

## 「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」

お客様へ

いつも ロイヤルホスト をご利用いただきありがとうございます。

私共は常に安全に注意し、安心、ご満足いただけるよう心がけております。

「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」を作成いたしましたので、どうぞご覧ください。

- ・ 表は2024年11月5日現在のデータです。
- ・ 料理材料は都合により変わることがあります。その際はその都度データを更新いたします。
- ・ アレルギー物質(アレルゲン)を含む食品28品目を調理材料として使っている商品に「●印」を付けました。但し、店内調理器具、及び食器、揚げ油は使い分けいたしておりませんので、ご理解の上ご注意ください。
- ・ 製造元でのコンタミネーションにつきましては、製造元からの情報に基づき「△印」を付けておりますので、ご参考ください。  
※「コンタミネーション」とは、原材料としては使用していないにも関わらず、食品を製造する際にごく微量のアレルギー物質が意図せず混入してしまうことをいいます。  
(製造元の工場内や製造ラインで、該当するアレルゲンを含んだ食品も製造している場合、等)
- ・ お好みでお使いいただく調味料は含まれていません。  
(ケチャップ、マスタード、タバスコ、しょうゆ、ソース、スティックシュガー、ガムシロップ、コーヒーフレッシュなど)
- ・ 当社の栄養表示は、各原材料の分析値、または「日本食品標準成分表」に基づき算出した値の合計値です。調理状況、食材の変更により誤差が生じる場合もございます。お食事をされる際のおおよその目安としてご覧ください。

【フェアメニュー】

Good JAPAN 冬のご馳走	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
蟹の和風ピラフ&黒毛和牛ステーキ ~ゆずぽん酢ソース~	873	28.1	42.8	98.0	7.2	※1	●	●	-	●	-	△	●	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	
蟹の和風ピラフ&季節のあつあつ紙鍋グリル~牡蠣、帆立、海老~	832	32.1	30.9	105.9	6.1	※1	●	●	-	●	-	△	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	
黒×黒ハンバーグ&オマール海老と蟹のテルミドール	825	37.2	56.3	39.4	3.6		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	●	△	△	△	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
150gアンガスサーロインステーキ&オマール海老と蟹のテルミドール(ドミスターソース)	755	38.3	57.6	25.3	3.2		●	●	△	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	●	△	△	△	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
150gアンガスサーロインステーキ&オマール海老と蟹のテルミドール(ガーリックソース)	733	38.2	54.4	29.1	3.5		●	●	△	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	●	△	△	△	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
150gアンガスサーロインステーキ&オマール海老と蟹のテルミドール(ほん酢ソース)	697	38.3	51.0	27.5	4.0		●	●	△	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	●	△	△	△	●	-	-	●	-	-	-	-	-	●	
九条ネギと蟹のスバゲティ ~七味唐辛子がけ~	533	18.2	20.4	69.5	2.9		●	●	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	
牡蠣ときのこのガーリックオイル煮込み~アヒージョ~	563	14.7	35.2	47.7	1.8		-	△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
蟹と帆立のちいさなマカロニグラタン	287	13.2	15.0	24.4	1.2		△	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	
シャトー・メルシャン 藍茜(赤)(フルボトル)	585	1.5	0.0	16.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
シャトー・メルシャン 萌黄(白)(フルボトル)	548	0.8	0.0	13.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
メルシャン 日本のおわ(フルボトル)	504	0.7	0.0	13.7	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
メルシャン スパークリングアルコールゼロ(白)	130	0.0	0.0	33.1	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

※1:栄養成分・アレルギーは、サラダ・味噌汁・漬物を含みます

【季節のデザート】

Marron Dessert	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
渋皮栗と柿のブリュレパフェ	578	8.2	29.3	74.7	0.2		△	△	△	●	-	●	●	-	△	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	△	●
Royal Host's モンブランパフェ	597	9.1	30.8	75.1	0.2		-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●
渋皮栗とほうじ茶と柿のパフェ	360	6.5	15.2	52.9	0.1		-	-	△	●	-	●	●	-	△	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●
パンケーキ&渋皮栗のプチブリュレ ~カシスアイス添え~	1005	18.0	45.9	133.5	1.7	※1	△	△	△	●	-	●	●	△	△	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	●	△	-	△	△	△	●	●
①パンケーキ&渋皮栗のプチブリュレ(シロップ除く)	916	18.0	45.9	111.2	1.7	※2	△	△	△	●	-	●	●	△	△	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	●	△	-	△	△	△	●	●
②パンケーキシロップ(35g)	89	0.0	0.0	22.3	0.0		-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
プチマロンパフェ	145	2.1	6.9	19.9	0.1		-	-	△	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●

※1:栄養成分・アレルギーは、①、②の合計。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。

※2:パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む

【グランドメニュー】

メニュー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
<b>スープ</b>																																				
ロイヤルのオニオングラタンスープ	145	6.8	8.4	10.5	1.5		△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	●	-	-	-	-	●	
オマール海老のクリームスープ ~BISQUE~	111	3.9	6.8	8.5	0.8		●	●	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
コーンのポタージュ	184	6.3	8.4	22.1	0.9		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-		
<b>サラダ</b>																																				
食いしんぼうのシェフサラダ(オニオンドレッシング)	543	23.0	40.7	26.2	2.4		●	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	●	-	-	-	-	●	
食いしんぼうのシェフサラダ(オリーブオイル)	671	22.7	56.3	23.4	2.4		●	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	●	-	-	-	-	●	
ロメインレタスのチキンシーザーサラダ	481	22.7	36.7	14.4	3.0		●	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	●	-	-	-	●		
ケールサラダ ~ピーナッツオイルドレッシング~	226	5.4	19.7	6.7	0.7		△	△	-	●	-	△	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-		
150g アンガスサーロインステーキサラダ	739	33.6	61.0	18.1	2.2		△	△	-	●	-	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	●	●	-	●	●	-	-	-	-	●	
75g アンガスサーロインステーキサラダ	533	20.5	43.2	17.7	1.9		△	△	-	●	-	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	●	●	-	●	●	-	-	-	-	●	
<b>サイドディッシュ</b>																																				
フィンガーチキン&オニオンリング	1198	32.9	79.8	89.8	5.3		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●		
ちいさなビーフシチュー	369	12.8	27.5	13.5	0.8		△	△	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●		
フライドポテト ~アイオリックリームソース付~	796	7.2	51.2	78.4	1.8		-	-	-	△	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●		
粗挽きソーセージのグリル	480	13.9	38.0	21.1	2.5		-	-	-	△	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	●		
フィンガーチキン	638	27.3	47.1	28.2	2.8		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●		
オマール海老のグリル(2本)	172	14.0	12.5	1.6	1.2		●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
オマール海老のグリル(1本)	88	7.0	6.3	1.5	0.6		●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
<b>黒×黒ハンバーグ</b>																																				
黒×黒ハンバーグ(ブラウンバターソース)	814	35.4	57.2	35.3	3.2		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	●	-	-	-	-	●	
黒×黒ハンバーグ(ガーリッククリームソース)	688	28.2	45.3	39.4	3.4		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	●	-	-	-	-	●	
<b>豪州産ビーフハンバーグ</b>																																				
ハンバーグ&厚切りアンガスサーロインステーキトミダソース~	1093	51.9	82.3	34.7	4.0		△	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	
ハンバーグ&天然海老フライと紅ずわい蟹のクリームコロッケ	963	36.9	65.8	53.6	3.5		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	△	△	△	●	●	-	●	●	-	-	-	△	●	
ビーフシチューハンバーグ	890	36.5	65.5	30.6	2.8		△	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	●	-	-	-	-	●	
あつあつ鉄板 和風ハンバーグ(おろし醤油ソース)	604	25.5	38.5	36.6	3.6		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
<b>(300g)厚切りアンガスサーロインステーキ</b>																																				
300g 厚切りアンガスサーロインステーキ(トミダソース)	1060	56.5	86.9	21.7	3.7		△	△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	
300g 厚切りアンガスサーロインステーキ(ガーリックソース)	1039	56.4	83.8	25.5	3.9		-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	●	-	-	-	-	●	
300g 厚切りアンガスサーロインステーキ(ぼん酢ソース)	1002	56.5	80.4	23.9	4.4		-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-		
<b>(450g)厚切りワンポンドステーキ</b>																																				
厚切りワンポンドステーキ(トミダソース・だし醤油)	1552	86.4	125.9	30.6	9.8		△	△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	
厚切りワンポンドステーキ(ガーリックソース・だし醤油)	1518	86.1	121.4	36.2	10.2		-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	●	-	-	-	-	●	
厚切りワンポンドステーキ(ぼん酢ソース・だし醤油)	1476	86.3	117.7	33.7	11.0		-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
<b>(150g)厚切りアンガスサーロインステーキ</b>																																				
150g 厚切りアンガスサーロインステーキ(トミダソース)	650	30.4	51.3	20.9	2.6		△	△	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	
150g 厚切りアンガスサーロインステーキ(ガーリックソース)	628	30.3	48.2	24.7	2.9		-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	●	-	-	-	-	●	
150g 厚切りアンガスサーロインステーキ(ぼん酢ソース)	591	30.4	44.8	23.1	3.4		-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
<b>アンガスサーロインステーキピラフ ~ガーリック風味~</b>																																				
150gアンガスサーロインステーキピラフ(ガーリックソース)	1194	44.0	70.7	103.1	5.5		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	●	-	-	-	-	●	
150gアンガスサーロインステーキピラフ(トミダソース)	1173	44.0	69.3	100.1	5.1		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	●	-	-	-	-	●	
75gアンガスサーロインステーキピラフ(ガーリックソース)	989	31.0	52.9	102.7	5.1		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	●	-	-	-	-	●	
75gアンガスサーロインステーキピラフ(トミダソース)	968	30.9	51.5	99.7	4.7		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	●	-	-	-	-	●	
<b>ギャザリング・プラッター</b>																																				
ギャザリング・プラッター	1046	61.8	79.8	26.5	4.4		●	△	-	●	-	△	●	●	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	●	
<b>国産銘柄豚ロース</b>																																				
国産豚ポークロースステーキ(ジンジャーバターソース)	799	40.4	53.3	40.4	3.3		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	●	-	-	-	-	-	
国産豚と彩り野菜の黒酢ソース&雑穀ごはん	878	25.6	43.1	97.8	2.0																															



【グランドメニュー】

チキン	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
あつあつ鉄板チキングリル～バター醤油ソース～	854	58.2	56.9	28.2	4.1		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	
シーフード	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
真鯛・海老・帆立のあつあつグリル～温野菜添え～	445	31.3	23.3	26.9	3.3		●	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
ミックスフライ～帆立フライ・天然海老フライ・紅ずわい蟹のクリームコロッケ～	647	19.4	48.7	34.4	2.5		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	△	△	△	●	△	-	●	-	-	-	△	●
オムライス	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
ロイヤルオムライスwith天然海老フライ&紅ずわい蟹のクリームコロッケ	1203	38.8	76.3	87.9	5.2		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	-	-	●	△	△	△	●	●	-	●	-	-	-	△	●
ロイヤルオムライス(ハッシュドビーフソース)	911	30.9	53.1	72.6	4.4		△	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	
ドリア	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
海老と帆立のシーフードドリア	793	23.0	40.8	82.3	3.5		●	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
コスモドリア	789	22.3	40.2	84.2	2.5		●	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	
パスタ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
ナスと挽き肉のポロネーゼ	727	23.5	35.8	78.3	3.5		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	
国産豚ときのこのボルチーニクリームソース	811	24.6	42.2	80.7	3.8		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	
カレー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
ビーフジャワカレー	966	21.4	44.9	119.5	2.2		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	-	●	●	●	-	-	△	-	●	-	
カシミールビーフカレー	841	22.0	34.1	116.2	2.9		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-	-	-	●	●	●	-	-	△	-	●	-	
NIKUVEGE(ニクベジ)	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
NIKUVEGE ベジタブルカレー&雑穀ごはん	599	12.8	23.3	85.1	3.6	※2	△	△	-	●	-	△	△	-	-	-	△	-	-	-	-	△	△	△	△	●	△	△	△	△	△	-	△	△	
NIKUVEGE タイ風スパイスライスプレート	1009	27.7	51.5	114.5	3.9		-	-	-	●	-	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	△	△	-	△	●	●	-	●	-	-	-	△	●	
NIKUVEGE ラザニアプレート	557	15.2	41.5	34.8	2.3		-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	△	△	-	△	●	△	-	△	-	-	-	△	△	
※2:雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む																																			
ハムとチキンのクラブハウスサンド ブランチセット	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
ハムとチキンのクラブハウスサンド	906	31.5	47.3	88.2	4.4		△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	-	
ジュレ&フラン仕立て	63	2.5	4.9	2.2	0.5		△	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	
オニオングラタンスープ	145	6.8	8.4	10.5	1.5		△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	
オマール海老のクリームスープ	111	3.9	6.8	8.5	0.8		●	●	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	
アングスサーロインステーキサラダ ブランチセット	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
150g アングスサーロインステーキサラダ	739	33.6	61.0	18.1	2.2		△	△	-	●	-	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	
75g アングスサーロインステーキサラダ	533	20.5	43.2	17.7	1.9		△	△	-	●	-	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	
ジュレ&フラン仕立て	63	2.5	4.9	2.2	0.5		△	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	
オニオングラタンスープ	145	6.8	8.4	10.5	1.5		△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	
オマール海老のクリームスープ	111	3.9	6.8	8.5	0.8		●	●	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	
パンケーキのブランチセット	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
パンケーキ	596	11.8	24.3	81.7	2.0	※3	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△	
サラダ(オニオンドレッシング)	51	0.4	4.9	1.9	0.2		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
ジュレ&フラン仕立て	63	2.5	4.9	2.2	0.5		△	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	
オニオングラタンスープ	145	6.8	8.4	10.5	1.5		△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	
オマール海老のクリームスープ	111	3.9	6.8	8.5	0.8		●	●	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	
※3:栄養成分・アレルギーは、ホイップ・シロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。																																			
パンケーキ・フレンチトースト・サンドイッチ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
パンケーキ	596	11.8	24.3	81.7	2.0	※4	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△	
①パンケーキ(パンケーキ3枚、ホイップ)	469	11.8	24.3	49.8	2.0	※5	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△	
②パンケーキシロップ(50g)	128	0.0	0.0	31.9	0.0		-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
フレンチトースト	627	16.0	26.7	78.8	1.0	※6	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
①フレンチトースト(ホイップ含む・シロップ除く)	538	16.0	26.7	56.4	1.0		-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
②シロップ(35g)	89	0.0	0.0	22.3	0.0		-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ハムとチキンのクラブハウスサンド	906	31.5	47.3	88.2	4.4																														







【ブレイクファストメニュー】

ロイヤルホスト モーニング～オニオングラタンスープ・サラダ付～	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／トースト	803	29.9	46.9	63.9	4.1	※1	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／英国風パン	812	31.2	46.1	66.8	4.2	※1	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／パンケーキ(2枚)	1009	33.6	60.1	81.6	4.7	※2	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	●	△	△	△	●	●	-	●	-	△	△	△	●
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／トースト	919	30.5	59.1	64.8	4.5	※1	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／英国風パン	929	31.9	58.4	67.7	4.7	※1	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／パンケーキ(2枚)	1126	34.2	72.3	82.6	5.1	※2	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	●	△	△	△	●	●	-	●	-	△	△	△	●

※1: 栄養成分・アレルギーは、ポーションバター・ストロベリージャムを含む

※2: 栄養成分・アレルギーは、パンケーキシロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。

モーニングプレート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
モーニングプレート(フライエッグ)／トースト	581	22.6	31.2	50.6	2.3	※3	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-	-	-	-	-	-
モーニングプレート(フライエッグ)／英国風パン	590	23.9	30.4	53.5	2.5	※3	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-
モーニングプレート(フライエッグ)／パンケーキ(2枚)	787	26.3	44.4	68.3	2.9	※4	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	●	-	△	△	△	△
モーニングプレート(スクランブルエッグ)／トースト	697	23.2	43.4	51.5	2.8	※3	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-	-	-	-	-	-
モーニングプレート(スクランブルエッグ)／英国風パン	707	24.5	42.7	54.4	2.9	※3	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-
モーニングプレート(スクランブルエッグ)／パンケーキ(2枚)	903	26.9	56.6	69.2	3.4	※4	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	●	-	△	△	△	△

※3: 栄養成分・アレルギーは、ポーションバター・ストロベリージャムを含む

※4: 栄養成分・アレルギーは、パンケーキシロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。

パンケーキ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
モーニングパンケーキ	596	11.8	24.3	81.7	2.0	※5	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△
①パンケーキ(パンケーキ3枚、ホイップ)	469	11.8	24.3	49.8	2.0	※6	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△
②パンケーキシロップ(50g)	128	0.0	0.0	31.9	0.0		-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ソーセージ 2本	107	3.7	10.0	0.7	0.5		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	

※5: 栄養成分・アレルギーは、①、②の合計。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。

※6: パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む

カレー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
モーニングビーフジャワカレー	1055	27.5	51.7	119.4	2.4		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	-	●	●	●	-	-	△	-	●	-

フレンチトースト	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ハム&チーズのフレンチトーストサンドプレート	900	41.6	40.0	90.8	3.3	※7	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-
①ハム&チーズのフレンチトーストサンドプレート(シロップ除く)	810	41.6	40.0	68.5	3.3		-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-
②パンケーキシロップ(35g)	89	0.0	0.0	22.3	0.0		-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

※7: 栄養成分・アレルギーは、①、②の合計

イングリッシュブレイクファスト	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
イングリッシュブレイクファスト／英国風パン	671	27.6	35.2	63.8	3.7	※8	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
イングリッシュブレイクファスト／トースト	661	26.3	35.9	60.9	3.6	※8	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
イングリッシュブレイクファスト／パンケーキ(2枚)	904	30.0	49.2	87.7	4.2	※9	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	●	△	△	△	●	●	-	●	-	△	△	△	●	

※8: 栄養成分・アレルギーは、ポーションバターを含む

※9: 栄養成分・アレルギーは、パンケーキシロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。

オムレツモーニング	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
オムレツモーニング～オニオングラタンスープ・サラダ付～／トースト	951	35.5	57.5	72.2	5.1	※10	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
オムレツモーニング～オニオングラタンスープ・サラダ付～／英国風パン	961	36.8	56.8	75.1	5.2	※10	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
オムレツモーニング～オニオングラタンスープ・サラダ付～／パンケーキ(2枚)	1158	39.2	70.7	89.9	5.7	※11	△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	●	△	△	△	●	●	-	●	-	△	△	△	●	
オムレツプレート／トースト	729	28.1	41.8	58.8	3.3	※10	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-	-	-	-	-	-	
オムレツプレート／英国風パン	739	29.4	41.1	61.8	3.5	※10	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	
オムレツプレート／パンケーキ(2枚)	936	31.8	55.0	76.6	3.9	※11	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	●	-	△	△	△	△	

※10: 栄養成分・アレルギーは、ポーションバター・ストロベリージャムを含む

※11: 栄養成分・アレルギーは、パンケーキシロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。

朝ごはん	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝の和定食	579	24.8	20.3	77.7	3.2	※12	-	-	-	●	-	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
フライエッグ和定食	664	25.4	29.3	76.2	3.2	※12	-	-	-	●	-	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-
朝の和風ハンバーグ膳	871	31.6	40.8	95.1	5.5	※12	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
しぼりたて生しょうゆ(10g)	8	0.9	0.0	1.1	1.4		-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	

※12: 栄養成分・アレルギーは、コンディメントのしょうゆを除く

【ブレイクファストメニュー】

サイドメニュー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ロイヤルのオニオングラタンスープ	145	6.8	8.4	10.5	1.5		△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●
アサイーボウル ~ヨーグルト入り~	184	4.4	6.2	29.1	0.1		-	-	-	●	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-
飲むアサイー	110	1.0	4.5	18.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
モーニングサラダ	77	0.6	7.3	2.8	0.3		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
トースト(1枚)(ジャム・バター含む)	230	4.2	6.8	37.8	0.8		-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-
トースト(2枚)(ジャム・バター含む)	386	8.3	9.5	66.5	1.5		-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-
モーニング英国風パン(ジャム・バター含む)	239	5.5	6.1	40.7	0.9		-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
パンケーキ 2枚	436	7.9	20.0	55.6	1.4	※13	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△
①パンケーキ(パンケーキ2枚、ホイップ)	347	7.9	20.0	33.2	1.4	※14	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△	
②パンケーキシロップ(35g)	89	0.0	0.0	22.3	0.0		-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ライス	281	4.5	0.5	66.8	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
味噌汁	30	1.7	0.7	3.7	1.5		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	

※13: 栄養成分・アレルギーは、①、②の合計。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。  
※14: パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む

【キッズメニュー】

洋食おこさまプレート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
おこさまオムライス&エビフライプレート	879	29.2	48.7	81.8	3.6	※1	●	△	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	-	●	△	△	△	●	●	-	●	-	-	-	-	●	●
①オムライス、ドミグラスソース	351	11.1	19.1	32.4	1.7		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
②エビフライ、タルタルソース	161	6.2	11.6	7.9	0.6		●	△	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	-	-	△	△	△	●	△	-	△	-	-	-	-	△	△
③チキンナゲット	79	4.1	5.3	3.8	0.3		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	
④フライドポテト	93	1.1	4.4	12.7	0.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
⑤ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンレッシング	37	1.1	1.6	5.2	0.2		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
⑥コーンスープ	121	4.2	5.5	14.5	0.6		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	
⑦ブルーベリーヨーグルト	37	1.4	1.2	5.4	0.1		-	-	-	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	
※1: 栄養成分・アレルギーは、①~⑦の合計																																			
おこさま煮込みハンバーグプレート(ごはん・ふりかけつき)	840	28.8	36.0	101.6	3.3	※2	△	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	-
①煮込みハンバーグ、ポイルエッグ、ケチャップ	264	13.3	17.6	10.8	1.6		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	
②チキンナゲット	79	4.1	5.3	3.8	0.3		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	
③フライドポテト	93	1.1	4.4	12.7	0.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
④ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンレッシング	37	1.1	1.6	5.2	0.2		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
⑤コーンスープ	121	4.2	5.5	14.5	0.6		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	
⑥ブルーベリーヨーグルト	37	1.4	1.2	5.4	0.1		-	-	-	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	
⑦ライス、ふりかけ	209	3.6	0.5	49.3	0.3		△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
※2: 栄養成分・アレルギーは、①~⑦の合計																																			
おこさま煮込みハンバーグプレート(パン)	714	28.0	36.6	68.1	3.4	※3	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	-
①煮込みハンバーグ、ポイルエッグ、ケチャップ	264	13.3	17.6	10.8	1.6		-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	
②チキンナゲット	79	4.1	5.3	3.8	0.3		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	
③フライドポテト	93	1.1	4.4	12.7	0.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
④ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンレッシング	37	1.1	1.6	5.2	0.2		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
⑤コーンスープ	121	4.2	5.5	14.5	0.6		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	
⑥ブルーベリーヨーグルト	37	1.4	1.2	5.4	0.1		-	-	-	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	
⑦パン	83	2.7	1.0	15.8	0.4		-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
※3: 栄養成分・アレルギーは、①~⑦の合計																																			
パンケーキ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
バジーちゃんパンケーキ	520	10.6	21.3	71.8	1.5	※4	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△	●
①パンケーキ(パンケーキ4枚、粉糖)	298	9.4	10.4	41.0	1.5	※5	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△	
②パンケーキシロップ	89	0.0	0.0	22.3	0.0		-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
③ホイップクリーム、チョコソース	133	1.2	10.9	8.5	0.0		-	-	△	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	
※4: 栄養成分・アレルギーは、①~③の合計。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。 ※5: パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む																																			
ラーメン	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
おこさまラーメン チキンナゲット&フライドポテト付	406	15.6	11.7	60.5	4.3	※6	-	-	-	●	△	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	
①おこさまラーメン	234	10.4	2.0	44.1	3.8	※7	-	-	-	●	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	
②チキンナゲット&フライドポテト	172	5.2	9.6	16.4	0.5		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	
※6: 栄養成分・アレルギーは、①、②の合計。ラーメンスープのアレルギー物質に魚醤(魚																																			



【キッズメニュー】

ベビーフード	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ベビーフード かぼちゃのグラタン	54	1.1~2.0	1.1~2.0	8.5	0.3		-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
ベビーフード ひらめのリゾット	51	1.3~2.2	0.8	9.3	0.3		△	△	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
サイドメニュー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
おこさまフライドポテト	186	2.2	8.7	25.3	0.4		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
おこさまコーンのポタージュ	121	4.2	5.5	14.5	0.6		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-
おこさまソーセージ	166	6.5	14.2	3.8	0.9		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-
おこさまチキンナゲット&ポテト	251	9.3	14.9	20.2	0.8	※8	-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	●	-
①チキンナゲット	158	8.2	10.6	7.5	0.6		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	●	-
②フライドポテト	93	1.1	4.4	12.7	0.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
米粉のふちパン	139	1.9	2.6	27.0	0.7		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
おこさまオレンジジュース	53	1.0	0.2	12.1	0.0	※9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
おこさまアップルジュース	65	0.1	0.0	16.2	0.0	※9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-
おこさまミルク(120ml)	83	4.1	4.7	5.9	0.1		-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ちいさなブルーベリーヨーグルト	37	1.4	1.2	5.4	0.1		-	-	-	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-
おこさまアイスクリーム(バニラ)	130	2.2	7.2	14.4	0.0	※10	-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
おこさまアイスクリーム(チョコ)	109	2.5	5.5	11.6	0.0	※10	-	-	△	-	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
低アレルギー おこさまガトーショコラ	97	1.1	4.2	14.8	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-

※8:栄養成分・アレルギーは、①、②の合計  
 ※9:ドリンクバー店舗では販売していません  
 ※10:おこさまアイスクリーム(バニラ・チョコ)の「卵、落花生、アーモンド、くるみのコンタミネーション」について → 材料としては卵、落花生、アーモンド、くるみの使用はありませんが、この同製造ラインでは卵、落花生、アーモンド、くるみを含む製品も製造しております。

低アレルギーメニュー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
低アレルギー おこさまハンバーグプレート(米粉パン)	542	18.0	25.1	62.8	3.5	※11	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	
①低アレルギーおこさまハンバーグ	229	11.9	13.3	15.2	2.3		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	
②ソーセージ	51	1.8	4.7	0.3	0.3		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
③コーン、ブロッコリー	25	1.4	0.2	5.5	0.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
④ガトーショコラ	97	1.1	4.2	14.8	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
⑤米粉のふちパン	139	1.9	2.6	27.0	0.7		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
低アレルギー おこさまハンバーグプレート(ごはん)	512	17.9	22.6	61.8	2.8	※11	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	
①低アレルギーおこさまハンバーグ	229	11.9	13.3	15.2	2.3		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	
②ソーセージ	51	1.8	4.7	0.3	0.3		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
③コーン、ブロッコリー	25	1.4	0.2	5.5	0.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
④ガトーショコラ	97	1.1	4.2	14.8	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
⑤ライス	109	1.8	0.2	26.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
低アレルギー おこさまカレーライス	383	10.1	9.8	66.2	1.7	※12、13	△	△	-	△	-	△	△	△	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	●	-
①カレーソース、ライス	306	6.9	4.9	60.4	1.2	※13	△	△	-	△	-	△	△	△	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	●	-
②ソーセージ	51	1.8	4.7	0.3	0.3		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
③コーン、ブロッコリー	25	1.4	0.2	5.5	0.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
低アレルギー おこさまガトーショコラ	97	1.1	4.2	14.8	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	

※11:栄養成分・アレルギーは、①~⑤の合計  
 ※12:栄養成分・アレルギーは、①~③の合計  
 ※13:低アレルギーおこさまカレーライスの「えび、かに、小麦、卵、乳、落花生のコンタミネーション」について → 材料としてはえび、かに、小麦、卵、乳、落花生の使用はありませんが、カレーの製造工場では、えび、かに、小麦、卵、乳、落花生を含む製品も製造しております。







