

「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」

お客様へ

いつも ロイヤルホスト をご利用いただきありがとうございます。

私共は常に安全に注意し、安心、ご満足いただけるよう心がけております。

「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」を作成いたしましたので、どうぞご覧ください。

- 表は2025年1月7日現在のデータです。
- 料理材料は都合により変わることがあります。その際はその都度データを更新いたします。
- アレルギー物質(アレルゲン)を含む食品28品目を調理材料として使っている商品に「●印」を付けました。但し、店内調理器具、及び食器、揚げ油は使い分けいたしておりませんので、ご理解の上ご注意ください。
- 製造元でのコンタミネーションにつきましては、製造元からの情報に基づき「△印」を付けておりますので、ご参考ください。
※「コンタミネーション」とは、原材料としては使用していないにも関わらず、食品を製造する際にごく微量のアレルギー物質が意図せず混入してしまうことをいいます。
(製造元の工場内や製造ラインで、該当するアレルゲンを含んだ食品も製造している場合、等)
- お好みでお使いいただく調味料は含まれていません。
(ケチャップ、マスタード、タバスコ、しょうゆ、ソース、スティックシュガー、ガムシロップ、コーヒーフレッシュなど)
- 当社の栄養表示は、各原材料の分析値、または「日本食品標準成分表」に基づき算出した値の合計値です。調理状況、食材の変更により誤差が生じる場合もございます。お食事をされる際のおおよその目安としてご覧ください。

【フェアメニュー】

| Good JAPAN 冬のご馳走 | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | |
|---|------------|---------|------|--------|---------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|---------|---------|----|----|----|----|----|----|-----|----|------|----|------|-----|------|---|
| 蟹の和風ピラフ&黒毛和牛ステーキ ~ゆずぼん酢ソース~ | 873 | 28.1 | 42.8 | 98.0 | 7.2 | ※1 | ● | ● | - | ● | - | △ | ● | - | - | - | - | ● | - | - | - | ● | - | - | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | ● |
| 蟹の和風ピラフ&季節のあつあつ紙鍋グリル~牡蠣、帆立、海老~ | 832 | 32.1 | 30.9 | 105.9 | 6.1 | ※1 | ● | ● | - | ● | - | △ | ● | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | ● |
| 黒×黒ハンバーグ&オマール海老と蟹のテルミドール | 825 | 37.2 | 56.3 | 39.4 | 3.6 | | ● | ● | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | △ | - | - | - | - | ● | △ | △ | △ | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | ● |
| 150gアンガスサーロインステーキ&オマール海老と蟹のテルミドール(ドミスターソース) | 755 | 38.3 | 57.6 | 25.3 | 3.2 | | ● | ● | △ | ● | - | ● | ● | - | - | - | △ | - | - | - | - | ● | △ | △ | △ | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | ● |
| 150gアンガスサーロインステーキ&オマール海老と蟹のテルミドール(ガーリックソース) | 733 | 38.2 | 54.4 | 29.1 | 3.5 | | ● | ● | △ | ● | - | ● | ● | - | - | - | △ | - | - | - | - | ● | △ | △ | △ | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | ● |
| 150gアンガスサーロインステーキ&オマール海老と蟹のテルミドール(ぼん酢ソース) | 697 | 38.3 | 51.0 | 27.5 | 4.0 | | ● | ● | △ | ● | - | ● | ● | - | - | - | △ | - | - | - | - | ● | △ | △ | △ | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | ● |
| 九条ネギと蟹のスパゲティ ~七味唐辛子がけ~ | 533 | 18.2 | 20.4 | 69.5 | 2.9 | | ● | ● | - | ● | - | △ | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | ● |
| 牡蠣ときのこのガーリックオイル煮込み~アヒージョ~ | 563 | 14.7 | 35.2 | 47.7 | 1.8 | | - | △ | △ | ● | - | △ | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 蟹と帆立のちいさなマカロニグラタン | 287 | 13.2 | 15.0 | 24.4 | 1.2 | | △ | ● | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | ● | - | ● | - | - | - | - | - | - | ● |
| シャトー・メルシャン 藍苗(赤)(フルボトル) | 585 | 1.5 | 0.0 | 16.5 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| シャトー・メルシャン 萌黄(白)(フルボトル) | 548 | 0.8 | 0.0 | 13.5 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| メルシャン 日本のおわ(フルボトル) | 504 | 0.7 | 0.0 | 13.7 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| メルシャン スパークリングアルコールゼロ(白) | 130 | 0.0 | 0.0 | 33.1 | 0.1 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |

※1: 栄養成分・アレルギーは、サラダ・味噌汁・漬物を含む

【季節のデザート】

| 苺 ~Sweet Strawberry 1st season~ | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | |
|---------------------------------|------------|---------|------|--------|---------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|---------|---------|----|----|----|----|----|----|-----|----|------|----|------|-----|------|---|
| 苺のブリュレパフェ | 509 | 5.5 | 26.7 | 63.4 | 0.3 | | △ | △ | △ | ● | - | ● | ● | △ | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | ● | - | - | △ | - | △ | - | ● |
| 苺のプリン・ア・ラ・モードパフェ | 466 | 6.4 | 27.8 | 49.7 | 0.3 | | - | - | △ | ● | - | ● | ● | - | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | △ | - | △ | - | △ | - | - | - | ● |
| 苺のふんわりショートケーキ仕立て | 398 | 4.3 | 22.0 | 48.2 | 0.2 | | △ | △ | △ | ● | △ | ● | ● | △ | △ | - | △ | - | △ | △ | △ | - | △ | △ | - | ● | △ | △ | △ | - | △ | - | △ | - | ● |
| とろけるパニライアスクリームの苺パンケーキ | 554 | 12.6 | 24.0 | 71.8 | 1.6 | ※1 | △ | △ | △ | ● | △ | ● | ● | △ | △ | - | △ | - | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ● | △ | △ | △ | - | △ | △ | △ | △ | ● |
| ①とろけるパニライアスクリームの苺パンケーキ | 513 | 12.3 | 23.9 | 62.6 | 1.6 | ※2 | △ | △ | △ | ● | △ | ● | ● | △ | △ | - | △ | - | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ● | △ | △ | △ | - | △ | △ | △ | △ | ● |
| ②ストロベリーソース | 41 | 0.3 | 0.1 | 9.2 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | △ | - | - | - | |
| 苺みるくのスムージー | 286 | 4.0 | 8.0 | 47.9 | 0.1 | | - | - | △ | ● | - | △ | ● | △ | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | △ | - | △ | - | △ | - | - | - | ● |
| プチストロベリーパフェ | 110 | 1.0 | 5.3 | 15.2 | 0.1 | | - | - | △ | △ | - | △ | ● | △ | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | ● |

※1: 栄養成分・アレルギーは、①、②の合計。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。

※2: 栄養成分・アレルギーは、ストロベリーソースを除く。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。

【ブレイクファストメニュー】

| ロイヤルホスト モーニング～オニオングラタンスープ・サラダ付～ | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩 相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー ナッツ | キウイ フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|-----------------------------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|------|----|------|-----|------|
| ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／トースト | 798 | 30.2 | 47.0 | 62.9 | 4.0 | ※1 | △ | △ | △ | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | ● | ● | - | ● | - | - | - | - | ● |
| ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／英国風パン | 807 | 31.5 | 46.3 | 65.9 | 4.1 | ※1 | △ | △ | △ | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | ● | ● | - | ● | - | - | - | - | ● |
| ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)／パンケーキ(2枚) | 1004 | 33.9 | 60.2 | 80.7 | 4.6 | ※2 | △ | △ | △ | ● | - | ● | ● | - | - | - | △ | - | △ | - | - | ● | △ | △ | △ | ● | ● | - | ● | - | △ | △ | △ | ● |
| ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／トースト | 914 | 30.8 | 59.2 | 63.9 | 4.4 | ※1 | △ | △ | △ | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | ● | ● | - | ● | - | - | - | - | ● |
| ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／英国風パン | 924 | 32.1 | 58.5 | 66.8 | 4.6 | ※1 | △ | △ | △ | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | ● | ● | - | ● | - | - | - | - | ● |
| ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)／パンケーキ(2枚) | 1121 | 34.5 | 72.5 | 81.6 | 5.0 | ※2 | △ | △ | △ | ● | - | ● | ● | - | - | - | △ | - | △ | - | - | ● | △ | △ | △ | ● | ● | - | ● | - | △ | △ | △ | ● |

※1: 栄養成分・アレルギーは、ポーションバター・ストロベリージャムを含む

※2: 栄養成分・アレルギーは、パンケーキシロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。

| モーニングプレート | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩 相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー ナッツ | キウイ フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|--------------------------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|------|----|------|-----|------|
| モーニングプレート(フライエッグ)／トースト | 576 | 22.8 | 31.3 | 49.6 | 2.2 | ※3 | - | - | △ | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | △ | - | - | ● | - | - | - | - | - |
| モーニングプレート(フライエッグ)／英国風パン | 585 | 24.1 | 30.6 | 52.5 | 2.4 | ※3 | - | - | △ | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | ● | - | - | - | - | - |
| モーニングプレート(フライエッグ)／パンケーキ(2枚) | 782 | 26.5 | 44.5 | 67.3 | 2.8 | ※4 | - | - | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | △ | - | △ | - | - | △ | △ | △ | △ | ● | △ | - | ● | - | △ | △ | △ | △ |
| モーニングプレート(スクランブルエッグ)／トースト | 692 | 23.5 | 43.5 | 50.5 | 2.7 | ※3 | - | - | △ | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | △ | - | - | ● | - | - | - | - | - | |
| モーニングプレート(スクランブルエッグ)／英国風パン | 702 | 24.8 | 42.8 | 53.4 | 2.8 | ※3 | - | - | △ | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | ● | - | - | - | - | - |
| モーニングプレート(スクランブルエッグ)／パンケーキ(2枚) | 899 | 27.2 | 56.7 | 68.2 | 3.3 | ※4 | - | - | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | △ | - | △ | - | - | △ | △ | △ | △ | ● | △ | - | ● | - | △ | △ | △ | △ |

※3: 栄養成分・アレルギーは、ポーションバター・ストロベリージャムを含む

※4: 栄養成分・アレルギーは、パンケーキシロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。

| パンケーキ | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩 相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー ナッツ | キウイ フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|----------------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|------|----|------|-----|------|
| モーニングパンケーキ | 596 | 11.8 | 24.3 | 81.7 | 2.0 | ※5 | - | - | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | △ | - | △ | - | - | △ | △ | △ | △ | ● | △ | - | △ | - | △ | △ | △ | △ |
| ①パンケーキ(パンケーキ3枚、ホイップ) | 469 | 11.8 | 24.3 | 49.8 | 2.0 | ※6 | - | - | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | △ | - | △ | - | - | △ | △ | △ | △ | ● | △ | - | △ | - | △ | △ | △ | △ |
| ②パンケーキシロップ(50g) | 128 | 0.0 | 0.0 | 31.9 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| ソーセージ 2本 | 107 | 3.7 | 10.0 | 0.7 | 0.5 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |

※5: 栄養成分・アレルギーは、①、②の合計。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。

※6: パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む

| カレー | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩 相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー ナッツ | キウイ フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|---------------------------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|------|----|------|-----|------|
| モーニングビーフジャワカレー | 1043 | 27.8 | 52.7 | 110.7 | 2.4 | | - | - | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | ● | - | - | ● | ● | - | - | ● | ● | ● | - | - | △ | - | ● | - |
| フレンチトースト | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩 相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー ナッツ | キウイ フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| ハム&チーズのフレンチトーストサンドプレート | 895 | 41.8 | 40.1 | 89.8 | 3.2 | ※7 | - | - | △ | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | ● | - | - | - | - | - |
| ①ハム&チーズのフレンチトーストサンドプレート(シロップ除く) | 806 | 41.8 | 40.1 | 67.5 | 3.2 | | - | - | △ | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | ● | - | - | - | - | - |
| ②パンケーキシロップ(35g) | 89 | 0.0 | 0.0 | 22.3 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |

※7: 栄養成分・アレルギーは、①、②の合計

| イングリッシュブレイクファスト | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩 相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー ナッツ | キウイ フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|---------------------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|------|----|------|-----|------|
| イングリッシュブレイクファスト／英国風パン | 666 | 27.8 | 35.3 | 62.8 | 3.6 | ※8 | - | - | △ | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | ● | ● | - | ● | - | - | - | - | ● |
| イングリッシュブレイクファスト／トースト | 656 | 26.5 | 36.1 | 59.9 | 3.5 | ※8 | - | - | △ | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | ● | ● | - | ● | - | - | - | - | ● |
| イングリッシュブレイクファスト／パンケーキ(2枚) | 900 | 30.3 | 49.3 | 86.7 | 4.1 | ※9 | - | - | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | △ | - | △ | - | - | ● | △ | △ | △ | ● | ● | - | ● | - | △ | △ | △ | ● |

※8: 栄養成分・アレルギーは、ポーションバターを含む

※9: 栄養成分・アレルギーは、パンケーキシロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。

| オムレツモーニング | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩 相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー ナッツ | キウイ フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|---------------------------------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|-----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|------|----|------|-----|------|
| オムレツモーニング～オニオングラタンスープ・サラダ付～／トースト | 947 | 35.7 | 57.6 | 71.2 | 5.0 | ※10 | △ | △ | △ | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | ● | ● | - | ● | - | - | - | - | ● |
| オムレツモーニング～オニオングラタンスープ・サラダ付～／英国風パン | 956 | 37.0 | 56.9 | 74.1 | 5.2 | ※10 | △ | △ | △ | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | ● | ● | - | ● | - | - | - | - | ● |
| オムレツモーニング～オニオングラタンスープ・サラダ付～／パンケーキ(2枚) | 1153 | 39.4 | 70.8 | 89.0 | 5.6 | ※11 | △ | △ | △ | ● | - | ● | ● | - | - | - | △ | - | △ | - | - | ● | △ | △ | △ | ● | ● | - | ● | - | △ | △ | ● | ● |
| オムレツプレート／トースト | 724 | 28.4 | 41.9 | 57.9 | 3.2 | ※10 | - | - | △ | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | △ | - | - | ● | - | - | - | - | ● | |
| オムレツプレート／英国風パン | 734 | 29.7 | 41.2 | 60.8 | 3.4 | ※10 | - | - | △ | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | ● | - | - | - | - | ● |
| オムレツプレート／パンケーキ(2枚) | 931 | 32.1 | 55.1 | 75.6 | 3.9 | ※11 | - | - | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | △ | - | △ | - | - | △ | △ | △ | △ | ● | △ | - | ● | - | △ | △ | ● | △ |

※10: 栄養成分・アレルギーは、ポーションバター・ストロベリージャムを含む

※11: 栄養成分・アレルギーは、パンケーキシロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。

| 朝ごはん | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩 相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー ナッツ | キウイ フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|-----------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|-----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|------|----|------|-----|------|
| 朝の和定食 | 570 | 25.1 | 21.0 | 71.5 | 3.2 | ※12 | - | - | - | ● | - | ● | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - |
| フライエッグ和定食 | 655 | 25.6 | 30.0 | 70.0 | 3.2 | ※12 | - | - | - | ● | - | ● | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | ● | - | - | - | - | - | - |
| 朝の和風ハンバーグ膳 | 862 | 31.9 | 41.6 | 88.7 | 5.5 | ※12 | - | - | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| しぼりたて生しょうゆ(10g) | 8 | 0.9 | 0.0 | 1.1 | 1.4 | | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | |

※12: 栄養成分・アレルギーは、コンディメントのしょうゆを除く

【ブレイクファストメニュー】

| サイドメニュー | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | |
|-----------------------|------------|---------|------|--------|---------|-----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|---------|---------|----|----|----|----|----|----|-----|----|------|----|------|-----|------|---|
| ロイヤルのオニオングラタンスープ | 145 | 6.8 | 8.4 | 10.5 | 1.5 | | △ | △ | △ | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | ● | ● | - | ● | - | - | - | - | - | ● |
| アサイーボウル ~ヨーグルト入り~ | 184 | 4.4 | 6.2 | 29.1 | 0.1 | | - | - | - | ● | - | - | ● | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | ● | - | - | - | ● | - |
| 飲むアサイー | 110 | 1.0 | 4.5 | 18.3 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| モーニングサラダ | 77 | 0.6 | 7.3 | 2.8 | 0.3 | | - | - | - | ● | - | △ | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| トースト(1枚)(ジャム・バター含む) | 230 | 4.2 | 6.8 | 37.8 | 0.8 | | - | - | △ | ● | - | △ | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| トースト(2枚)(ジャム・バター含む) | 386 | 8.3 | 9.5 | 66.5 | 1.5 | | - | - | △ | ● | - | △ | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| モーニング英国風パン(ジャム・バター含む) | 239 | 5.5 | 6.1 | 40.7 | 0.9 | | - | - | △ | ● | - | △ | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| パンケーキ 2枚 | 436 | 7.9 | 20.0 | 55.6 | 1.4 | ※13 | - | - | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | △ | - | △ | - | - | △ | △ | △ | △ | ● | △ | - | △ | - | △ | △ | △ | △ | △ |
| ①パンケーキ(パンケーキ2枚、ホイップ) | 347 | 7.9 | 20.0 | 33.2 | 1.4 | ※14 | - | - | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | △ | - | △ | - | - | △ | △ | △ | △ | ● | △ | - | △ | - | △ | △ | △ | △ | △ |
| ②パンケーキシロップ(35g) | 89 | 0.0 | 0.0 | 22.3 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| ライス | 272 | 4.8 | 1.3 | 60.5 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 味噌汁 | 30 | 1.7 | 0.7 | 3.7 | 1.5 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - |

※13: 栄養成分・アレルギーは、①、②の合計。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。
※14: パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む

【キッズメニュー】

| 洋食おこさまプレート | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | |
|-----------------------------|------------|---------|------|--------|---------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|---------|---------|----|----|----|----|----|----|-----|----|------|----|------|-----|------|---|
| おこさまオムライス&エビフライプレート | 879 | 29.2 | 48.7 | 81.8 | 3.6 | ※1 | ● | △ | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | △ | - | - | - | - | ● | △ | △ | △ | ● | ● | - | ● | - | - | - | - | ● | ● |
| ①オムライス、ドミグラスソース | 351 | 11.1 | 19.1 | 32.4 | 1.7 | | - | - | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | ● | ● | - | ● | - | - | - | - | - | ● |
| ②エビフライ、タルタルソース | 161 | 6.2 | 11.6 | 7.9 | 0.6 | | ● | △ | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | △ | - | - | - | - | - | △ | △ | △ | ● | △ | - | △ | - | - | - | - | △ | △ |
| ③チキンナゲット | 79 | 4.1 | 5.3 | 3.8 | 0.3 | | - | - | - | ● | - | △ | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | ● | - |
| ④フライドポテト | 93 | 1.1 | 4.4 | 12.7 | 0.2 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| ⑤ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンレタリング | 37 | 1.1 | 1.6 | 5.2 | 0.2 | | - | - | - | ● | - | △ | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| ⑥コーンスープ | 121 | 4.2 | 5.5 | 14.5 | 0.6 | | - | - | - | ● | - | △ | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - |
| ⑦ブルーベリーヨーグルト | 37 | 1.4 | 1.2 | 5.4 | 0.1 | | - | - | - | △ | - | △ | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - |

※1: 栄養成分・アレルギーは、①~⑦の合計

| おこさま煮込みハンバーグプレート(ごはん・ふりかけつき) | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | |
|------------------------------|------------|---------|------|--------|---------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|---------|---------|----|----|----|----|----|----|-----|----|------|----|------|-----|------|---|
| おこさま煮込みハンバーグプレート(ごはん・ふりかけつき) | 834 | 29.0 | 36.6 | 97.1 | 3.3 | ※2 | △ | △ | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | △ | - | ● | ● | - | ● | - | - | - | - | ● | - |
| ①煮込みハンバーグ、ポイルエッグ、ケチャップ | 264 | 13.3 | 17.6 | 10.8 | 1.6 | | - | - | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | ● | ● | - | ● | - | - | - | - | - | - |
| ②チキンナゲット | 79 | 4.1 | 5.3 | 3.8 | 0.3 | | - | - | - | ● | - | △ | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | ● |
| ③フライドポテト | 93 | 1.1 | 4.4 | 12.7 | 0.2 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| ④ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンレタリング | 37 | 1.1 | 1.6 | 5.2 | 0.2 | | - | - | - | ● | - | △ | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| ⑤コーンスープ | 121 | 4.2 | 5.5 | 14.5 | 0.6 | | - | - | - | ● | - | △ | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - |
| ⑥ブルーベリーヨーグルト | 37 | 1.4 | 1.2 | 5.4 | 0.1 | | - | - | - | △ | - | △ | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - |
| ⑦ライス、ふりかけ | 202 | 3.7 | 1.0 | 44.8 | 0.3 | | △ | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |

※2: 栄養成分・アレルギーは、①~⑦の合計

| おこさま煮込みハンバーグプレート(パン) | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | |
|-----------------------------|------------|---------|------|--------|---------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|---------|---------|----|----|----|----|----|----|-----|----|------|----|------|-----|------|---|
| おこさま煮込みハンバーグプレート(パン) | 714 | 28.0 | 36.6 | 68.1 | 3.4 | ※3 | - | - | △ | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | ● | ● | - | ● | - | - | - | - | ● | - |
| ①煮込みハンバーグ、ポイルエッグ、ケチャップ | 264 | 13.3 | 17.6 | 10.8 | 1.6 | | - | - | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | ● | ● | - | ● | - | - | - | - | - | - |
| ②チキンナゲット | 79 | 4.1 | 5.3 | 3.8 | 0.3 | | - | - | - | ● | - | △ | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | ● | - | - | - | - | - | - | - | ● |
| ③フライドポテト | 93 | 1.1 | 4.4 | 12.7 | 0.2 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| ④ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンレタリング | 37 | 1.1 | 1.6 | 5.2 | 0.2 | | - | - | - | ● | - | △ | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| ⑤コーンスープ | 121 | 4.2 | 5.5 | 14.5 | 0.6 | | - | - | - | ● | - | △ | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - |
| ⑥ブルーベリーヨーグルト | 37 | 1.4 | 1.2 | 5.4 | 0.1 | | - | - | - | △ | - | △ | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - |
| ⑦パン | 83 | 2.7 | 1.0 | 15.8 | 0.4 | | - | - | △ | ● | - | △ | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - |

※3: 栄養成分・アレルギーは、①~⑦の合計

| パンケーキ | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | |
|--------------------|------------|---------|------|--------|---------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|---------|---------|----|----|----|----|----|----|-----|----|------|----|------|-----|------|---|
| バジューちゃんパンケーキ | 520 | 10.6 | 21.3 | 71.8 | 1.5 | ※4 | - | - | △ | ● | - | ● | ● | - | - | - | △ | - | △ | - | - | △ | △ | △ | △ | ● | △ | - | △ | - | - | - | - | ● | ● |
| ①パンケーキ(パンケーキ4枚、粉糖) | 298 | 9.4 | 10.4 | 41.0 | 1.5 | ※5 | - | - | - | ● | - | ● | ● | - | - | - | △ | - | △ | - | - | △ | △ | △ | △ | ● | △ | - | △ | - | - | - | - | - | ● |
| ②パンケーキシロップ | 89 | 0.0 | 0.0 | 22.3 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| ③ホイップクリーム、チョコソース | 133 | 1.2 | 10.9 | 8.5 | 0.0 | | - | - | △ | △ | - | △ | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | ● |

※4: 栄養成分・アレルギーは、①~③の合計。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。
※5: パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む

| ラーメン | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば |
|------|------------|---------|------|--------|---------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|---------|---------|----|----|----|----|
|------|------------|---------|------|--------|---------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|---------|---------|----|----|----|----|

【キッズメニュー】

| ベビーフード | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|--------------------|------------|---------|---------|--------|---------|-----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|---------|---------|----|----|----|----|----|----|-----|----|------|----|------|-----|------|
| ベビーフード かぼちゃのグラタン | 54 | 1.1~2.0 | 1.1~2.0 | 8.5 | 0.3 | | - | - | - | ● | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - |
| ベビーフード ひらめのリゾット | 51 | 1.3~2.2 | 0.8 | 9.3 | 0.3 | | △ | △ | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| サイドメニュー | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
| おこさまフライドポテト | 186 | 2.2 | 8.7 | 25.3 | 0.4 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - |
| おこさまコーンのポタージュ | 121 | 4.2 | 5.5 | 14.5 | 0.6 | | - | - | - | ● | - | △ | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - |
| おこさまソーセージ | 166 | 6.5 | 14.2 | 3.8 | 0.9 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | |
| おこさまチキンナゲット&ポテト | 251 | 9.3 | 14.9 | 20.2 | 0.8 | ※8 | - | - | - | ● | - | △ | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | ● | - | - | - | - | - | ● | |
| ①チキンナゲット | 158 | 8.2 | 10.6 | 7.5 | 0.6 | | - | - | - | ● | - | △ | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | ● | - | - | - | - | - | ● | |
| ②フライドポテト | 93 | 1.1 | 4.4 | 12.7 | 0.2 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | |
| 米粉のぶちパン | 139 | 1.9 | 2.6 | 27.0 | 0.7 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| おこさまオレンジジュース | 53 | 1.0 | 0.2 | 12.1 | 0.0 | ※9 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| おこさまアップルジュース | 65 | 0.1 | 0.0 | 16.2 | 0.0 | ※9 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | |
| おこさまミルク(120ml) | 83 | 4.1 | 4.7 | 5.9 | 0.1 | | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| ちいさなブルーベリーヨーグルト | 37 | 1.4 | 1.2 | 5.4 | 0.1 | | - | - | - | △ | - | △ | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | |
| おこさまアイスクリーム(バニラ) | 130 | 2.2 | 7.2 | 14.4 | 0.0 | ※10 | - | - | △ | - | - | △ | ● | △ | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| おこさまアイスクリーム(チョコ) | 109 | 2.5 | 5.5 | 11.6 | 0.0 | ※10 | - | - | △ | - | - | △ | ● | △ | △ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| 低アレルギー おこさまガトーショコラ | 97 | 1.1 | 4.2 | 14.8 | 0.1 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | |

※8: 栄養成分・アレルギーは、①、②の合計
 ※9: ドリンクバー店舗では販売しておりません
 ※10: おこさまアイスクリーム(バニラ・チョコ)の「卵、落花生、アーモンド、くるみのコンタミネーション」について → 材料としては卵、落花生、アーモンド、くるみの使用はありませんが、この同製造ラインでは卵、落花生、アーモンド、くるみを含む製品も製造しております。

| 低アレルギーメニュー | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |
|----------------------------|------------|---------|------|--------|---------|--------|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|---------|---------|----|----|----|----|----|----|-----|----|------|----|------|-----|------|
| 低アレルギー おこさまハンバーグプレート(米粉パン) | 542 | 18.0 | 25.1 | 62.8 | 3.5 | ※11 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | ● | - | - | - | - | - |
| ①低アレルギーおこさまハンバーグ | 229 | 11.9 | 13.3 | 15.2 | 2.3 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - |
| ②ソーセージ | 51 | 1.8 | 4.7 | 0.3 | 0.3 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - |
| ③コーン、ブロッコリー | 25 | 1.4 | 0.2 | 5.5 | 0.2 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| ④ガトーショコラ | 97 | 1.1 | 4.2 | 14.8 | 0.1 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - |
| ⑤米粉のぶちパン | 139 | 1.9 | 2.6 | 27.0 | 0.7 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 低アレルギー おこさまハンバーグプレート(ごはん) | 508 | 18.0 | 22.9 | 59.4 | 2.8 | ※11 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | ● | - | - | - | - | - |
| ①低アレルギーおこさまハンバーグ | 229 | 11.9 | 13.3 | 15.2 | 2.3 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - |
| ②ソーセージ | 51 | 1.8 | 4.7 | 0.3 | 0.3 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - |
| ③コーン、ブロッコリー | 25 | 1.4 | 0.2 | 5.5 | 0.2 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| ④ガトーショコラ | 97 | 1.1 | 4.2 | 14.8 | 0.1 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - |
| ⑤ライス | 106 | 1.9 | 0.5 | 23.5 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 低アレルギー おこさまカレーライス | 376 | 10.3 | 10.4 | 61.4 | 1.7 | ※12、13 | △ | △ | - | △ | - | △ | △ | △ | - | - | - | - | - | - | - | ● | ● | - | - | - | ● | - | ● | - | - | - | - | ● |
| ①カレーソース、ライス | 300 | 7.1 | 5.5 | 55.6 | 1.2 | ※13 | △ | △ | - | △ | - | △ | △ | △ | - | - | - | - | - | - | - | ● | ● | - | - | ● | - | ● | - | - | - | - | ● | |
| ②ソーセージ | 51 | 1.8 | 4.7 | 0.3 | 0.3 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | |
| ③コーン、ブロッコリー | 25 | 1.4 | 0.2 | 5.5 | 0.2 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| 低アレルギー おこさまガトーショコラ | 97 | 1.1 | 4.2 | 14.8 | 0.1 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - |

※11: 栄養成分・アレルギーは、①~⑤の合計
 ※12: 栄養成分・アレルギーは、①~③の合計
 ※13: 低アレルギーおこさまカレーライスの「えび、かに、小麦、卵、乳、落花生のコンタミネーション」について → 材料としてはえび、かに、小麦、卵、乳、落花生の使用はありませんが、カレーの製造工場では、えび、かに、小麦、卵、乳、落花生を含む製品も製造しております。

【ドリンクバー】 ※各一杯あたりの栄養成分値です。お好みでお使いいただく、砂糖、ガムシロップ、コーヒーフレッシュ等は含んでおりません。お飲み物の種類は季節、地域によって変わる場合がございます。

| コーヒーマシン | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩 相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー ナッツ | キウイ フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | | | | |
|----------------------------|---------------|------------|---------|-----------|----------------|----|----|----|-----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|------|----|------|-----|------|---|---|---|---|
| ブレンドコーヒー | 6 | 0.3 | 0.0 | 1.0 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | | | |
| エスプレッソ | 2 | 0.1 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | | | |
| カフェラッテ | 50 | 2.5 | 2.7 | 3.9 | 0.1 | | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | | | |
| アイスカフェラッテ | 21 | 1.1 | 1.1 | 1.7 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | | | |
| アイスコーヒー | 6 | 0.3 | 0.0 | 1.1 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | | | |
| ホットココア | 86 | 1.2 | 2.9 | 14.6 | 0.2 | | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | | | |
| アイスココア | 129 | 1.8 | 4.3 | 22.0 | 0.3 | | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | | | |
| 一部店舗:ジュースディスペンサー | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩 相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー ナッツ | キウイ フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | | | | |
| アイスコーヒー | 6 | 0.3 | 0.0 | 1.1 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | | |
| パラダイストロピカルアイ스티ー | 2 | 0.2 | 0.2 | 0.3 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| オレンジジュース | 72 | 1.1 | 0.2 | 16.5 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | | |
| マスカット&ジャスミン | 55 | 0.0 | 0.0 | 14.7 | 0.1 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| クランベリーアップルピネガー | 53 | 0.0 | 0.0 | 14.3 | 0.2 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | | | |
| ココ・コーラディスペンサー (店舗により異なります) | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩 相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー ナッツ | キウイ フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | | | | |
| ココ・コーラ | 68 | 0.0 | 0.0 | 17.0 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| ココ・コーラ ゼロ | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| カナダドライ ジンジャーエール | 56 | 0.0 | 0.0 | 13.5 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| ファンタ メロン | 75 | 0.0 | 0.0 | 18.9 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| カルピス | 65 | 0.3 | 0.0 | 15.8 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| カルピスソーダ | 65 | 0.3 | 0.0 | 15.8 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| 烏龍茶 煌(ファン) | 8 | 0.2 | 0.0 | 1.8 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| ミニッツメイド オレンジ | 66 | 0.2 | 0.2 | 28.1 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| ミニッツメイド 野菜と果実 | 51 | 0.0 | 0.0 | 12.6 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | | | |
| ミニッツメイド アップル | 72 | 0.3 | 0.2 | 17.3 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | | | |
| ミニッツメイド レモン果汁 | 72 | 0.2 | 0.0 | 18.8 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| 個包装ティーバッグ | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩 相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー ナッツ | キウイ フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | | | | |
| TEARTH レモンジンジャー | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| TEARTH カモミール | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| TEARTH ジャスミン | 3 | 0.3 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| TEARTH ペパーミント | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| TEARTH ルイボス | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| TEARTH イングリッシュブレックファースト | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| TEARTH チャイ | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| TEARTH アールグレイ | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| TEARTH ウバ | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| TEARTH ダージリン | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| TEARTH ローズヒップ ハイビスカス | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| TEARTH 緑茶 | 3 | 0.3 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| TEARTH ほうじ茶 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| TEARTH アサイーベリー | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | | |
| TEARTH はちみつ紅茶 | 10 | 0.6 | 0.0 | 1.9 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| TEARTH アイリッシュクリーム | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| TEARTH オーガニックセイロン | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| TEARTH 鉄観音 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| TEARTH デカフェアールグレイ | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| TEARTH キャラメルアップル | 7 | 0.4 | 0.0 | 1.3 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | | |
| TEARTH ピーチストロベリー | 7 | 0.4 | 0.0 | 1.3 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | | |
| こんぶ茶 | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩 相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー ナッツ | キウイ フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | | | | |
| こんぶ茶 | 4 | 0.1 | 0.0 | 0.9 | 0.8 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| 梅こんぶ茶 | 4 | 0.1 | 0.0 | 0.8 | 0.9 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| 一部店舗:ピッチャー | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 食塩 相当量 g | 備考 | えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシュー ナッツ | キウイ フルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | | | | |
| アイスコーヒー | 6 | 0.3 | 0.0 | 1.1 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| パラダイストロピカルアイ스티ー | 2 | 0.2 | 0.2 | 0.3 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| ミント&レモンウォーター | 2 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| オレンジジュース | 76 | 1.1 | 0.2 | 17.4 | 0.0 | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| マスカット&ジャスミン | 51 | 0.0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

