイン(白)	94	0.1	0.0	2.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
グラスワイン(赤)	85	0.3	0.0	1.9	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
デキャンタワイン(白)	375	0.5	0.0	10.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
デキャンタワイン(赤)	340	1.0	0.0	7.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ボルドー ボー・メヌブラン(白)	563	0.8	0.0	12.8	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ボルドー ボー・メヌルージュ(赤)	653	1.5	0.0	18.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
アルトザーノ ベルデホ&ソーヴィニヨン・ブラン	593	0.8	0.0	15.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
アルトザーノ テンブラニーリョ	660	1.5	0.0	19.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ピエール&レミー・ゴージェ シャルドネ	608	0.8	0.0	13.5	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ピエール&レミー・ゴージェ カベルネ・ソーヴィニヨン	660	1.5	0.0	18.8	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
KIRIN 一番搾り<生>(中)	138	1.4	0.0	9.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
KIRIN 一番搾り<生>(小)	78	0.8	0.0	5.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
キリン クラシックラガー(中ビン)	205	1.5	0.0	18.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ハイボール 陸	73	0.1	0.0	0.9	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
レモンサワー こだわり酒場レモンサワー	74	0.1	0.0	1.7	0.3		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
獺祭(だっさい) 純米大吟醸 磨き三割九分 180ml	198	1.1	0.0	8.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<ノンアルコール>キリン グリーンスプリ	23	0.3	0.0	5.7	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
タップ・マルシェ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
インドの青鬼	174	1.5-2.6	0.0	-	-	※1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
シルクエール	142	1.5	0.0	11.6	0.0		-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

※1: 栄養成分値:一部(炭水化物、食塩相当量)未測定

