2021/11/17 12:25

「栄養成分表示・アレルギー物質　一覧表」

お客様へ

いつも ロイヤルホスト をご利用いただきありがとうございます。
私共は常に安全に注意し、安心、ご満足いただけるよう心がけております。
「栄養成分表示・アレルギー物質　一覧表」を作成いたしましたので、どうぞご覧ください。

・ 表は2021年11月17日現在のデータです。

・ 料理材料は都合により変わることがあります。その際はその都度データを更新いたします。

・ アレルギー物質（アレルゲン）を含む食品28品目を調理材料として使っている商品に「●印」を付けました。
但し、店内調理器具、及び食器、揚げ油は使い分けいたしておりませんので、ご理解の上ご注意ください。

・ 製造元でのコンタミネーションにつきましては、製造元からの情報に基づき「△印」を付けておりますので、ご参考ください。
※「コンタミネーション」とは、原材料としては使用していないにも関わらず、食品を製造する際にごく微量の
アレルギー物質が意図せず混入してしまうことをいいます。
（製造元の工場内や製造ラインで、該当するアレルゲンを含んだ食品も製造している場合、等）

・ お好みでお使いいただく調味料は含まれていません。
（ｹﾁｬｯﾌﾟ、ﾏｽﾀｰﾄﾞ、醤油、塩、ｿｰｽ、ﾁｰｽﾞ、ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ、ﾊﾟﾝｹｰｷｼﾛｯﾌﾟ、砂糖、ｶﾞﾑｼﾛｯﾌﾟ、ｺｰﾋｰﾌﾚｯｼｭなど）

・ 当社の栄養表示は、各原材料の分析値、または「日本食品標準成分表」に基づき算出した値の合計値です。
調理状況、食材の変更により誤差が生じる場合もございます。お食事をされる際のおおよその目安としてご覧ください。

栄養成分表示・アレルギー物質一覧表：ロイヤルホスト
更新日：2021/11/17

【フェアメニュー】

洋食小皿＆厚切りステーキ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
洋食小皿（黒×黒ハンバーグ＆なつかしのオムライス）	1350	49.1	89.5	82.5	7.4	※1	●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
洋食小皿（ビーフシチュー＆なつかしのオムライス）	1272	42.4	83.9	80.8	6.2	※1	●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
・オニオングラタンスープ	144	6.3	8.4	10.5	1.5		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
・黒×黒ハンバーグ ～じゃがいもの重ね焼き～	455	19.3	33.3	16.7	2.0		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
・ちいさなビーフシチュー	377	12.6	27.7	15.0	0.8		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	－
・なつかしのオムライス（小さめ）	454	17.0	25.3	37.4	2.5		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
・紅ずわい蟹のクリームコロッケ	176	3.6	12.7	11.9	0.6		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	●
・ちいさなコンソメジュレ＆フラン仕立て ～いくら～	62	2.3	4.9	2.2	0.5		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
・サラダ	52	0.4	4.8	1.9	0.2		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
・赤キャベツのマリネ	7	0.2	0.0	1.8	0.1		－	－	△	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
・バニラブルボン	128	2.7	7.0	13.6	0.1		－	－	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
・ベルギーチョコレート	110	2.4	5.6	12.0	0.1		－	－	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
・カシスクリーム	103	1.3	3.2	16.8	0.0		－	－	－	－	△	●	△	△	－	－	－	●	△	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
・塩キャラメル	101	1.7	2.6	18.0	0.3		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
・ほろにがカフェゼリー	131	3.4	6.8	14.5	0.1		－	－	△	－	△	●	△	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
・ちいさなスイートポテト	117	0.8	5.1	16.9	0.0		－	－	△	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
200g 厚切りアンガスサーロインステーキ（ﾄﾞﾐﾊﾞﾀｰｿｰｽ）	844	39.2	63.2	22.9	3.1		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
200g 厚切りアンガスサーロインステーキ（ｶﾞｰﾘｯｸｿｰｽ）	822	39.1	60.1	26.7	3.3		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
200g 厚切りアンガスサーロインステーキ（おろしゆずぽん酢ｿｰｽ）	786	39.2	56.7	25.1	3.9		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
200g 厚切りアンガスサーロインステーキ（だし醤油）	811	39.7	60.6	21.7	4.4		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ100g＆ｵﾏｰﾙ海老ｸﾞﾘﾙと黒×黒ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ（ﾄﾞﾐﾊﾞﾀｰｿｰｽ）	920	43.4	67.1	26.8	4.1		●	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ100g＆ｵﾏｰﾙ海老ｸﾞﾘﾙと黒×黒ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ（ｶﾞｰﾘｯｸｿｰｽ）	887	43.2	62.5	32.4	4.4		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ100g＆ｵﾏｰﾙ海老ｸﾞﾘﾙと黒×黒ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ（ぽん酢ｿｰｽ）	845	43.4	58.8	30.0	5.3		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ100g＆ｵﾏｰﾙ海老ｸﾞﾘﾙと黒×黒ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ（だし醤油）	869	44.7	62.7	25.4	7.0		●	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ100g＆ｵﾏｰﾙ海老ｸﾞﾘﾙと蟹ｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ（ﾄﾞﾐﾊﾞﾀｰｿｰｽ）	741	30.2	53.6	29.9	3.0		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ100g＆ｵﾏｰﾙ海老ｸﾞﾘﾙと蟹ｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ（ｶﾞｰﾘｯｸｿｰｽ）	719	30.1	50.5	33.8	3.3		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ100g＆ｵﾏｰﾙ海老ｸﾞﾘﾙと蟹ｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ（ぽん酢ｿｰｽ）	683	30.3	47.1	32.2	3.9		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	●
ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ100g＆ｵﾏｰﾙ海老ｸﾞﾘﾙと蟹ｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ（だし醤油）	708	30.7	51.0	28.8	4.4		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
オマール海老のグリル（2本）	173	14.0	12.5	1.6	1.3		●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
オマール海老のグリル（1本）	90	7.0	6.3	1.5	0.6		●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

※1：栄養成分・アレルゲンは、選べるプチデザートを除く

【ご予約メニュー】 期間限定：11月15日～12月26日

クリスマス スペシャル	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
イタリア産生ハムと彩り野菜のトルテ仕立て	169	4.8	13.1	8.6	1.1		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	△	－	●	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ロイヤルのオニオングラタンスープ	144	6.3	8.4	10.5	1.5		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
オマール海老とシーフードのグリル ～ｱﾒﾘｹｰﾇｿｰｽ～ ﾊﾟｲを添えて	577	26.1	42.9	20.7	2.5		●	●	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
ノエル・ビーフシチュー ～ﾏｯｼｭﾄﾞﾎﾟﾃﾄ・きのこ～	936	27.4	67.0	25.6	1.4		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
英国風パン（ﾎﾟｰｼｮﾝﾊﾞﾀｰ含む）	216	5.6	6.9	32.6	1.0		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
ライス	302	4.5	0.5	66.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
りんごのソルベ	79	0.2	2.2	15.4	0.0		－	－	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	●
Celeble(セレブレ) ノンアルコールスパークリング	135	0.0	0.0	33.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

【季節のデザート】

Baked Apple ～紅玉りんご～	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
焼きりんごと塩キャラメルアイスのブリュレパフェ	404	3.1	19.0	58.1	0.3		△	△	△	－	●	●	－	－	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	●
紅玉りんごのモンブランパフェ	308	2.5	13.3	47.0	0.1		－	－	●	－	△	●	△	△	－	－	－	△	△	－	－	△	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	●
紅玉 りんごとヨーグルトのパフェ	296	2.9	7.9	56.8	0.1		－	－	△	－	△	●	△	△	－	－	－	●	△	－	－	△	－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	●	●
焼きりんごのクレームブリュレ ～塩キャラメルアイス、パイを添えて～	439	4.6	22.2	58.9	0.6		△	△	●	－	●	●	－	●	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	●
ふんわりシフォンケーキ ～紅玉りんご＆モンブラン～	595	9.6	28.6	76.1	0.4		△	△	●	－	●	●	－	●	－	－	－	△	△	－	－	△	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	●
プチりんごパフェ	142	0.6	6.1	22.5	0.1		－	－	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	●

【アフタヌーンメニュー】 平日15:00～18:00限定 ※パンケーキ・季節のデザート以外のメニューについては、【グランドメニュー】にてご確認ください。

Afternoon Menu	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
パンケーキ 2枚（ﾊﾟﾝｹｰｷｼﾛｯﾌﾟ除く）	346	8.2	19.6	33.3	1.3	※1	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	－	△	△	△	●	△	－	△	－	△	△	△	△
パンケーキシロップ（35g）	87	0.0	0.0	21.7	0.0		－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

※1：パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚介類を含む

栄養成分表示・アレルギー物質一覧表：ロイヤルホスト
更新日：2021/11/17

【グランドメニュー】

スープ・サラダ	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ロイヤルのオニオングラタンスープ	144	6.3	8.4	10.5	1.5		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ダブルオニオングラタンスープ	288	12.6	16.8	21.1	2.9		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
オマール海老のクリームスープ ～BISQUE～	110	3.9	6.7	8.5	0.8		●	●	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
コーンのポタージュ	184	6.3	8.2	22.1	0.9		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－
イタリア産 生ハムサラダ	198	8.3	16.6	4.4	1.9		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
ケールサラダ ～ピーナッツオイルドレッシング～	224	5.4	19.6	6.9	0.7		△	△	●	－	△	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
アボカド&シュリンプサラダ	200	5.3	17.8	7.0	0.5		●	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
食いしんぼうのシェフサラダ（オニオンドレッシング）	513	18.9	39.4	22.0	2.0		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
食いしんぼうのシェフサラダ（オリーブオイル）	641	18.6	55.0	19.1	2.0		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
アンガスサーロインステーキサラダ	585	24.2	45.8	16.2	2.1		△	△	●	－	△	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
グリーンサラダ	78	0.6	7.3	2.9	0.3		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－

サイドディッシュ	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
冷製コンソメジュレ＆フラン仕立て～うに・いくら～	134	4.8	10.2	4.8	1.1		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ちいさなピザ ～ベーコン、コーン、オニオン～	292	12.2	9.3	40.1	1.6		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	△	－	－	△	△	－	－	－	●	△	－	●	－	－	－	△	－
ちいさなあつあつ鉄板 蟹グラタン ～じゃがいも・マカロニ入り～	439	20.9	26.1	30.0	1.7		△	●	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
ブロッコリー・アボカド・海老・蟹のデリサラダ ～薄切りバゲット添え～	237	9.5	17.3	12.2	0.9		●	●	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－
イタリア産 生ハム ～ﾊﾟﾙﾐｼﾞｬｰﾉｯｼﾞｬｰﾉと～	117	12.5	7.4	0.1	2.1		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
やりいかのフリット＆フライドチキンの盛り合わせ	856	32.6	58.4	47.4	2.5		△	－	●	－	●	●	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	△	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
ちいさなビーフシチュー	377	12.6	27.7	15.0	0.8		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	－
フライドポテト ～アイオリクリームソース付～	796	7.2	51.2	78.4	1.8		－	－	△	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	●
粗挽きソーセージのグリル	366	13.8	25.0	20.0	2.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	●	－
ほうれん草・ブロッコリー・卵のオーブン焼き	216	12.0	16.6	5.9	1.7		－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
ムール・フリット	503	9.1	37.7	32.2	1.8		－	－	△	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	●
やりいかのフリット	189	16.4	9.2	9.5	0.9		△	－	●	－	△	△	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	△	△	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
手作りフライドチキン	412	22.7	25.8	18.5	1.1		－	－	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
ガーリックトースト ～バジルの香り～	272	6.2	7.5	42.7	1.3		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－

黒×黒ハンバーグ	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
250g ｸﾞﾗﾝｽﾀｰ 黒×黒ハンバーグ（ｶﾞｰﾘｯｸｸﾘｰﾑｿｰｽ）	840	35.4	56.9	41.7	4.0		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
250g ｸﾞﾗﾝｽﾀｰ 黒×黒ハンバーグ（和風おろしきのこﾃﾘﾔｷｿｰｽ）	867	37.5	57.7	46.2	4.8		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
250g ｸﾞﾗﾝｽﾀｰ 黒×黒ハンバーグ（ﾌﾞﾗｳﾝﾊﾞﾀｰｿｰｽ目玉焼き付）	957	42.7	67.8	37.5	3.7		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
190g ﾚｷﾞｭﾗｰ 黒×黒ハンバーグ（和風おろしきのこﾃﾘﾔｷｿｰｽ）	714	29.8	46.0	43.4	4.3		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
190g ﾚｷﾞｭﾗｰ 黒×黒ハンバーグ（ﾌﾞﾗｳﾝﾊﾞﾀｰｿｰｽ目玉焼き付）	804	35.0	56.1	34.7	3.2		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
190g ﾚｷﾞｭﾗｰ 黒×黒ハンバーグ（ｶﾞｰﾘｯｸｸﾘｰﾑｿｰｽ）	687	27.7	45.2	38.9	3.4		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●

豪州産ビーフハンバーグ	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ビーフシチューハンバーグ	890	40.9	68.0	23.8	2.4		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－
トリプルグリル（ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ・ｿｰｾｰｼﾞ・ﾁｷﾝｸﾞﾘﾙ）	975	50.9	65.8	37.8	4.4		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
天然海老ﾌﾗｲ&紅ずわい蟹のｸﾘｰﾑｺﾛｯｹとﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ	968	36.6	65.9	53.2	3.5		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	●	－	●	－	－	－	－	●
オーブン焼きチーズハンバーグ	709	39.6	51.3	17.3	2.7		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
あつあつ鉄板 和風ハンバーグ（おろし醤油ソース）	603	25.1	38.5	36.1	3.6		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－

アンガスサーロインステーキ（225g）	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
225g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（ﾄﾞﾐｸﾞﾗｽﾊﾞﾀｰｿｰｽ）	855	41.6	64.3	18.8	3.0		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
225g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（ｶﾞｰﾘｯｸｸﾘｰﾑｿｰｽ）	834	41.5	61.2	22.6	3.2		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
225g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（おろしゆずぽん酢ソース）	798	41.6	57.8	21.0	3.8		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
225g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（だし醤油とﾊﾟｾﾘｶﾞｰﾘｯｸﾊﾞﾀｰ）	822	42.0	61.7	17.6	4.3		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
225g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ&海老ﾌﾗｲと蟹ｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ（ﾄﾞﾐﾊﾞﾀｰｿｰｽ）	1196	51.4	88.8	38.6	4.1		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	●	－	●	－	－	－	－	●
225g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ&海老ﾌﾗｲと蟹ｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ（ｶﾞｰﾘｯｸｿｰｽ）	1174	51.3	85.7	42.4	4.4		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	●	－	●	－	－	－	－	●
225g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ&海老ﾌﾗｲと蟹ｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ（ぽん酢ソース）	1138	51.5	82.3	40.8	5.0		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	△	－	●	－	－	－	－	●
225g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ&海老ﾌﾗｲと蟹ｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ（だし醤油）	1163	51.9	86.2	37.4	5.5		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	●	－	●	－	－	－	－	●
225g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ&海老ｸﾞﾘﾙと蟹ｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ（ﾄﾞﾐﾊﾞﾀｰｿｰｽ）	1115	53.9	81.3	32.6	4.1		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
225g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ&海老ｸﾞﾘﾙと蟹ｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ（ｶﾞｰﾘｯｸｿｰｽ）	1093	53.8	78.2	36.4	4.3		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
225g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ&海老ｸﾞﾘﾙと蟹ｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ（ぽん酢ｿｰｽ）	1057	54.0	74.8	34.8	4.9		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	●
225g ｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ&海老ｸﾞﾘﾙと蟹ｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ（だし醤油）	1082	54.4	78.7	31.4	5.4		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●

【グランドメニュー】

アンガスサーロインステーキ（450g）	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
450g アンガスサーロインステーキ（ドミグラスバターソース＋だし醤油）	1582	84.1	119.4	25.1	9.1		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
450g アンガスサーロインステーキ（ガーリッククリームソース＋だし醤油）	1548	83.8	114.9	30.7	9.5		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
450g アンガスサーロインステーキ（おろしゆずぽん酢ソース＋だし醤油）	1507	84.1	111.2	28.3	10.4		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
450g アンガスサーロインステーキ（だし醤油とパセリガーリックバター）	1531	85.3	115.1	23.8	12.0		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
450g アンガスサーロインステーキ＆海老フライと蟹クリームコロッケ（ドミバターソース＋だし醤油）	1922	94.0	143.9	44.9	10.3		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	●	－	●	－	－	－	－	●
450g アンガスサーロインステーキ＆海老フライと蟹クリームコロッケ（ガーリックソース＋だし醤油）	1888	93.7	139.3	50.5	10.6		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	●	－	●	－	－	－	－	●
450g アンガスサーロインステーキ＆海老フライと蟹クリームコロッケ（ぽん酢ソース＋だし醤油）	1847	93.9	135.6	48.2	11.5		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	△	－	●	－	－	－	－	●
450g アンガスサーロインステーキ＆海老フライと蟹クリームコロッケ（だし醤油）	1871	95.2	139.6	43.6	13.2		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	●	－	●	－	－	－	－	●
450g アンガスサーロインステー&海老グリルと蟹クリームコロッケ（ドミバターソース＋だし醤油）	1841	96.5	136.4	39.0	10.2		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
450g アンガスサーロインステー&海老グリルと蟹クリームコロッケ（ガーリックソース＋だし醤油）	1808	96.2	131.9	44.6	10.6		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
450g アンガスサーロインステー&海老グリルと蟹クリームコロッケ（ぽん酢ソース＋だし醤油）	1767	96.4	128.2	42.2	11.5		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	●
450g アンガスサーロインステー&海老グリルと蟹クリームコロッケ（だし醤油）	1790	97.7	132.1	37.6	13.1		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●

アンガスサーロインステーキ（100g）	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
100g アンガスサーロインステーキ＆海老フライと蟹クリームコロッケ（ドミバターソース）	822	29.6	59.2	37.9	3.0		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	●	－	●	－	－	－	－	●
100g アンガスサーロインステーキ＆海老フライと蟹クリームコロッケ（ガーリックソース）	800	29.5	56.0	41.7	3.3		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	●	－	●	－	－	－	－	●
100g アンガスサーロインステーキ＆海老フライと蟹クリームコロッケ（ぽん酢ソース）	764	29.7	52.6	40.1	3.9		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	△	－	●	－	－	－	－	●
100g アンガスサーロインステーキ＆海老フライと蟹クリームコロッケ（だし醤油）	789	30.1	56.6	36.7	4.4		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	●	－	●	－	－	－	－	●
100g アンガスサーロインステーキ&海老グリルと蟹クリームコロッケ（ドミバターソース）	741	32.1	51.7	31.9	3.0		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
100g アンガスサーロインステーキ&海老グリルと蟹クリームコロッケ（ガーリックソース）	720	32.0	48.5	35.7	3.2		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
100g アンガスサーロインステーキ&海老グリルと蟹クリームコロッケ（ぽん酢ソース）	684	32.2	45.1	34.1	3.8		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	●
100g アンガスサーロインステーキ&海老グリルと蟹クリームコロッケ（だし醤油）	708	32.6	49.1	30.7	4.3		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ギャザリング・プラッター	1104	58.6	83.0	26.3	4.4		●	●	●	－	●	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
アンガスサーロインステーキ ～おろしゆずぽん酢ソース～	394	19.6	28.5	12.3	2.5		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
アンガスサーロインステーキ丼	984	29.7	41.4	117.9	5.1		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
アンガスサーロインステーキと天然海老フライ&紅ずわい蟹のクリームコロッケ膳	1153	36.5	61.5	108.0	6.1		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	△	－	●	－	－	－	－	●

アンガスサーロインステーキピラフ ～ガーリック風味～	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ガーリッククリームソース ステーキピラフ	1048	33.0	53.5	101.3	5.3		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ドミグラスバターソース ステーキピラフ	1028	33.0	52.1	98.3	4.9		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●

黒毛和牛	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
黒毛和牛ZEN（和牛ステーキご飯&海老と帆立のあつあつグリル小）	1113	33.6	54.0	116.9	6.2		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
黒毛和牛ステーキご飯	695	15.4	32.1	82.4	2.7		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
黒毛和牛ステーキ＆海老と帆立のグリル	727	26.5	57.0	19.5	4.1		●	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
黒毛和牛ステーキ ～4種の味わい～	597	19.5	49.7	13.5	4.9		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－

シーフード	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
真鯛・海老・いくらのパエリア仕立て	612	27.0	25.9	66.7	3.5		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	●
海老と帆立のシーフードドリア	809	23.2	42.4	80.1	3.2		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
真鯛・海老・帆立のあつあつグリル～温野菜添え～	449	30.3	24.0	25.4	3.0		●	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
海老と帆立のあつあつグリル ～温野菜添え～	366	24.1	17.7	25.3	2.6		●	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
メカジキのグリル＆紅ずわい蟹のクリームコロッケ膳	990	38.9	42.4	107.0	6.9		●	●	●	－	●	●	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
メカジキのグリル膳（ジンジャーバターソース）	814	35.3	29.6	95.1	6.4		－	－	●	－	△	●	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－

パスタ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ナスと挽き肉のボロネーゼ	701	23.4	31.8	75.8	2.7		－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
蟹といくらの和風クリームソース	573	21.3	19.8	73.7	4.5		△	●	●	－	●	●	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－
国産豚ときのこのポルチーニクリームソース	815	25.0	41.5	78.1	3.0		－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
うにといくらのトマトクリームソース	763	21.7	35.0	82.3	2.3	※1	●	●	●	－	●	●	－	－	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－

国産銘柄豚	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
国産豚ポークロースステーキ（ジンジャーバターソース）	787	39.1	52.1	33.7	3.1		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
国産豚と彩り野菜の黒酢ソース＆雑穀ごはん	892	25.2	43.3	96.4	2.2	※2	△	△	●	－	△	●	－	－	－	△	－	－	－	－	●	－	●	△	△	●	●	△	●	△	△	－	△	△
国産豚のロースかつ膳（特製かつソース）	1040	33.4	52.1	103.1	5.7		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	●	－	●	－
国産豚のおろしロースかつ膳（おろしゆずぽん酢ソース）	1022	34.0	51.0	101.0	6.0		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－

※1：パスタソースのアレルギー物質に魚醤（魚介類）を含む
※2：雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む

【グランドメニュー】

洋食	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ちいさなﾋﾞｰﾌｼﾁｭｰと天然海老ﾌﾗｲ&紅ずわい蟹のｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ	1012	28.8	66.3	70.6	3.3	※1	●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	●	－	●	－	－	－	●	●
ロイヤルオムライスwith天然海老ﾌﾗｲ&紅ずわい蟹のｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ	1208	39.0	76.3	88.1	5.2		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ロイヤルオムライス ～ハッシュドビーフソース～	922	31.3	54.1	72.2	4.4		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
チキンのジューシーグリル ～バター醤油ソース～	683	44.0	42.9	23.2	2.7		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
コスモドリア	796	22.0	40.1	83.5	2.6		●	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
海老と帆立のシーフードドリア	809	23.2	42.4	80.1	3.2		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－

カレー	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
カシミールビーフカレー	888	21.9	33.9	120.2	3.1		△	△	●	－	△	△	－	－	－	△	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	△	－	－	－	－	－
欧風ビーフカレー	1005	21.2	44.0	124.4	2.9		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
ビーフジャワカレー	970	19.3	41.4	123.6	2.3		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	●
ベジタブルカレー＆雑穀ごはん	583	12.5	21.3	87.2	3.3	※2	△	△	●	－	△	△	－	－	－	△	－	－	－	－	△	－	△	△	△	●	△	△	△	△	△	－	△	△

食いしんぼうのシェフサラダ ブランチセット	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
食いしんぼうのシェフサラダ（オニオンドレッシング）	513	18.9	39.4	22.0	2.0		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
食いしんぼうのシェフサラダ（オリーブオイル）	641	18.6	55.0	19.1	2.0		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
ガーリックトースト（ハーフ）	136	3.1	3.8	21.3	0.6		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－
ロイヤルのオニオングラタンスープ	144	6.3	8.4	10.5	1.5		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
英国風パン（ﾎﾟｰｼｮﾝﾊﾞﾀｰ含む）	216	5.6	6.9	32.6	1.0		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
ちいさなビーフシチュー	377	12.6	27.7	15.0	0.8		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	－

アンガスサーロインステーキサラダ ブランチセット	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
アンガスサーロインステーキサラダ	585	24.2	45.8	16.2	2.1		△	△	●	－	△	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ガーリックトースト（ハーフ）	136	3.1	3.8	21.3	0.6		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－
ロイヤルのオニオングラタンスープ	144	6.3	8.4	10.5	1.5		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●

パンケーキのブランチセット	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
パンケーキ（ﾊﾟﾝｹｰｷｼﾛｯﾌﾟ除く）	467	12.2	23.7	49.8	1.9	※3	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	－	△	△	△	●	△	－	△	－	△	△	△	△
パンケーキシロップ（50g）	124	0.0	0.0	31.0	0.0		－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アボカド&シュリンプサラダ	200	5.3	17.8	7.0	0.5		●	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
ロイヤルのオニオングラタンスープ	144	6.3	8.4	10.5	1.5		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●

サンドイッチ・パンケーキ	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ハムとチキンのクラブハウスサンド	833	27.6	42.2	83.1	3.4		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－
パンケーキ（ﾊﾟﾝｹｰｷｼﾛｯﾌﾟ除く）	467	12.2	23.7	49.8	1.9	※3	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	－	△	△	△	●	△	－	△	－	△	△	△	△
パンケーキシロップ（50g）	124	0.0	0.0	31.0	0.0		－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

デザート	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ヨーグルトジャーマニー	490	7.4	18.9	72.9	0.3		－	－	△	－	△	●	△	△	－	－	－	●	△	－	－	△	－	－	－	●	－	●	－	－	●	－	●	●
ホットファッジサンデー	761	12.4	43.4	82.8	0.4		－	－	●	－	●	●	△	●	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	●	●
キャラメルナッツブリュレ	496	5.8	27.2	59.0	0.3		△	△	●	－	●	●	△	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	●	●
コーヒーゼリーサンデー	286	5.3	15.1	33.4	0.4		－	－	△	－	△	●	△	●	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
アサイーとヨーグルトのパフェ	282	4.9	10.0	44.6	0.2		－	－	●	－	△	●	△	●	－	－	－	●	△	－	－	△	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	●	－
十勝あずきクリームあんみつ	319	4.4	3.4	69.2	0.2		－	－	△	－	△	●	△	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	△	－
デザート盛り合わせ（※ｶｼｽｸﾘｰﾑ&ﾊﾞﾆﾗﾌﾞﾙﾎﾞﾝの場合）	737	10.2	46.0	71.6	0.3	※4	△	△	●	－	●	●	△	●	－	－	－	●	△	－	－	△	－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	●	●
デザート盛り合わせ（ガトーショコラ部分のみ）	314	4.8	22.9	22.5	0.1		－	－	●	－	●	●	－	●	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
デザート盛り合わせ（ブリュレのココットのみ）	215	2.2	13.0	23.0	0.1		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	△	－
ﾀﾞﾌﾞﾙﾁｮｲｽｱｲｽ：バニラブルボン（1個）	86	1.8	4.6	9.1	0.1		－	－	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ﾀﾞﾌﾞﾙﾁｮｲｽｱｲｽ：塩キャラメル（1個）	68	1.2	1.8	12.0	0.2		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ﾀﾞﾌﾞﾙﾁｮｲｽｱｲｽ：カシスクリーム（1個）	69	0.8	2.1	11.2	0.0		－	－	－	－	△	●	△	△	－	－	－	●	△	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
ﾀﾞﾌﾞﾙﾁｮｲｽｱｲｽ：ベルギーチョコレート（1個）	70	1.5	3.6	7.6	0.1		－	－	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アイス以外（ｽﾍﾟｷｭﾛｰｽﾋﾞｽｹｯﾄ、ﾎｲｯﾌﾟｸﾘｰﾑ）	54	0.5	3.3	5.8	0.1		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
ほろにがカフェゼリー	131	3.4	6.8	14.5	0.1		－	－	△	－	△	●	△	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
ちいさなスイートポテト	117	0.8	5.1	16.9	0.0		－	－	△	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

※1：栄養成分・アレルゲンは、英国風パン・バターを含む
※2：雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む
※3：パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚介類を含む
※4：栄養成分・アレルゲンは、チョイスアイスの組み合わせ：カシスクリーム、バニラブルボンの場合

【グランドメニュー】

サイドメニュー	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ライス	302	4.5	0.5	66.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ライス（大盛り）	437	6.5	0.8	96.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ライス（小盛り）	168	2.5	0.3	37.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
雑穀ごはん（160g）	282	4.8	2.6	57.1	0.0	※1	△	△	△	－	△	△	－	－	－	△	－	－	－	－	△	－	△	△	△	△	△	△	△	△	－	△	△
雑穀ごはん（大盛り）	422	7.2	3.8	85.7	0.0	※1	△	△	△	－	△	△	－	－	－	△	－	－	－	－	△	－	△	△	△	△	△	△	△	△	－	△	△
英国風パン（ﾎﾟｰｼｮﾝﾊﾞﾀｰ含む）	216	5.6	6.9	32.6	1.0		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－
低糖質パン（ﾎﾟｰｼｮﾝﾊﾞﾀｰ含む）	164	7.3	8.8	17.8	0.7		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－
ガーリックトースト ～バジルの香り～	272	6.2	7.5	42.7	1.3		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－
ガーリックトースト（ハーフ）	136	3.1	3.8	21.3	0.6		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－
味噌汁	28	1.6	0.7	3.7	1.5		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－

コンディメント	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ミニケチャップ	10	0.1	0.0	2.2	0.3		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
フレンチマスタード	5	0.2	0.2	0.5	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
タバスコ（3ml）	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
しぼりたて生しょうゆ（10g）	8	0.9	0.0	1.1	1.4		－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
デラックスソーススパイシー（10g）	13	0.1	0.0	2.9	0.7		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－

※1：雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む

【ランチメニュー】 ※こちらに記載のないメニューは、【グランドメニュー】にてご確認ください。

洋食ランチ	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
（月・火）和風おろしチキンかつ ～ｼｭｰﾏｲ添え～ランチ	716	28.5	47.7	43.0	3.8	※1	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
（水・木）チキン南蛮＆国産ポークカツランチ	962	32.2	78.0	29.3	2.4	※1	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
（金）チキンのグリル特製焼肉ソース＆黒毛和牛のポテトコロッケランチ	515	23.2	30.4	35.2	3.0	※1	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	●	－	●	－
（一部店舗）ｾｶﾝﾄﾞﾗﾝﾁ：ハンバーグ＆手作りフライドチキンランチ	901	38.0	65.1	34.9	3.6	※1	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
（一部店舗）ｾｶﾝﾄﾞﾗﾝﾁ：ハンバーグ＆国産ポークカツランチ	1036	34.9	82.0	34.8	3.7	※1	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	●	－	●	●
（一部店舗）ｾｶﾝﾄﾞﾗﾝﾁ：和風おろしポークかつ～ｼｭｰﾏｲ添え～ﾗﾝﾁ	695	27.6	47.7	38.4	3.7	※1	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－

オーブン焼きランチ	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
（月～金 共通）ロースハムと玉子のサラダ	148	6.3	11.9	4.4	0.8	※2	－	－	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
（月・火・水）バターチキンカレードリア ～オーブン焼き～	859	30.6	47.3	73.8	3.3	※3	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－
（木・金）イタリアンチキン～ﾄﾏﾄ&ﾁｰｽﾞｵｰﾌﾞﾝ焼きwithﾍﾟﾝﾈ～	463	27.2	24.0	32.9	2.2	※4	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	●
ハーフバゲット	106	3.1	0.5	21.3	0.6		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－

コンボステーキ	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ハンバーグ＆アンガスサーロインカットステーキ ランチ	919	40.0	62.1	43.4	4.8	※1	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－

薄切りアンガスサーロイン	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
オニオンペッパーステーキ ランチ	723	28.9	49.9	35.3	2.6	※1	△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－

ランチスープ	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
オニオンスープ	24	0.8	0.9	3.5	1.2		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
キャベツとチキンのコンソメスープ	16	0.7	0.3	2.6	1.0		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
大麦のミネストローネ	21	1.3	0.6	3.0	1.1		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ビーフコンソメスープ	18	0.8	0.5	2.7	1.0		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●

※1：栄養成分・アレルゲンは、ランチスープ・ライスを除く
※2：栄養成分・アレルゲンは、サラダのみ
※3：栄養成分・アレルゲンは、メイン料理のみ（サラダ・スープは除く）
※4：栄養成分・アレルゲンは、メイン料理のみ（サラダ・スープ・バゲットは除く）

【ブレックファストメニュー】

ロイヤルホスト モーニング（オニオングラタンスープ・サラダ付）	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ロイヤルホストモーニング（フライエッグ）／トースト	844	26.8	52.2	64.1	3.7	※1	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ロイヤルホストモーニング（フライエッグ）／英国風パン	855	27.7	51.2	69.4	4.0	※1	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ロイヤルホストモーニング（フライエッグ）／パンケーキ（2枚）	948	30.2	63.8	60.8	4.3	※2	△	△	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	●	－	△	△	△	●	●	－	●	－	△	△	△	●
パンケーキシロップ（35g）	87	0.0	0.0	21.7	0.0		－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ロイヤルホストモーニング（ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ）／トースト	989	27.7	67.4	65.3	4.1	※1	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ロイヤルホストモーニング（ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ）／英国風パン	1000	28.6	66.4	70.6	4.4	※1	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ロイヤルホストモーニング（ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ）／パンケーキ（2枚）	1093	31.0	79.0	62.0	4.8	※2	△	△	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	●	－	△	△	△	●	●	－	●	－	△	△	△	●
パンケーキシロップ（35g）	87	0.0	0.0	21.7	0.0		－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

モーニングプレート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
モーニングプレート（フライエッグ）／トースト	622	19.9	36.5	50.6	1.9	※1	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
モーニングプレート（フライエッグ）／英国風パン	633	20.8	35.5	55.9	2.2	※1	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
モーニングプレート（フライエッグ）／パンケーキ（2枚）	726	23.3	48.1	47.4	2.5	※2	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	－	△	△	△	●	△	－	●	－	△	△	△	△
パンケーキシロップ（35g）	87	0.0	0.0	21.7	0.0		－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
モーニングプレート（ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ）／トースト	767	20.8	51.7	51.8	2.4	※1	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
モーニングプレート（ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ）／英国風パン	778	21.7	50.7	57.1	2.7	※1	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
モーニングプレート（ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ）／パンケーキ（2枚）	871	24.1	63.3	48.6	3.0	※2	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	－	△	△	△	●	△	－	●	－	△	△	△	△
パンケーキシロップ（35g）	87	0.0	0.0	21.7	0.0		－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

ブランチプレート（アボカド＆シュリンプサラダ添え）	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ｵﾆｵﾝｸﾞﾗﾀﾝｽｰﾌﾟ付 ブランチプレート／トースト	824	28.1	54.0	56.2	3.8	※1	●	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ｵﾆｵﾝｸﾞﾗﾀﾝｽｰﾌﾟ付 ブランチプレート／英国風パン	835	29.0	53.0	61.5	4.1	※1	●	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ｵﾆｵﾝｸﾞﾗﾀﾝｽｰﾌﾟ付 ブランチプレート／パンケーキ（2枚）	927	31.4	65.5	53.0	4.4	※2	●	△	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	●	－	△	△	△	●	●	－	●	－	△	△	△	●
パンケーキシロップ（35g）	87	0.0	0.0	21.7	0.0		－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブランチプレート／トースト	680	21.8	45.5	45.7	2.3	※1	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
ブランチプレート／英国風パン	691	22.7	44.5	51.0	2.6	※1	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
パンケーキのブランチプレート	783	25.1	57.1	42.5	3.0	※2	●	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	－	△	△	△	●	△	－	●	－	△	△	△	△
パンケーキシロップ（35g）	87	0.0	0.0	21.7	0.0		－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

オムレツモーニング	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
オムレツモーニング～ｵﾆｵﾝｸﾞﾗﾀﾝｽｰﾌﾟ・ｻﾗﾀﾞ付～／トースト	967	35.9	58.9	70.6	5.0	※1	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
オムレツモーニング～ｵﾆｵﾝｸﾞﾗﾀﾝｽｰﾌﾟ・ｻﾗﾀﾞ付～／英国風パン	978	36.8	57.9	75.9	5.3	※1	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
オムレツモーニング～ｵﾆｵﾝｸﾞﾗﾀﾝｽｰﾌﾟ・ｻﾗﾀﾞ付～／ﾊﾟﾝｹｰｷ（2枚）	1070	39.2	70.5	67.4	5.6	※2	△	△	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	●	－	△	△	△	●	●	－	●	－	△	△	●	●
パンケーキシロップ（35g）	87	0.0	0.0	21.7	0.0		－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
オムレツプレート／トースト	745	29.0	43.2	57.1	3.2	※1	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	●	－
オムレツプレート／英国風パン	756	29.9	42.2	62.4	3.5	※1	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	●	－
オムレツプレート／パンケーキ（2枚）	848	32.3	54.8	53.9	3.9	※2	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	－	△	△	△	●	△	－	●	－	△	△	●	△
パンケーキシロップ（35g）	87	0.0	0.0	21.7	0.0		－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

朝ごはん	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝の和風ハンバーグ膳	923	31.7	42.1	99.2	5.7	※3	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
朝の和定食	643	26.1	22.9	79.4	3.6	※3	－	－	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
フライエッグ和定食	699	25.7	30.1	78.0	3.6	※3	－	－	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
しぼりたて生しょうゆ（10g）	8	0.9	0.0	1.1	1.4		－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
朝のアンガスサーロインステーキ膳～おろしゆずぽん酢ｿｰｽ～	786	26.3	34.6	86.9	4.8		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－

バラエティ モーニング	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
モーニング パンケーキ	467	12.2	23.7	49.8	1.9	※2	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	－	△	△	△	●	△	－	△	－	△	△	△	△
パンケーキシロップ（50g）	124	0.0	0.0	31.0	0.0		－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
モーニングビーフジャワカレー	1050	25.4	47.3	123.5	2.5		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	●
アサイーボウルモーニング～低糖質パン～（ﾎﾟｰｼｮﾝﾊﾞﾀｰ含む）	347	11.8	15.0	47.2	0.8		－	－	●	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	－	●	－
コーンのポタージュモーニング／トースト	427	11.1	16.2	58.6	1.6	※1	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
コーンのポタージュモーニング／英国風パン	438	12.0	15.2	63.9	1.9	※1	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
サラダモーニング／トースト	321	5.4	15.3	39.4	1.0	※1	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
サラダモーニング／英国風パン	332	6.3	14.3	44.7	1.3	※1	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
ボイルエッグモーニング／トースト	318	10.9	13.2	36.6	0.9	※1	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
ボイルエッグモーニング／英国風パン	329	11.8	12.2	41.9	1.2	※1	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
ソーセージ 2本付	107	3.7	10.0	0.7	0.5		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－

※1：栄養成分・アレルゲンは、ポーションバター・ストロベリージャムを含む
※2：栄養成分・アレルゲンは、パンケーキシロップを除く。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚介類を含む
※3：栄養成分・アレルゲンは、コンディメントのしょうゆを除く

【ブレックファストメニュー】

サイドメニュー	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ロイヤルのオニオングラタンスープ	144	6.3	8.4	10.5	1.5		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ダブルオニオングラタンスープ	288	12.6	16.8	21.1	2.9		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
アサイーボウル～ヨーグルト入り～	183	4.4	6.2	29.4	0.1		－	－	●	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	●	－
飲むアサイー	110	1.0	4.5	18.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
モーニングサラダ	78	0.6	7.3	2.9	0.3		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
低糖質パン（ﾎﾟｰｼｮﾝﾊﾞﾀｰ含む）	164	7.3	8.8	17.8	0.7		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
トースト	243	4.8	8.0	36.5	0.7	※1	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
トースト（2枚）	403	9.5	11.0	63.8	1.3	※1	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
モーニング英国風パン	254	5.7	7.0	41.8	1.0	※1	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
パンケーキ 2枚	346	8.2	19.6	33.3	1.3	※2	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	－	△	△	△	●	△	－	△	－	△	△	△	△
パンケーキシロップ（35g）	87	0.0	0.0	21.7	0.0		－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ライス	302	4.5	0.5	66.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
味噌汁	28	1.6	0.7	3.7	1.5		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
ソーセージ（3本）	161	5.5	15.0	1.0	0.8		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
ベーコン（1枚）	48	3.3	3.8	0.1	0.4		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
ベーコン（2枚）	96	6.6	7.6	0.2	0.8		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
ボイルエッグ	76	6.2	5.2	0.2	0.2		－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

※1：栄養成分・アレルゲンは、ポーションバター・ストロベリージャムを含む

※2：栄養成分・アレルゲンは、パンケーキシロップを除く。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚介類を含む

【キッズメニュー】

洋食おこさまプレート	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
おこさま煮込みハンバーグプレート（ごはん・ふりかけつき）	858	29.1	35.8	101.1	3.2		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	△	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－
おこさま煮込みハンバーグプレート（パン）	719	28.4	36.4	68.1	3.3		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－
①煮込みハンバーグ、ボイルエッグ、ｹﾁｬｯﾌﾟ							－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
②からあげ							－	－	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
③フライドポテト							－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
④ミニトマト、ブロッコリー、コーン、ｵﾆｵﾝﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ							－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
⑤コーンスープ							－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－
⑥ブルーベリーヨーグルト							－	－	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
⑦ライス、ふりかけ							△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
⑧パン							－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
おこさまオムライス＆エビフライプレート	886	29.7	48.6	81.4	3.5		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	△	●	●	－	●	－	－	－	●	●
①オムライス、ドミグラスソース							－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
②エビフライ、タルタルソース							●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	△	●	△	－	－	－	－	－	－	△
③からあげ							－	－	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
④フライドポテト							－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
⑤ミニトマト、ブロッコリー、コーン、ｵﾆｵﾝﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ							－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
⑥コーンスープ							－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－
⑦ブルーベリーヨーグルト							－	－	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－

パンケーキ・ラーメン	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
バジーちゃんパンケーキ	518	10.7	21.2	71.3	1.5	※1	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	－	△	△	△	●	△	－	△	－	△	△	●	●
①パンケーキ						※2	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	－	△	△	△	●	△	－	△	－	△	△	△	△
②パンケーキシロップ							－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
③ホイップクリーム、チョコソース							－	－	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	●
おこさまラーメン フライドポテトつき	408	15.9	11.5	60.0	4.2	※3	－	－	●	△	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
①ラーメン、からあげ、ほうれんそう、コーン						※3	－	－	●	△	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
②フライドポテト							－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－

ベビーフード	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ベビーフード　鮭のポテトクリーム煮	42	1.2	0.4	8.3	0.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－
ベビーフード　ささみと野菜のリゾット	38	1.0	0.2	8.0	0.3		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－

サイドメニュー	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
おこさまコーンのポタージュ	184	6.3	8.2	22.1	0.9		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－
おこさまソーセージ	159	6.0	14.1	2.3	0.8		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
おこさまフライドポテト	186	2.2	8.7	25.3	0.4		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
おこさまフライドチキン＆ポテト	255	10.1	14.7	19.4	0.6		－	－	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
①からあげ							－	－	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
②フライドポテト							－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
米粉のぷちパン	137	1.8	2.5	26.7	0.7		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
おこさまオレンジジュース	55	1.0	0.2	12.7	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
おこさまアップルジュース	65	0.1	0.0	16.2	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
おこさまミルク（120ml）	83	4.1	4.7	5.9	0.1		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ちいさなブルーベリーヨーグルト	37	1.4	1.2	5.4	0.1		－	－	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
おこさまアイスクリーム（バニラ）	128	2.7	7.0	13.6	0.1	※4	－	－	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
おこさまアイスクリーム（チョコ）	110	2.4	5.6	12.0	0.1	※4	－	－	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
低アレルゲン おこさまガトーショコラ	97	1.1	4.2	14.8	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－

※1：栄養成分・アレルゲンは、パンケーキシロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚介類を含む
※2：アレルゲンは、パンケーキシロップを除く。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚介類を含む
※3：ラーメンスープのアレルギー物質に魚醤（魚介類）を含む
※4：おこさまアイスクリーム（バニラ・チョコ）の「卵、落花生、アーモンド、カシューナッツ、くるみのコンタミネーション」について → 材料としては卵、落花生、アーモンド、カシューナッツ、くるみの使用はありませんが、この同製造ラインでは卵、落花生、アーモンド、カシューナッツ、くるみを含む製品も製造しております。

【キッズメニュー】

低アレルゲンメニュー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
低アレルゲン おこさまハンバーグプレート（米粉パン）	542	17.7	25.0	62.8	3.8		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
低アレルゲン おこさまハンバーグプレート（ごはん）	522	17.6	22.7	62.1	3.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
①低アレルゲンおこさまハンバーグ							－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
②ソーセージ							－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
③コーン、ブロッコリー、トマト							－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
④ガトーショコラ							－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
⑤米粉パン							－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
⑥ライス							－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
低アレルゲン おこさまカレーライス	397	9.7	9.8	65.6	1.6	※1	△	△	△	－	△	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	－	●	－	●	－	－	－	●	－
①カレーソース、ライス						※1	△	△	△	－	△	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	－	●	－	●	－	－	－	●	－
②ソーセージ							－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
③コーン、ブロッコリー、トマト							－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
低アレルゲン おこさまガトーショコラ	97	1.1	4.2	14.8	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－

※1：低アレルゲンおこさまカレーライスの「えび、かに、小麦、卵、乳、落花生のコンタミネーション」について → 材料としてはえび、かに、小麦、卵、乳、落花生の使用はありませんが、カレーの製造工場では、えび、かに、小麦、卵、乳、落花生を含む製品も製造しております。

【アルコール・ドリンクメニュー】

アルコール	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
コドルニウ　クラシコ・セコ　ハーフボトル（375ml）	304	0.4	0.0	15.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
グラスワイン（白）	91	0.1	0.0	2.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
グラスワイン（赤）	91	0.3	0.0	1.9	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
デキャンタワイン（白）	365	0.5	0.0	10.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
デキャンタワイン（赤）	365	1.0	0.0	7.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ボルドー　ボー・メーヌブラン（白）	585	0.8	0.0	12.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ボルドー　ボー・メーヌルージュ（赤）	653	1.5	0.0	17.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
KIRIN 一番搾り＜生＞（中）	141	2.1	0.0	9.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
KIRIN 一番搾り＜生＞（小）	80	1.2	0.0	5.4	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
キリン クラシックラガー（中ビン）	205	1.5	0.0	18.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ハイボール（I.W.ハーパー）	122	0.1	0.0	0.9	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
レモンサワー	99	0.1	0.0	1.2−4.2	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
獺祭（だっさい）　純米大吟醸　磨き三割九分　180ml	198	1.1	0.0	8.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ノンアルコール＞キリン 零ICHI（ゼロイチ）	30	0.3	0.0	7.3	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜一部店舗：タップマルシェ＞オンザクラウド	139	0.9−1.7	0.0	10.4−11.0	0.0		－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜一部店舗：タップマルシェ＞常陸野ネストだいだいエール	－	－	－	－	－	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

ビバレージ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
パラダイストロピカルアイスティー	8	0.4	0.0	2.7	0.0	※2	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コーヒー	6	0.3	0.0	1.1	0.0	※2	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アイスコーヒー	7	0.4	0.0	1.3	0.0	※2	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カフェインレスコーヒー	4	0.1	0.0	1.0	0.0	※2	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
紅茶	4	0.4	0.0	0.4	0.0	※2	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コカ・コーラ	158	0.0	0.0	39.6	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ジンジャーエール	126	0.1	0.0	31.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
100%オレンジジュース	92	1.6	0.4	21.2	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
100%アップルジュース	108	0.2	0.0	27.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
ミルク（ホット）	111	5.4	6.3	7.9	0.2		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ミルク（アイス）	138	6.8	7.8	9.9	0.2		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
煎茶	7	0.7	0.0	0.7	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
メロンクリームソーダ	323	3.8	9.3	58.7	0.1		－	－	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－

コンディメント	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
コーヒーフレッシュ	13	0.2	1.3	0.2	0.0		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
スティックシュガー	12	0.0	0.0	3.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
パルスイート（スリムアップシュガー）	6	0.0	0.0	1.6	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
パルスイート（カロリーゼロ）	0	0.0	0.0	1.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ガムシロップ	31	0.0	0.0	8.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

※1：栄養成分値：未測定
※2：お好みでお使いいただく、砂糖、ガムシロップ、コーヒーフレッシュ等は含んでおりません

【ドリンクバー】 ※各一杯あたりの栄養成分値です。お好みでお使いいただく、砂糖、ガムシロップ、コーヒーフレッシュ等は含んでおりません。お飲み物の種類は季節、地域によって変わる場合がございます。

コーヒーマシン	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ブレンドコーヒー	6	0.3	0.0	1.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
エスプレッソ	2	0.1	0.0	0.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ラッテマキアート	35	1.7	1.9	2.6	0.1		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カフェラッテ	50	2.5	2.7	3.9	0.1		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アイスカフェラッテ	41	2.0	2.3	3.1	0.1		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アイスコーヒー	3	0.2	0.0	0.6	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ホットココア	108	1.5	3.6	18.3	0.3		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アイスココア	108	1.5	3.6	18.3	0.3		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

アイスティー・シーズンドリンク	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
パラダイストロピカルアイスティー	5	0.3	0.0	1.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
白葡萄＆アップルビネガー	68	0.0	0.0	18.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
ローズレモネード	51	0.0	0.0	13.9	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

コカ・コーラディスペンサー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
コカ・コーラ	68	0.0	0.0	15.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コカ・コーラ　ゼロ	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カナダドライ ジンジャーエール	56	0.0	0.0	13.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ファンタ メロン	75	0.0	0.0	18.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カルピス	65	0.3	0.0	15.8	0.0		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カルピスソーダ	65	0.3	0.0	15.8	0.0		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ジョージア　エメラルドマウンテンブレンド	9	0.5	0.0	1.7	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
烏龍茶　煌（ファン）	8	0.2	0.0	1.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
綾鷹	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ミニッツメイド　オレンジ	66	0.2	0.2	28.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ミニッツメイド　グレープフルーツ	71	0.1	0.0	17.8	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ミニッツメイド　野菜と果実	44	0.0	0.0	10.8	0.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
ミニッツメイド　アップル	69	0.3	0.2	17.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
ミニッツメイド　レモン果汁	72	0.2	0.0	18.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

ティーバッグ（トング使用）	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
黒豆ほうじ茶	0	0.0	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
プアール茶	0	0.0	0.0	0.1	0.0	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
煎茶「八女」	3	0.3	0.0	0.3	0.0	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ルイボスティー	0	0.1	0.1	0.0	0.0	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ローズヒップ＆ハイビスカス	3	0.0	0.1	0.3	0.0	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
レインフォレスト・ダージリンティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
レインフォレスト・アールグレイティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
レインフォレスト・アップルシナモンティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
レインフォレスト・カシス＆ブルーベリーティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
あんず紅茶（限定店舗）	1	0.1	0.0	0.1	0.0	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
琉球黒糖きなこ茶（限定店舗）	6	0.1	0.1	1.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
京番茶	0	0.0	0.0	0.1	0.0	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
静岡県産 深蒸し茶	3	0.3	0.0	0.3	0.0	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
おから紅茶	1	0.1	0.1	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
夏みかん紅茶	1	0.1	0.1	0.0	0.0	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

※1：トングを使用する茶葉のコンタミネーションについて → アレルゲン「大豆」を含む茶葉と共通のトングを使用しております。

【ドリンクバー】 ※各一杯あたりの栄養成分値です。お好みでお使いいただく、砂糖、ガムシロップ、コーヒーフレッシュ等は含んでおりません。お飲み物の種類は季節、地域によって変わる場合がございます。

一部店舗：個包装ティーバッグ・こんぶ茶	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
Premier's Tea　オーガニックダージリン	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
Premier's Tea　オーガニックアッサム	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
Premier's Tea　アールグレイ	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
Premier's Tea　ピーチ	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
Premier's Tea　ミント	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
Premier's Tea　ローズヒップハイビスカス	3	0.0	0.0	0.7	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH　ダージリン	－	－	－	－	－	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH　ウバ	－	－	－	－	－	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH　ディンブラ	－	－	－	－	－	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH　アールグレイ	－	－	－	－	－	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH　チャイ	－	－	－	－	－	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH　はちみつ紅茶	－	－	－	－	－	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH　ペパーミント	－	－	－	－	－	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH　カモミール	－	－	－	－	－	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH　ルイボス	－	－	－	－	－	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH　ローズヒップ ハイビスカス	－	－	－	－	－	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH　レモンジンジャー	－	－	－	－	－	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH　アサイーベリー	－	－	－	－	－	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
TEARTH　ジャスミン	－	－	－	－	－	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH　緑茶	－	－	－	－	－	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH　ほうじ茶	－	－	－	－	－	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
こんぶ茶	4	0.1	0.0	1.0	0.8		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
梅こんぶ茶	4	0.1	0.0	0.8	0.9		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

一部店舗：ピッチャー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ミント＆レモンウォーター	2	0.0	0.0	0.4	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
オレンジジュース	67	1.1	0.2	17.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
白葡萄＆アップルビネガー	68	0.0	0.0	18.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
ローズレモネード	51	0.0	0.0	13.9	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アイスコーヒー	3	0.2	0.0	0.6	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
パラダイストロピカルアイスティー	5	0.3	0.0	1.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

コンディメント	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
コーヒーフレッシュ	13	0.2	1.3	0.2	0.0		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
スティックシュガー	12	0.0	0.0	3.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
パルスイート（スリムアップシュガー）	6	0.0	0.0	1.6	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
パルスイート（カロリーゼロ）	0	0.0	0.0	1.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ガムシロップ	31	0.0	0.0	8.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

※1：栄養成分値：未測定

栄養成分表示・アレルギー物質一覧表：ロイヤルホスト
更新日：2021/11/17

【お持ち帰りメニュー】

メニューNo.[1] ～ [5]	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
アンガスサーロインステーキ重	889	27.5	34.9	111.1	3.1		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
黒毛和牛ステーキご飯&海老と帆立のグリル（小）	1084	32.0	53.3	113.2	4.7		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
黒×黒ハンバーグ洋食重（ﾌﾞﾗｳﾝﾊﾞﾀｰｿｰｽ目玉焼き付きﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ）	1281	43.3	69.4	112.9	4.1		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
黒×黒ハンバーグ洋食重（和風おろしきのこﾃﾘﾔｷｿｰｽﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ）	1192	38.2	59.2	121.6	5.3		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
黒×黒ハンバーグ洋食重（ｶﾞｰﾘｯｸｸﾘｰﾑｿｰｽﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ）	1164	36.1	58.5	117.1	4.4		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
225g アンガスサーロインステーキ洋食重（ﾄﾞﾐｸﾞﾗｽﾊﾞﾀｰｿｰｽ）	1202	48.7	69.2	84.0	3.6		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
225g アンガスサーロインステーキ洋食重（ｶﾞｰﾘｯｸｿｰｽ）	1184	48.5	67.1	86.6	3.8		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
225g アンガスサーロインステーキ洋食重（おろしゆずぽん酢ｿｰｽ）	1176	48.6	66.6	85.4	4.3		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	●
225g アンガスサーロインステーキ洋食重（だし醤油）	1169	49.2	66.6	82.8	5.0		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	●
450g アンガスサーロインステーキ洋食重（ﾄﾞﾐｸﾞﾗｽﾊﾞﾀｰｿｰｽ）	1904	88.5	124.3	87.1	5.8		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
450g アンガスサーロインステーキ洋食重（ｶﾞｰﾘｯｸｿｰｽ）	1875	88.2	120.8	91.5	6.0		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
450g アンガスサーロインステーキ洋食重（おろしゆずぽん酢ｿｰｽ）	1862	88.3	120.0	89.5	6.8		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	●
450g アンガスサーロインステーキ洋食重（だし醤油）	1853	89.7	120.0	85.7	8.7		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	●
黒×黒ハンバーグ（ﾌﾞﾗｳﾝﾊﾞﾀｰｿｰｽ目玉焼き付き）（ﾗｲｽ除く）	797	34.8	56.1	33.1	3.2		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●

メニューNo.[6] ～ [10]	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
黒×黒ハンバーグ（和風おろしきのこﾃﾘﾔｷｿｰｽ）（ﾗｲｽ除く）	707	29.6	46.0	41.7	4.3		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
黒×黒ハンバーグ（ｶﾞｰﾘｯｸｸﾘｰﾑｿｰｽ）（ﾗｲｽ除く）	680	27.5	45.2	37.2	3.4		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
和風ハンバーグ（おろし醤油ソース）（ﾗｲｽ除く）	596	24.9	38.5	34.4	3.6		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
ロイヤルオムライス洋食重	1269	41.4	78.6	93.6	5.9		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	●	－	●	－	－	－	－	●
シーフードサフランピラフ	867	24.3	38.7	102.1	4.0		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●

メニューNo.[11] ～ [15]	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
おこさま洋食重	922	30.8	49.4	86.9	3.8		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	△	●	●	－	●	－	－	－	－	△
225g アンガスサーロインステーキ（ﾄﾞﾐｸﾞﾗｽﾊﾞﾀｰｿｰｽ）	718	40.1	56.0	4.1	2.7		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
225g アンガスサーロインステーキ（ｶﾞｰﾘｯｸｿｰｽ）	700	39.9	53.8	6.7	2.8		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
225g アンガスサーロインステーキ（おろしゆずぽん酢ｿｰｽ）	692	40.0	53.4	5.6	3.3		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
225g アンガスサーロインステーキ（だし醤油）	685	40.6	53.4	2.9	4.0		－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
450g アンガスサーロインステーキ（ﾄﾞﾐｸﾞﾗｽﾊﾞﾀｰｿｰｽ）	1420	79.9	111.1	7.2	4.8		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
450g アンガスサーロインステーキ（ｶﾞｰﾘｯｸｿｰｽ）	1391	79.6	107.5	11.6	5.1		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
450g アンガスサーロインステーキ（おろしゆずぽん酢ｿｰｽ）	1377	79.7	106.8	9.6	5.9		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
450g アンガスサーロインステーキ（だし醤油）	1369	81.2	106.7	5.8	7.7		－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
食いしんぼうのシェフサラダ（オニオンドレッシング）	513	18.9	39.4	22.0	2.0		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
食いしんぼうのシェフサラダ（オリーブオイル）	641	18.6	55.0	19.1	2.0		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
イタリア産 生ハムサラダ	198	8.3	16.6	4.4	1.9		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
ハムとチキンのクラブハウスサンド	833	27.6	42.2	83.1	3.4		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－

メニューNo.[16] ～ [20]	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
イタリア産生ハム～パルミジャーノレッジャーノと～	234	25.1	14.8	0.2	4.3		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
フライドポテト ～アイオリクリームソース付～	796	7.2	51.2	78.4	1.8		－	－	△	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	●
やりいかのフリット＆フライドチキンの盛り合わせ	856	32.6	58.4	47.4	2.5		△	－	●	－	●	●	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	△	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
天然海老フライ＆紅ずわい蟹のクリームコロッケ	341	9.9	24.5	20.0	1.2		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	△	●	△	－	●	－	－	－	－	●
手作りフライドチキン	412	22.7	25.8	18.5	1.1		－	－	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－

メニューNo.[21] ～ [26]	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
粗挽きソーセージのグリル	366	13.8	25.0	20.0	2.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	●	－
ケールサラダ ～ピーナッツオイルドレッシング～	224	5.4	19.6	6.9	0.7		△	△	●	－	△	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
ロイヤルオムライス ～ハッシュドビーフソース～	928	31.4	54.1	73.7	4.8		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
ビーフジャワカレー	970	19.3	41.4	123.6	2.3		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	●
ライス	302	4.5	0.5	66.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ライス（大盛り）	437	6.5	0.8	96.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ライス（小盛り）	168	2.5	0.3	37.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
英国風パン（ﾎﾟｰｼｮﾝﾊﾞﾀｰ含む）	216	5.6	6.9	32.6	1.0		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－

薄切りサーロインちらし	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ロイヤルホストの焼肉重	751	22.4	32.1	88.5	2.5		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●

コンディメント	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ミニケチャップ	10	0.1	0.0	2.2	0.3		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
フレンチマスタード	5	0.2	0.2	0.5	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－