

「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」 (ロイヤルホスト 駒沢店)

お客様へ

いつも ロイヤルホスト をご利用いただきありがとうございます。

私共は常に安全に注意し、安心、ご満足いただけるよう心がけております。

「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」を作成いたしましたので、どうぞご覧ください。

- 表は2021年11月17日現在のデータです。
- 料理材料は都合により変わることがあります。その際はその都度データを更新いたします。
- アレルギー物質(アレルゲン)を含む食品28品目を調理材料として使っている商品に「●印」を付けました。但し、店内調理器具、及び食器、揚げ油は使い分けいたしておりませんので、ご理解の上ご注意ください。
- 製造元でのコンタミネーションにつきましては、製造元からの情報に基づき「△印」を付けておりますので、ご参考ください。
※「コンタミネーション」とは、原材料としては使用していないにも関わらず、食品を製造する際にごく微量のアレルギー物質が意図せず混入してしまうことをいいます。
(製造元の工場内や製造ラインで、該当するアレルゲンを含んだ食品も製造している場合、等)
- お好みでお使いいただく調味料は含まれていません。
(ケチャップ、マスタード、醤油、塩、ソース、チーズ、ドレッシング、パンケーキシロップ、砂糖、ガムシロップ、コーヒーフレッシュなど)
- 当社の栄養表示は、各原材料の分析値、または「日本食品標準成分表」に基づき算出した値の合計値です。調理状況、食材の変更により誤差が生じる場合もございます。お食事をされる際のおおよその目安としてご覧ください。

【フェアメニュー】

洋食小皿 & 厚切りステーキ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
洋食小皿(黒×黒ハンバーグ&なつかしのオムライス)	1350	49.1	89.5	82.5	7.4	※1	●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
洋食小皿(ビーフシチュー&なつかしのオムライス)	1272	42.4	83.9	80.8	6.2	※1	●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
・オニオングラタンスープ	144	6.3	8.4	10.5	1.5		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
・黒×黒ハンバーグ ~じゃがいもの重ね焼き~	455	19.3	33.3	16.7	2.0		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
・ちいさなビーフシチュー	377	12.6	27.7	15.0	0.8		△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●
・なつかしのオムライス(小さめ)	454	17.0	25.3	37.4	2.5		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
・紅ずわい蟹のクリームコロッケ	176	3.6	12.7	11.9	0.6		●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	●
・ちいさなコンソメジュレ&フラン仕立て ~いくら~	62	2.3	4.9	2.2	0.5		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
・サラダ	52	0.4	4.8	1.9	0.2		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
・赤キャベツのマリネ	7	0.2	0.0	1.8	0.1		-	-	△	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
・バニラブルボン	128	2.7	7.0	13.6	0.1		-	-	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	△	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
・ベルギーチョコレート	110	2.4	5.6	12.0	0.1		-	-	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	△	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
・カシスクリーム	103	1.3	3.2	16.8	0.0		-	-	-	-	△	●	△	△	-	-	-	●	△	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●
・塩キャラメル	101	1.7	2.6	18.0	0.3		-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
・ほろにがカフェゼリー	131	3.4	6.8	14.5	0.1		-	-	△	-	△	●	△	△	-	-	-	-	△	-	-	△	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●
・ちいさなスイートポテト	117	0.8	5.1	16.9	0.0		-	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
200g 厚切りアングスサーロインステーキ(ドミハーターソース)	844	39.2	63.2	22.9	3.1		△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-
200g 厚切りアングスサーロインステーキ(ガーリックソース)	822	39.1	60.1	26.7	3.3		△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
200g 厚切りアングスサーロインステーキ(おろしゆずぼん酢ソース)	786	39.2	56.7	25.1	3.9		△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-
200g 厚切りアングスサーロインステーキ(だし醤油)	811	39.7	60.6	21.7	4.4		△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-
アングスサーロインステーキ100g&オマール海老グリルと黒×黒ハンバーグ(ドミハーターソース)	920	43.4	67.1	26.8	4.1		●	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-
アングスサーロインステーキ100g&オマール海老グリルと黒×黒ハンバーグ(ガーリックソース)	887	43.2	62.5	32.4	4.4		●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
アングスサーロインステーキ100g&オマール海老グリルと黒×黒ハンバーグ(ぼん酢ソース)	845	43.4	58.8	30.0	5.3		●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-
アングスサーロインステーキ100g&オマール海老グリルと黒×黒ハンバーグ(だし醤油)	869	44.7	62.7	25.4	7.0		●	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-
アングスサーロインステーキ100g&オマール海老グリルと蟹クリームコロッケ(ドミハーターソース)	741	30.2	53.6	29.9	3.0		●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
アングスサーロインステーキ100g&オマール海老グリルと蟹クリームコロッケ(ガーリックソース)	719	30.1	50.5	33.8	3.3		●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
アングスサーロインステーキ100g&オマール海老グリルと蟹クリームコロッケ(ぼん酢ソース)	683	30.3	47.1	32.2	3.9		●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
アングスサーロインステーキ100g&オマール海老グリルと蟹クリームコロッケ(だし醤油)	708	30.7	51.0	28.8	4.4		●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
オマール海老のグリル(2本)	173	14.0	12.5	1.6	1.3		●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
オマール海老のグリル(1本)	90	7.0	6.3	1.5	0.6		●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

※1: 栄養成分・アレルギーは、選べるプチデザートを除く

【ご予約メニュー】 期間限定: 11月15日~12月26日

クリスマス スペシャル	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
イタリア産生ハムと彩り野菜のトルテ仕立て	169	4.8	13.1	8.6	1.1		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	△	-	●	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
ロイヤルのオニオングラタンスープ	144	6.3	8.4	10.5	1.5		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
オマール海老とシーフードのグリル ~アメリカーナソース~ パイを添えて	577	26.1	42.9	20.7	2.5		●	●	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
ノエル・ビーフシチュー ~マッシュドポテト・きのこ~	936	27.4	67.0	25.6	1.4		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-
英国風パン(ホーションバター含む)	216	5.6	6.9	32.6	1.0		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
ライス	302	4.5	0.5	66.8	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
りんごのソルベ	79	0.2	2.2	15.4	0.0		-	-	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●
Celeble(セレブレ) ノンアルコールスパークリング	135	0.0	0.0	33.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

【季節のデザート】

Baked Apple ~紅玉りんご~	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
焼きりんごと塩キャラメルアイスのブリュレパフェ	404	3.1	19.0	58.1	0.3		△	△	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	△	-	-	△	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●
紅玉りんごのモンブランパフェ	308	2.5	13.3	47.0	0.1		-	-	●	-	△	●	△	△	-	-	-	△	△	-	-	△	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●
紅玉りんごとヨーグルトのパフェ	296	2.9	7.9	56.8	0.1		-	-	△	-	△	●	△	△	-	-	-	●	△	-	-	△	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	●
焼きりんごのクリームブリュレ ~塩キャラメルアイスを添えて~	439	4.6	22.2	58.9	0.6		△	△	●	-	●	●	-	●	-	-	-	-	△	-	-	△	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●
ふんわりシフォンケーキ ~紅玉りんご&モンブラン~	595	9.6	28.6	76.1	0.4		△	△	●	-	●	●	-	●	-	-	-	△	△	-	-	△	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●
プチりんごパフェ	142	0.6	6.1	22.5	0.1		-	-</																										

【駒沢店おすすめ】

前菜	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
イタリア産生ハムと彩り野菜のトルテ仕立て	169	4.8	13.1	8.6	1.1		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	△	-	●	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●

【グランドメニュー】

サイドディッシュ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
イタリア産 生ハム ～パルミジャーノレッジャーノと～	117	12.5	7.4	0.1	2.1		-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	
ちいさなビーフシチュー	377	12.6	27.7	15.0	0.8		△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	
冷製コンソメジュレ & フラン仕立て～うに・いくら～	134	4.8	10.2	4.8	1.1		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	
ブロッコリー・アボカド・海老・蟹のデリサラダ ～薄切りパゲット添え～	237	9.5	17.3	12.2	0.9		●	●	●	-	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
ほうれん草・ブロッコリー・卵のオープン焼き	216	12.0	16.6	5.9	1.7		-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
フライドポテト ～アイオリクリームソース付～	796	7.2	51.2	78.4	1.8		-	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	
やりいかのフリット&フライドチキンの盛り合わせ	856	32.6	58.4	47.4	2.5		△	-	●	-	●	●	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	
粗挽きソーセージのグリル	366	13.8	25.0	20.0	2.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	
やりいかのフリット	189	16.4	9.2	9.5	0.9		△	-	●	-	△	△	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	△	△	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
手作りフライドチキン	412	22.7	25.8	18.5	1.1		-	-	●	-	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	
スープ・サラダ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
ロイヤルのオニオングラタンスープ	144	6.3	8.4	10.5	1.5		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
ダブルオニオングラタンスープ	288	12.6	16.8	21.1	2.9		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
オマール海老のクリームスープ ～BISQUE～	110	3.9	6.7	8.5	0.8		●	●	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	
コーンのポタージュ	184	6.3	8.2	22.1	0.9		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	
食いしんぼうのシェフサラダ(オニオンドレッシング)	513	18.9	39.4	22.0	2.0		●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	
食いしんぼうのシェフサラダ(オリーブオイル)	641	18.6	55.0	19.1	2.0		●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	
アボカド&シュリンプサラダ	200	5.3	17.8	7.0	0.5		●	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
ケールサラダ ～ピーナッツオイルドレッシング～	224	5.4	19.6	6.9	0.7		△	△	●	-	△	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	
イタリア産 生ハムサラダ	120	5.3	9.6	3.7	1.3		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
アンガスサーロインステーキサラダ	585	24.2	45.8	16.2	2.1		△	△	●	-	△	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
黒×黒ハンバーグ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
250g グランスター 黒×黒ハンバーグ(ガーリッククリームソース)	840	35.4	56.9	41.7	4.0		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
250g グランスター 黒×黒ハンバーグ(和風おろしきのこテリヤキソース)	867	37.5	57.7	46.2	4.8		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
250g グランスター 黒×黒ハンバーグ(ブラウンバターソース目玉焼き付)	957	42.7	67.8	37.5	3.7		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
190g レギュラー 黒×黒ハンバーグ(ガーリッククリームソース)	687	27.7	45.2	38.9	3.4		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
190g レギュラー 黒×黒ハンバーグ(ブラウンバターソース目玉焼き付)	804	35.0	56.1	34.7	3.2		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
190g レギュラー 黒×黒ハンバーグ(和風おろしきのこテリヤキソース)	714	29.8	46.0	43.4	4.3		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
豪州産ビーフハンバーグ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
ビーフシチューハンバーグ	890	40.9	68.0	23.8	2.4		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
トリプルグリル(ハンバーグ・ソーセージ・チキン)グリル	975	50.9	65.8	37.8	4.4		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
天然海老フライ&紅ずわい蟹のクリームコロッケとハンバーグ	968	36.6	65.9	53.2	3.5		●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
オープン焼きチーズハンバーグ	709	39.6	51.3	17.3	2.7		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
あつあつ鉄板 和風ハンバーグ(おろし醤油ソース)	603	25.1	38.5	36.1	3.6		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
アンガスサーロインステーキ(225g)	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
225g アンガスサーロインステーキ(ドミグラスバターソース)	855	41.6	64.3	18.8	3.0		△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
225g アンガスサーロインステーキ(ガーリッククリームソース)	834	41.5	61.2	22.6	3.2		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
225g アンガスサーロインステーキ(おろしゆずぼん酢ソース)	798	41.6	57.8	21.0	3.8		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
225g アンガスサーロインステーキ(だし醤油とパセリガーリックバター)	822	42.0	61.7	17.6	4.3		△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
225g アンガスサーロインステーキ&海老フライ&蟹クリームコロッケ(ドミグラスソース)	1196	51.4	88.8	38.6	4.1		●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
225g アンガスサーロインステーキ&海老フライ&蟹クリームコロッケ(ガーリックソース)	1174	51.3	85.7	42.4	4.4		●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
225g アンガスサーロインステーキ&海老フライ&蟹クリームコロッケ(ぼん酢ソース)	1138	51.5	82.3	40.8	5.0		●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●	△	-	●	-	-	-	-	-	●
225g アンガスサーロインステーキ&海老フライ&蟹クリームコロッケ(だし醤油)	1163	51.9	86.2	37.4	5.5		●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●									

【グランドメニュー】

アンガスサーロインステーキ(450g)	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
450g アンガスサーロインステーキ(ドミグラスバターソース+だし醤油)	1582	84.1	119.4	25.1	9.1		△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-		
450g アンガスサーロインステーキ(ガーリッククリームソース+だし醤油)	1548	83.8	114.9	30.7	9.5		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●		
450g アンガスサーロインステーキ(おろしゆずぼん酢ソース+だし醤油)	1507	84.1	111.2	28.3	10.4		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-		
450g アンガスサーロインステーキ(だし醤油とパセリガーリックバター)	1531	85.3	115.1	23.8	12.0		△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-		
450g アンガスサーロインステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(ドミグラスソース+だし醤油)	1922	94.0	143.9	44.9	10.3		●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●	●	-	●	-	-	-	-	●		
450g アンガスサーロインステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(ガーリックソース+だし醤油)	1888	93.7	139.3	50.5	10.6		●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●	●	-	●	-	-	-	-	●		
450g アンガスサーロインステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(ぼん酢ソース+だし醤油)	1847	93.9	135.6	48.2	11.5		●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●	△	-	●	-	-	-	-	●		
450g アンガスサーロインステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(だし醤油)	1871	95.2	139.6	43.6	13.2		●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●	●	-	●	-	-	-	-	●		
450g アンガスサーロインステーキ&海老グリルと蟹クリームコロッケ(ドミグラスソース+だし醤油)	1841	96.5	136.4	39.0	10.2		●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●		
450g アンガスサーロインステーキ&海老グリルと蟹クリームコロッケ(ガーリックソース+だし醤油)	1808	96.2	131.9	44.6	10.6		●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●		
450g アンガスサーロインステーキ&海老グリルと蟹クリームコロッケ(ぼん酢ソース+だし醤油)	1767	96.4	128.2	42.2	11.5		●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●		
450g アンガスサーロインステーキ&海老グリルと蟹クリームコロッケ(だし醤油)	1790	97.7	132.1	37.6	13.1		●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●		
アンガスサーロインステーキ(100g)	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
100g アンガスサーロインステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(ドミグラスソース)	822	29.6	59.2	37.9	3.0		●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
100g アンガスサーロインステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(ガーリックソース)	800	29.5	56.0	41.7	3.3		●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
100g アンガスサーロインステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(ぼん酢ソース)	764	29.7	52.6	40.1	3.9		●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●	△	-	●	-	-	-	-	-	●	
100g アンガスサーロインステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(だし醤油)	789	30.1	56.6	36.7	4.4		●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
100g アンガスサーロインステーキ&海老グリルと蟹クリームコロッケ(ドミグラスソース)	741	32.1	51.7	31.9	3.0		●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
100g アンガスサーロインステーキ&海老グリルと蟹クリームコロッケ(ガーリックソース)	720	32.0	48.5	35.7	3.2		●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
100g アンガスサーロインステーキ&海老グリルと蟹クリームコロッケ(ぼん酢ソース)	684	32.2	45.1	34.1	3.8		●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
100g アンガスサーロインステーキ&海老グリルと蟹クリームコロッケ(だし醤油)	708	32.6	49.1	30.7	4.3		●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
アンガスサーロインステーキ ~おろしゆずぼん酢ソース~	394	19.6	28.5	12.3	2.5		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
アンガスサーロインステーキ丼	984	29.7	41.4	117.9	5.1		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
アンガスサーロインステーキと天然海老フライ&紅ずわい蟹のクリームコロッケ膳	1153	36.5	61.5	108.0	6.1		●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●	△	-	●	-	-	-	-	-	●	
ギャザリング・ブラッター	1104	58.6	83.0	26.3	4.4		●	●	●	-	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●		
アンガスサーロインステーキピラフ ~ガーリック風味~	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
ガーリッククリームソース ステーキピラフ	1048	33.0	53.5	101.3	5.3		△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
ドミグラスバターソース ステーキピラフ	1028	33.0	52.1	98.3	4.9		△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
黒毛和牛	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
黒毛和牛ZEN(和牛ステーキご飯&海老と帆立のあつあつグリル小)	1113	33.6	54.0	116.9	6.2		●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
黒毛和牛ステーキご飯	695	15.4	32.1	82.4	2.7		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
黒毛和牛ステーキ&海老と帆立のグリル	727	26.5	57.0	19.5	4.1		●	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
黒毛和牛ステーキ ~4種の味わい~	597	19.5	49.7	13.5	4.9		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
シーフード	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
海老と帆立のあつあつグリル ~温野菜添え~	366	24.1	17.7	25.3	2.6		●	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
メカジキのグリル膳(ジンジャーバターソース)	814	35.3	29.6	95.1	6.4		-	-	●	-	△	●	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	
メカジキのグリル&紅ずわい蟹のクリームコロッケ膳	990	38.9	42.4	107.0	6.9		●	●	●	-	●	●	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●
海老と帆立のシーフードドリア	809	23.2	42.4	80.1	3.2		●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
国産銘柄豚・チキン	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
国産豚ポーークロスステーキ(ジンジャーバターソース)	787	39.1	52.1	33.7	3.1		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	
国産豚と彩り野菜の黒酢ソース&雑穀ごはん	892	25.2	43.3	96.4	2.2	※1	△	△	●	-	△	●	-	-	-	△	-	-	-	-	●	-	●	△	△	●	●	△	●	△	△	-	△	△		
国産豚のロースかつ膳(特製かつソース)	1040	33.4	52.1	103.1	5.7		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	
国産豚のおろしロースかつ膳(おろしゆずぼん酢ソース)	1022	34.0	51.0	101.0	6.0		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	
チキンのジューシーグリル ~バター醤油ソース~	683	44.0	42.9	23.2	2.7		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●							

【ランチメニュー】 ※こちらに記載のないメニューは、【グランドメニュー】にてご確認ください。

洋食ランチ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
(月・火)和風おろしチキンかつ ~シューマイ添え~ランチ	716	28.5	47.7	43.0	3.8	※1	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-
(水・木)チキン南蛮&国産ポークカツランチ	962	32.2	78.0	29.3	2.4	※1	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
(金)チキンのグリル特製焼肉ソース&黒毛和牛のポテトコロッケランチ	515	23.2	30.4	35.2	3.0	※1	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
(一部店舗)セカンドランチ:ハンバーグ&手作りフライドチキンランチ	901	38.0	65.1	34.9	3.6	※1	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
(一部店舗)セカンドランチ:ハンバーグ&国産ポークカツランチ	1036	34.9	82.0	34.8	3.7	※1	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
(一部店舗)セカンドランチ:和風おろしポークかつ~シューマイ添え~ランチ	695	27.6	47.7	38.4	3.7	※1	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-
オープン焼きランチ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
(月~金 共通)ロースハムと玉子のサラダ	148	6.3	11.9	4.4	0.8	※2	-	-	●	-	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-
(月・火・水)バターチキンカレードリア ~オープン焼き~	859	30.6	47.3	73.8	3.3	※3	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-
(木・金)イタリアンチキン~トマト&チーズオープン焼きwithパンネ~	463	27.2	24.0	32.9	2.2	※4	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●
コンボステーキ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ハンバーグ&アンガスサーロインカットステーキ ランチ	919	40.0	62.1	43.4	4.8	※1	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
薄切りアンガスサーロイン	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
オニオンペッパーステーキ ランチ	723	28.9	49.9	35.3	2.6	※1	△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-
ランチスープ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
オニオンスープ	24	0.8	0.9	3.5	1.2		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
キャベツとチキンのコンソメスープ	16	0.7	0.3	2.6	1.0		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
大麦のミネストローネ	21	1.3	0.6	3.0	1.1		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
ビーフコンソメスープ	18	0.8	0.5	2.7	1.0		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
プチデザート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ほろにがカフェゼリー	131	3.4	6.8	14.5	0.1		-	-	△	-	△	●	△	△	-	-	-	-	△	-	-	△	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●
ちいさなスイートポテト	117	0.8	5.1	16.9	0.0		-	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

※1:栄養成分・アレルギーは、ランチスープ・ライスを除く
 ※2:栄養成分・アレルギーは、サラダのみ
 ※3:栄養成分・アレルギーは、メイン料理のみ(サラダ・スープは除く)
 ※4:栄養成分・アレルギーは、メイン料理のみ(サラダ・スープ・パンは除く)

【ブラックファストメニュー】

ロイヤルホスト モーニング(オニオングラタンスープ・サラダ付)	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)/トースト	844	26.8	52.2	64.1	3.7	※1	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)/英国風パン	855	27.7	51.2	69.4	4.0	※1	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)/パンケーキ(2枚)	948	30.2	63.8	60.8	4.3	※2	△	△	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	●	-	△	△	△	●	●	-	●	-	△	△	△	△	●
パンケーキシロップ(35g)	87	0.0	0.0	21.7	0.0		-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)/トースト	989	27.7	67.4	65.3	4.1	※1	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)/英国風パン	1000	28.6	66.4	70.6	4.4	※1	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)/パンケーキ(2枚)	1093	31.0	79.0	62.0	4.8	※2	△	△	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	●	-	△	△	△	●	●	-	●	-	△	△	△	△	●
パンケーキシロップ(35g)	87	0.0	0.0	21.7	0.0		-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
モーニングプレート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
モーニングプレート(フライエッグ)/トースト	622	19.9	36.5	50.6	1.9	※1	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	
モーニングプレート(フライエッグ)/英国風パン	633	20.8	35.5	55.9	2.2	※1	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	
モーニングプレート(フライエッグ)/パンケーキ(2枚)	726	23.3	48.1	47.4	2.5	※2	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	-	△	△	△	●	△	-	●	-	△	△	△	△	
パンケーキシロップ(35g)	87	0.0	0.0	21.7	0.0		-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
モーニングプレート(スクランブルエッグ)/トースト	767	20.8	51.7	51.8	2.4	※1	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	
モーニングプレート(スクランブルエッグ)/英国風パン	778	21.7	50.7	57.1	2.7	※1	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	
モーニングプレート(スクランブルエッグ)/パンケーキ(2枚)	871	24.1	63.3	48.6	3.0	※2	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	-	△	△	△	●	△	-	●	-	△	△	△	△	
パンケーキシロップ(35g)	87	0.0	0.0	21.7	0.0		-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

※1:栄養成分・アレルギーは、ポーションバター・ストロベリージャムを含む
 ※2:栄養成分・アレルギーは、パンケーキシロップを除く。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚介類を含む

【ブレイクファストメニュー】

メニュー名	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ブランチプレート(アボカド&シュリンプサラダ添え)																																		
オニオングラタンスープ付 ブランチプレート/トースト	824	28.1	54.0	56.2	3.8	※1	●	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
オニオングラタンスープ付 ブランチプレート/英国風パン	835	29.0	53.0	61.5	4.1	※1	●	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
オニオングラタンスープ付 ブランチプレート/パンケーキ(2枚)	927	31.4	65.5	53.0	4.4	※2	●	△	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	●	-	△	△	△	●	●	-	●	-	△	△	△	●
パンケーキシロップ(35g)	87	0.0	0.0	21.7	0.0		-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ブランチプレート/トースト	680	21.8	45.5	45.7	2.3	※1	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-
ブランチプレート/英国風パン	691	22.7	44.5	51.0	2.6	※1	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-
パンケーキのブランチプレート	783	25.1	57.1	42.5	3.0	※2	●	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	-	△	△	△	●	△	-	●	-	△	△	△	△
パンケーキシロップ(35g)	87	0.0	0.0	21.7	0.0		-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
オムレツモーニング																																		
オムレツモーニング~オニオングラタンスープ・サラダ付~/トースト	967	35.9	58.9	70.6	5.0	※1	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	●
オムレツモーニング~オニオングラタンスープ・サラダ付~/英国風パン	978	36.8	57.9	75.9	5.3	※1	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	●
オムレツモーニング~オニオングラタンスープ・サラダ付~/パンケーキ(2枚)	1070	39.2	70.5	67.4	5.6	※2	△	△	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	●	-	△	△	△	●	●	-	●	-	△	△	●	●
パンケーキシロップ(35g)	87	0.0	0.0	21.7	0.0		-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
オムレツプレート/トースト	745	29.0	43.2	57.1	3.2	※1	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	●	-
オムレツプレート/英国風パン	756	29.9	42.2	62.4	3.5	※1	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	●	-
オムレツプレート/パンケーキ(2枚)	848	32.3	54.8	53.9	3.9	※2	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	-	△	△	△	●	△	-	●	-	△	△	●	△
パンケーキシロップ(35g)	87	0.0	0.0	21.7	0.0		-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
朝ごはん																																		
朝の和風ハンバーグ膳	923	31.7	42.1	99.2	5.7	※3	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
朝の和定食	643	26.1	22.9	79.4	3.6	※3	-	-	●	-	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-
フライエッグ和定食	699	25.7	30.1	78.0	3.6	※3	-	-	●	-	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-
しぼりたて生しょうゆ(10g)	8	0.9	0.0	1.1	1.4		-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
朝のアンガスサーロインステーキ膳~おろしゆずぼん酢ソース~	786	26.3	34.6	86.9	4.8		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
バラエティ モーニング																																		
モーニング パンケーキ	467	12.2	23.7	49.8	1.9	※2	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	-	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△
パンケーキシロップ(50g)	124	0.0	0.0	31.0	0.0		-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ソーセージ 2本付	107	3.7	10.0	0.7	0.5		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
モーニングビーフジャワカレー	1050	25.4	47.3	123.5	2.5		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	●	-	-	●	●	-	-	-	-	-	●	●
サイドメニュー																																		
ロイヤルのオニオングラタンスープ	144	6.3	8.4	10.5	1.5		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
ダブルオニオングラタンスープ	288	12.6	16.8	21.1	2.9		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
モーニングサラダ	78	0.6	7.3	2.9	0.3		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
モーニング英国風パン	254	5.7	7.0	41.8	1.0	※1	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
トースト	243	4.8	8.0	36.5	0.7	※1	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
トースト(2枚)	403	9.5	11.0	63.8	1.3	※1	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
パンケーキ 2枚	346	8.2	19.6	33.3	1.3	※2	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	-	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△
パンケーキシロップ(35g)	87	0.0	0.0	21.7	0.0		-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ライス	302	4.5	0.5	66.8	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
味噌汁	28	1.6	0.7	3.7	1.5		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
ソーセージ(3本)	161	5.5	15.0	1.0	0.8		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-
ベーコン(1枚)	48	3.3	3.8	0.1	0.4		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-
ベーコン(2枚)	96	6.6	7.6	0.2	0.8		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-
ポイルエッグ	76	6.2	5.2	0.2	0.2		-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

※1:栄養成分・アレルギーは、ポーションバター・ストロベリージャムを含む
 ※2:栄養成分・アレルギーは、パンケーキシロップを除く。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚介類を含む
 ※3:栄養成分・アレルギーは、コンディメントのしょうゆを除く

【キッズメニュー】

洋食おこさまプレート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
おこさま煮込みハンバーグプレート(ごはん・ふりかけつき)	858	29.1	35.8	101.1	3.2		△	△	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	△	-	●	●	-	●	-	-	-	●	-	
おこさま煮込みハンバーグプレート(パン)	719	28.4	36.4	68.1	3.3		-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	-	
①煮込みハンバーグ、ポイルエッグ、ケチャップ							-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	
②からあげ							-	-	●	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	
③フライドポテト							-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
④ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオン`レッシング`							-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
⑤コーンスープ							-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
⑥ブルーベリーヨーグルト							-	-	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	
⑦ライス、ふりかけ							△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
⑧パン							-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
おこさまオムライス&エビフライプレート	886	29.7	48.6	81.4	3.5		●	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	△	●	●	-	●	-	-	-	●	●	
①オムライス、ドミグラスソース							-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	
②エビフライ、タルタルソース							●	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	△	●	△	-	-	-	-	-	-	△	
③からあげ							-	-	●	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	
④フライドポテト							-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
⑤ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオン`レッシング`							-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
⑥コーンスープ							-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
⑦ブルーベリーヨーグルト							-	-	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	
パンケーキ・ラーメン	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
バジーちゃんパンケーキ	518	10.7	21.2	71.3	1.5	※1	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	-	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	●	●
①パンケーキ						※2	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	-	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△	△
②パンケーキシロップ							-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
③ホイップクリーム、チョコソース							-	-	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●
おこさまラーメン フライドポテトつき	408	15.9	11.5	60.0	4.2	※3	-	-	●	△	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	
①ラーメン、からあげ、ほうれんそう、コーン						※3	-	-	●	△	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	
②フライドポテト							-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ベビーフード	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
ベビーフード 鮭のポテトクリーム煮	42	1.2	0.4	8.3	0.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
ベビーフード ささみと野菜のリゾット	38	1.0	0.2	8.0	0.3		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
サイドメニュー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
おこさまコーンのポタージュ	184	6.3	8.2	22.1	0.9		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
おこさまソーセージ	159	6.0	14.1	2.3	0.8		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	
おこさまフライドポテト	186	2.2	8.7	25.3	0.4		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
おこさまフライドチキン&ポテト	255	10.1	14.7	19.4	0.6		-	-	●	-	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	
①からあげ							-	-	●	-	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	
②フライドポテト							-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
米粉のぶちパン	137	1.8	2.5	26.7	0.7		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
おこさまオレンジジュース	55	1.0	0.2	12.7	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
おこさまアップルジュース	65	0.1	0.0	16.2	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	
おこさまミルク(120ml)	83	4.1	4.7	5.9	0.1		-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ちいさなブルーベリーヨーグルト	37	1.4	1.2	5.4	0.1		-	-	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	
おこさまアイスクリーム(バナナ)	128	2.7	7.0	13.6	0.1	※4	-	-	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	△	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
おこさまアイスクリーム(チョコ)	110	2.4	5.6	12.0	0.1	※4	-	-	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	△	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
低アレルギー おこさまガトーショコラ	97	1.1	4.2	14.8	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

※1: 栄養成分・アレルギーは、パンケーキシロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚介類を含む
 ※2: アレルギーは、パンケーキシロップを除く。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚介類を含む
 ※3: ラーメンスープのアレルギー物質に魚醤(魚介類)を含む
 ※4: おこさまアイスクリーム(バナナ・チョコ)の「卵、落花生、アーモンド、カシューナッツ、くるみのコンタミネーション」について → 材料としては卵、落花生、アーモンド、カシューナッツ、くるみの使用はありませんが、この同製造ラインでは卵、落花生、アーモンド、カシューナッツ、くるみを含む製品も製造しております。

【ドリンクバー】 ※各一杯あたりの栄養成分値です。お好みでお使いいただく、砂糖、ガムシロップ、コーヒーフレッシュ等は含んでおりません。お飲み物の種類は季節、地域によって変わる場合がございます。

ココ・コーラディスプレイ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
ココ・コーラ	68	0.0	0.0	15.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ココ・コーラ ゼロ	0	0.0	0.0	0.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
カナダドライ ジンジャーエール	56	0.0	0.0	13.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ファンタ メロン	75	0.0	0.0	18.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
カルピス	65	0.3	0.0	15.8	0.0		-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
カルピスソーダ	65	0.3	0.0	15.8	0.0		-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ジョージア エメラルドマウンテンブレンド	9	0.5	0.0	1.7	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
烏龍茶 煌(ファン)	8	0.2	0.0	1.8	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
綾鷹	0	0.0	0.0	0.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ミニッツメイド オレンジ	66	0.2	0.2	28.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ミニッツメイド グレープフルーツ	71	0.1	0.0	17.8	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ミニッツメイド 野菜と果実	44	0.0	0.0	10.8	0.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-			
ミニッツメイド アップル	69	0.3	0.2	17.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-			
ミニッツメイド レモン果汁	72	0.2	0.0	18.8	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ティーバッグ (トング使用)	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
黒豆ほうじ茶	0	0.0	0.0	0.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
プアール茶	0	0.0	0.0	0.1	0.0	※1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
煎茶「八女」	3	0.3	0.0	0.3	0.0	※1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ルイボスティー	0	0.1	0.1	0.0	0.0	※1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ローズヒップ&ハイビスカス	3	0.0	0.1	0.3	0.0	※1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
レインフォレスト・ダーズリンティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0	※1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
レインフォレスト・アールグレイティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0	※1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
レインフォレスト・アップルシナモンティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0	※1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
レインフォレスト・カシス&ブルーベリーティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0	※1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
あんず紅茶(限定店舗)	1	0.1	0.0	0.1	0.0	※1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
琉球黒糖きなこ茶(限定店舗)	6	0.1	0.1	1.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
京番茶	0	0.0	0.0	0.1	0.0	※1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
静岡県産 深蒸し茶	3	0.3	0.0	0.3	0.0	※1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
おから紅茶	1	0.1	0.1	0.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
夏みかん紅茶	1	0.1	0.1	0.0	0.0	※1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
こんぶ茶	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
こんぶ茶	4	0.1	0.0	1.0	0.8		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
梅こんぶ茶	4	0.1	0.0	0.8	0.9		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ピッチャー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
ミント&レモンウォーター	2	0.0	0.0	0.4	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
オレンジジュース	67	1.1	0.2	17.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
白葡萄&アップルビネガー	68	0.0	0.0	18.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	
ローズレモネード	51	0.0	0.0	13.9	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
アイスコーヒー	3	0.2	0.0	0.6	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
パラダイストロピカルアイスティー	5	0.3	0.0	1.8	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
コンディメント	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
コーヒーフレッシュ	13	0.2	1.3	0.2	0.0		-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
スティックシュガー	12	0.0	0.0	3.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
パルスweet(スリムアップシュガー)	6	0.0	0.0	1.6	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
パルスweet(カロリーゼロ)	0	0.0	0.0	1.8	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ガムシロップ	31	0.0	0.0	8.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

※1:トングを使用する茶葉のコンタミネーションについて → アレルゲン「大豆」を含む茶葉と共通のトングを使用しております。

【お持ち帰りメニュー】

メニューNo.[1] ~ [5]	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
アンガスサーロインステーキ重	889	27.5	34.9	111.1	3.1		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●		
黒毛和牛ステーキご飯&海老と帆立のグリル(小)	1084	32.0	53.3	113.2	4.7		●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
黒×黒ハンバーグ洋食重(ブラウンソース目玉焼き付きハンバーグ)	1281	43.3	69.4	112.9	4.1		●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	
黒×黒ハンバーグ洋食重(和風おろしきのこりやきソースハンバーグ)	1192	38.2	59.2	121.6	5.3		●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	
黒×黒ハンバーグ洋食重(ガーリッククリームソースハンバーグ)	1164	36.1	58.5	117.1	4.4		●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	
225g アンガスサーロインステーキ洋食重(ドミグラスソース)	1202	48.7	69.2	84.0	3.6		●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	
225g アンガスサーロインステーキ洋食重(ガーリックソース)	1184	48.5	67.1	86.6	3.8		●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	
225g アンガスサーロインステーキ洋食重(おろしゆずぼん酢ソース)	1176	48.6	66.6	85.4	4.3		●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	
225g アンガスサーロインステーキ洋食重(だし醤油)	1169	49.2	66.6	82.8	5.0		●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	
450g アンガスサーロインステーキ洋食重(ドミグラスソース)	1904	88.5	124.3	87.1	5.8		●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	
450g アンガスサーロインステーキ洋食重(ガーリックソース)	1875	88.2	120.8	91.5	6.0		●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	
450g アンガスサーロインステーキ洋食重(おろしゆずぼん酢ソース)	1862	88.3	120.0	89.5	6.8		●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	
450g アンガスサーロインステーキ洋食重(だし醤油)	1853	89.7	120.0	85.7	8.7		●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	
黒×黒ハンバーグ(ブラウンソース目玉焼き付き)(ライス除く)	797	34.8	56.1	33.1	3.2		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	
メニューNo.[6] ~ [10]	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
黒×黒ハンバーグ(和風おろしきのこりやきソース)(ライス除く)	707	29.6	46.0	41.7	4.3		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●
黒×黒ハンバーグ(ガーリッククリームソース)(ライス除く)	680	27.5	45.2	37.2	3.4		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●
和風ハンバーグ(おろし醤油ソース)(ライス除く)	596	24.9	38.5	34.4	3.6		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ロイヤルオムライス洋食重	1269	41.4	78.6	93.6	5.9		●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●
シーフードサブランピラフ	867	24.3	38.7	102.1	4.0		●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	
メニューNo.[11] ~ [15]	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
おこさま洋食重	922	30.8	49.4	86.9	3.8		●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	△	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	△
225g アンガスサーロインステーキ(ドミグラスソース)	718	40.1	56.0	4.1	2.7		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	
225g アンガスサーロインステーキ(ガーリックソース)	700	39.9	53.8	6.7	2.8		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	
225g アンガスサーロインステーキ(おろしゆずぼん酢ソース)	692	40.0	53.4	5.6	3.3		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
225g アンガスサーロインステーキ(だし醤油)	685	40.6	53.4	2.9	4.0		-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
450g アンガスサーロインステーキ(ドミグラスソース)	1420	79.9	111.1	7.2	4.8		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	
450g アンガスサーロインステーキ(ガーリックソース)	1391	79.6	107.5	11.6	5.1		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	
450g アンガスサーロインステーキ(おろしゆずぼん酢ソース)	1377	79.7	106.8	9.6	5.9		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
450g アンガスサーロインステーキ(だし醤油)	1369	81.2	106.7	5.8	7.7		-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
食いしんぼうのシェフサラダ(オニオンドレッシング)	513	18.9	39.4	22.0	2.0		●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	
食いしんぼうのシェフサラダ(オリーブオイル)	641	18.6	55.0	19.1	2.0		●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	
イタリア産 生ハムサラダ	198	8.3	16.6	4.4	1.9		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	
ハムとチキンのクラブハウスサンド	833	27.6	42.2	83.1	3.4		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	
メニューNo.[16] ~ [20]	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
イタリア産生ハム~パルミジャーノレッジャーノと~	234	25.1	14.8	0.2	4.3		-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
フライドポテト~アイオリックリームソース付~	796	7.2	51.2	78.4	1.8		-	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●
やりいかのフリット&フライドチキンの盛り合わせ	856	32.6	58.4	47.4	2.5		△	-	●	-	●	●	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	△	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	●
天然海老フライ&紅ずわい蟹のクリームコロッケ	341	9.9	24.5	20.0	1.2		●	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	△	●	△	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●
手作りフライドチキン	412	22.7	25.8	18.5	1.1		-	-	●	-	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	
メニューNo.[21] ~ [26]	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
粗挽きソーセージのグリル	366	13.8	25.0	20.0	2.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	
ケールサラダ~ピーナッツオイルドレッシング~	224	5.4	19.6	6.9	0.7		△	△	●	-	△	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ロイヤルオムライス~ハッシュドビーフソース~	928	31.4	54.1	73.7	4.8		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●</											