2025/3/7 15:50

「栄養成分表示 ・ アレルギー物質　一覧表」

（ロイヤルホスト 神田神保町店・九段下店・東新宿駅前店・秋葉原店・銀座インズ店・八丁堀店・道玄坂店・高輪店・横浜駅前店・新横浜駅ビル店・堀川五条店）

お客様へ

いつも ロイヤルホスト をご利用いただきありがとうございます。
私共は常に安全に注意し、安心、ご満足いただけるよう心がけております。
「栄養成分表示 ・ アレルギー物質　一覧表」を作成いたしましたので、どうぞご覧ください。

・ 表は2025年3月7日現在のデータです。

・ 料理材料は都合により変わることがあります。その際はその都度データを更新いたします。

・ アレルギー物質（アレルゲン）を含む食品28品目を調理材料として使っている商品に「●印」を付けました。
但し、店内調理器具、及び食器、揚げ油は使い分けいたしておりませんので、ご理解の上ご注意ください。

・ 製造元でのコンタミネーションにつきましては、製造元からの情報に基づき「△印」を付けておりますので、ご参考ください。
※「コンタミネーション」とは、原材料としては使用していないにも関わらず、食品を製造する際にごく微量の
アレルギー物質が意図せず混入してしまうことをいいます。
（製造元の工場内や製造ラインで、該当するアレルゲンを含んだ食品も製造している場合、等）

・ お好みでお使いいただく調味料は含まれていません。
（ケチャップ、マスタード、タバスコ、しょうゆ、ソース、スティックシュガー、ガムシロップ、コーヒーフレッシュなど）

・ 当社の栄養表示は、各原材料の分析値、または「日本食品標準成分表」に基づき算出した値の合計値です。
調理状況、食材の変更により誤差が生じる場合もございます。お食事をされる際のおおよその目安としてご覧ください。

栄養成分表示・アレルギー物質一覧表：ロイヤルホスト 神田神保町店・九段下店・東新宿駅前店・秋葉原店・銀座インズ店・八丁堀店・道玄坂店・高輪店・横浜駅前店・新横浜駅ビル店・堀川五条店
更新日：2025/03/07

【フェアメニュー】

Good JAPAN 北海道の恵みと日本ワイン	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
花咲蟹といくらの和風ピラフ＆黒毛和牛ステーキ	882	29.8	44.5	95.0	6.6		●	●	－	●	－	△	●	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	●	△	●	●	－	－	－	－	－	－	●
花咲蟹といくらの和風ピラフ＆サクラマスと帆立のあつあつグリル	789	39.5	28.7	93.3	6.1		●	●	－	●	－	△	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	●	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●
ﾏｽｶﾙﾎﾟｰﾈの黒×黒ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ＆帆立とｻｸﾗﾏｽのﾏｶﾛﾆｸﾞﾗﾀﾝ	1027	42.7	69.1	54.5	3.7		△	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	△	●	●	－	●	－	－	－	－	●
帆立とサクラマスのクリームスパゲティ	834	26.4	43.7	81.2	3.5		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	●	△	●	●	－	－	－	－	－	－	●
オホーツク海産 帆立フライ	462	14.3	36.3	21.2	1.8		△	△	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	－	－	－	－	△	△	△	●	△	－	△	－	－	－	△	△
帆立とサクラマスのちいさなマカロニグラタン	302	11.8	16.3	25.8	1.0		△	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	△	●	●	－	●	－	－	－	－	●
シャトー・メルシャン 藍茜（赤）（フルボトル）	585	1.5	0.0	16.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
シャトー・メルシャン 藍茜（赤）（デキャンタ）	390	1.0	0.0	11.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
シャトー・メルシャン 藍茜（赤）（グラス）	98	0.3	0.0	2.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
シャトー・メルシャン 萌黄（白）（フルボトル）	548	0.8	0.0	13.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
シャトー・メルシャン 萌黄（白）（デキャンタ）	365	0.5	0.0	9.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
シャトー・メルシャン 萌黄（白）（グラス）	91	0.1	0.0	2.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
メルシャン 日本のあわ（フルボトル）	504	0.7	0.0	13.7	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
スパークリングアルコールゼロ（白）	130	0.0	0.0	33.1	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

【季節のデザート】

苺～Sweet Strawberry 2nd season Pistachio～	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
苺とピスタチオのミルフィーユパフェ	552	7.0	38.0	48.1	0.4		△	△	△	●	△	●	●	△	△	－	－	－	△	－	△	－	△	－	－	●	－	△	－	－	△	－	△	●
苺とピスタチオのケーキ仕立て	466	6.1	27.9	49.9	0.2		△	△	△	●	△	●	●	△	△	－	－	－	△	△	△	－	△	－	－	●	△	△	△	－	△	－	●	●
苺とピスタチオのブリュレパフェ	550	7.2	32.4	59.2	0.4		△	△	△	●	△	●	●	△	△	－	－	－	△	－	△	－	△	－	－	●	－	●	－	－	△	－	△	●
苺とヨーグルトのスムージー	255	3.7	6.5	43.2	0.1		－	－	△	●	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	△	－	△	－	△	－	●	●
苺とピスタチオの春色パンケーキ	580	12.9	25.6	73.7	1.6	※1	－	－	△	●	－	●	●	△	△	－	△	－	△	－	－	△	△	△	△	●	△	－	△	－	△	△	△	●
①苺とピスタチオの春色パンケーキ（ソースを除く）	539	12.6	25.5	64.5	1.6	※2	－	－	△	●	－	●	●	△	△	－	△	－	△	－	－	△	△	△	△	●	△	－	△	－	△	△	△	●
②ストロベリーソース	41	0.3	0.1	9.2	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－
プチストロベリーパフェ ～ピスタチオ～	129	1.8	7.9	13.0	0.1		－	－	△	△	△	●	●	△	△	－	－	－	△	－	△	－	△	－	－	●	－	△	－	－	△	－	△	●

※1：栄養成分・アレルゲンは、①、②の合計。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油（魚介類）を含む。
※2：栄養成分・アレルゲンは、ストロベリーソースを除く。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油（魚介類）を含む。

栄養成分表示・アレルギー物質一覧表：ロイヤルホスト 神田神保町店・九段下店・東新宿駅前店・秋葉原店・銀座インズ店・八丁堀店・道玄坂店・高輪店・横浜駅前店・新横浜駅ビル店・堀川五条店
更新日：2025/03/07

【グランドメニュー】

スープ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ロイヤルのオニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5		△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
オマール海老のクリームスープ ～BISQUE～	111	3.9	6.8	8.5	0.8		●	●	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
コーンのポタージュ	169	5.8	8.3	18.5	0.8		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－

サラダ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
食いしんぼうのシェフサラダ（オニオンドレッシング）	625	21.6	48.6	27.5	2.6		●	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
食いしんぼうのシェフサラダ（コーンドレッシング）	591	21.9	44.4	28.8	2.4		●	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
ケールサラダ ～ピーナッツオイルドレッシング～	226	5.4	19.7	6.7	0.7		△	△	－	●	－	△	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
150g アンガスサーロインステーキサラダ	739	33.6	61.0	18.1	2.2		△	△	－	●	－	●	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
75g アンガスサーロインステーキサラダ	533	20.5	43.2	17.7	1.9		△	△	－	●	－	●	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●

サイドディッシュ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
フライドチキン＆オニオンリング	1198	32.8	79.8	89.6	5.3		－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	●
ちいさなビーフシチュー	355	12.8	26.1	13.2	0.8		△	△	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	－
フライドポテト ～アイオリクリームソース付～	796	7.2	51.2	78.4	1.8		－	－	－	△	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	●
粗挽きソーセージのグリル	480	13.9	38.0	21.1	2.5		－	－	－	△	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	●	－
フライドチキン	686	40.2	42.5	38.6	3.6		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－

黒×黒ハンバーグ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
黒×黒ハンバーグ（ブラウンバターソース）	814	35.4	57.2	35.3	3.2		－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
黒×黒ハンバーグ（ガーリッククリームソース）	688	28.2	45.3	39.4	3.4		－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●

豪州産ビーフハンバーグ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ハンバーグ＆厚切りアンガスサーロインステーキ（ﾄﾞﾐﾊﾞﾀｰｿｰｽ）	1093	51.9	82.3	34.7	4.0		△	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
ハンバーグ＆天然海老フライと紅ずわい蟹のクリームコロッケ	962	37.0	65.7	53.4	3.4		●	●	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	－	－	－	●	△	△	△	●	●	－	●	－	－	－	△	●
ビーフシチューハンバーグ	876	36.6	64.4	29.9	2.7		△	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－
あつあつ鉄板　和風ハンバーグ（おろし醤油ソース）	604	25.5	38.5	36.6	3.6		－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－

（300g）厚切りアンガスサーロインステーキ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
300g 厚切りアンガスサーロインステーキ（ﾄﾞﾐﾊﾞﾀｰｿｰｽ）	1060	56.5	86.9	21.7	3.7		△	△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
300g 厚切りアンガスサーロインステーキ（ｶﾞｰﾘｯｸｿｰｽ）	1039	56.4	83.8	25.5	3.9		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
300g 厚切りアンガスサーロインステーキ（ぽん酢ｿｰｽ）	1002	56.5	80.4	23.9	4.4		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－

（150g）厚切りアンガスサーロインステーキ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
150g 厚切りアンガスサーロインステーキ（ﾄﾞﾐﾊﾞﾀｰｿｰｽ）	650	30.4	51.3	20.9	2.6		△	△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
150g 厚切りアンガスサーロインステーキ（ｶﾞｰﾘｯｸｿｰｽ）	628	30.3	48.2	24.7	2.9		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
150g 厚切りアンガスサーロインステーキ（ぽん酢ｿｰｽ）	591	30.4	44.8	23.1	3.4		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－

（450g）厚切りワンポンドステーキ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
厚切りワンポンドステーキ（ﾄﾞﾐﾊﾞﾀｰｿｰｽ・だし醤油）	1552	86.4	125.9	30.6	9.8		△	△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
厚切りワンポンドステーキ（ｶﾞｰﾘｯｸｿｰｽ・だし醤油）	1518	86.1	121.4	36.2	10.2		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
厚切りワンポンドステーキ（ぽん酢ｿｰｽ・だし醤油）	1476	86.3	117.7	33.7	11.0		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－

アンガスサーロインステーキピラフ ～ガーリック風味～	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
150gアンガスサーロインステーキピラフ（ﾄﾞﾐﾊﾞﾀｰｿｰｽ）	1173	44.0	69.3	100.1	5.1		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
150gアンガスサーロインステーキピラフ（ｶﾞｰﾘｯｸｿｰｽ）	1194	44.0	70.7	103.1	5.5		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
75gアンガスサーロインステーキピラフ（ﾄﾞﾐﾊﾞﾀｰｿｰｽ）	968	30.9	51.5	99.7	4.7		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
75gアンガスサーロインステーキピラフ（ｶﾞｰﾘｯｸｿｰｽ）	988	31.0	52.9	102.7	5.1		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●

シーフード	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
真鯛・海老・帆立のあつあつグリル ～温野菜添え～	447	32.2	23.5	26.9	3.1		●	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－

チキン	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
あつあつ鉄板チキングリル（バター醤油ソース）	854	58.1	56.9	28.2	4.1		－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－

オムライス	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ビーフシチューオムライス	1087	38.0	68.1	74.2	4.2		△	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	－
ロイヤルオムライスwith天然海老ﾌﾗｲ&紅ずわい蟹のｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ	1202	38.8	75.2	91.0	5.2		●	●	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	－	－	－	●	△	△	△	●	●	－	●	－	－	－	△	●
ロイヤルオムライス（ハッシュドビーフソース）	899	30.9	51.6	74.9	4.4		－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－

栄養成分表示・アレルギー物質一覧表：ロイヤルホスト 神田神保町店・九段下店・東新宿駅前店・秋葉原店・銀座インズ店・八丁堀店・道玄坂店・高輪店・横浜駅前店・新横浜駅ビル店・堀川五条店
更新日：2025/03/07

【グランドメニュー】

ドリア	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
海老と帆立のシーフードドリア	793	23.0	40.8	82.3	3.5		●	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
コスモドリア	788	22.3	40.2	84.2	2.5		●	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－

カレー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ビーフジャワカレー	954	21.8	45.9	110.8	2.2		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	－	●	●	●	－	－	△	－	●	－
カシミールビーフカレー	805	22.4	32.8	107.1	3.0		－	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－	－	－	●	●	●	－	－	△	－	●	－

パスタ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ナスと挽き肉のボロネーゼ	727	23.5	35.8	78.3	3.5		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●

食いしんぼうのシェフサラダ ブランチセット	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
食いしんぼうのシェフサラダ（オニオンドレッシング）	625	21.6	48.6	27.5	2.6		●	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
食いしんぼうのシェフサラダ（コーンドレッシング）	591	21.9	44.4	28.8	2.4		●	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
オニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5		△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
オマール海老のクリームスープ	111	3.9	6.8	8.5	0.8		●	●	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
ジュレ＆フラン仕立て	63	2.5	4.8	2.1	0.5		△	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●

アンガスサーロインステーキサラダ ブランチセット	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
150g アンガスサーロインステーキサラダ	739	33.6	61.0	18.1	2.2		△	△	－	●	－	●	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
オニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5		△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
オマール海老のクリームスープ	111	3.9	6.8	8.5	0.8		●	●	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
ジュレ＆フラン仕立て	63	2.5	4.8	2.1	0.5		△	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●

パンケーキ・サンドイッチ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
パンケーキ	596	11.8	24.3	81.7	2.0	※1	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	△	△	△	●	△	－	△	－	△	△	△	△
①パンケーキ（パンケーキ3枚、ホイップ）	469	11.8	24.3	49.8	2.0	※2	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	△	△	△	●	△	－	△	－	△	△	△	△
②パンケーキシロップ（50g）	128	0.0	0.0	31.9	0.0		－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ハムとチキンのクラブハウスサンド	854	29.4	43.4	86.2	3.8		△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－

※1：栄養成分・アレルゲンは、①、②の合計。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油（魚介類）を含む。
※2：パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油（魚介類）を含む

デザート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
キャラメルナッツブリュレ	498	6.0	27.0	58.8	0.3		△	△	△	●	－	●	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	●	●
ホットファッジサンデー	762	11.7	43.4	83.8	0.2		－	－	△	●	－	●	●	△	●	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	●	●
コーヒーゼリーサンデー	288	5.0	14.9	34.4	0.4		－	－	△	△	－	△	●	△	●	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
ヨーグルトジャーマニー	487	7.0	18.6	72.7	0.1		－	－	△	△	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	－	●	●
ﾀﾞﾌﾞﾙﾁｮｲｽｱｲｽ：バニラブルボン（1個）	87	1.5	4.8	9.6	0.0		－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ﾀﾞﾌﾞﾙﾁｮｲｽｱｲｽ：ベルギーチョコレート（1個）	69	1.6	3.5	7.4	0.0		－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ﾀﾞﾌﾞﾙﾁｮｲｽｱｲｽ：カシスクリーム（1個）	68	0.9	2.0	11.2	0.0		－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
ﾀﾞﾌﾞﾙﾁｮｲｽｱｲｽ：塩キャラメル（1個）	69	1.2	1.8	12.0	0.2		－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アイス以外（ｽﾍﾟｷｭﾛｰｽﾋﾞｽｹｯﾄ、ﾎｲｯﾌﾟｸﾘｰﾑ）	54	0.5	3.2	5.8	0.1		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●

サイドオーダー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ライス	272	4.8	1.3	60.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ライス（大盛り）	393	6.9	1.9	87.4	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ライス（小盛り）	151	2.6	0.7	33.6	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
雑穀ごはん（160g）	282	4.8	2.6	57.1	0.0	※3	△	△	－	△	－	△	△	－	－	－	△	－	－	－	－	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	－	△	△
雑穀ごはん（大盛り）	422	7.2	3.8	85.7	0.0	※3	△	△	－	△	－	△	△	－	－	－	△	－	－	－	－	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	－	△	△
雑穀ごはん（小盛り）	141	2.4	1.3	28.6	0.0	※3	△	△	－	△	－	△	△	－	－	－	△	－	－	－	－	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	－	△	△
英国風パン（ﾎﾟｰｼｮﾝﾊﾞﾀｰ含む）	203	5.5	6.1	31.7	0.9		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－

※3：雑穀ごはん製造元のコンタミネーションに魚介類を含む

スペシャルセット	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
サラダ、ジュレ＆フラン仕立て	114	2.9	9.8	3.8	0.7	※4	△	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
①サラダ（オニオンドレッシング）	52	0.4	4.9	1.7	0.2		－	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
②ジュレ＆フラン仕立て	63	2.5	4.8	2.1	0.5		△	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
オニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5		△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●

※4：栄養成分・アレルゲンは、①、②の合計

栄養成分表示・アレルギー物質一覧表：ロイヤルホスト 神田神保町店・九段下店・東新宿駅前店・秋葉原店・銀座インズ店・八丁堀店・道玄坂店・高輪店・横浜駅前店・新横浜駅ビル店・堀川五条店
更新日：2025/03/07

【グランドメニュー】

プチデザート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ほろにがカフェゼリー	135	2.8	6.8	15.8	0.1		－	－	△	△	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
ちいさなスイートポテト	110	0.8	5.1	15.4	0.1		－	－	－	△	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
選べるアイス：バニラブルボン	130	2.2	7.2	14.4	0.0		－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
選べるアイス：ベルギーチョコレート	109	2.5	5.5	11.6	0.0		－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
選べるアイス：カシスクリーム	102	1.3	3.1	16.8	0.0		－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●
選べるアイス：塩キャラメル	103	1.7	2.7	18.1	0.3		－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

コンディメント	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ミニケチャップ	10	0.1	0.0	2.2	0.3		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
フレンチマスタード	5	0.2	0.2	0.5	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
タバスコ（3ml）	0	0.0	0.0	0.0	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
しぼりたて生しょうゆ（10g）	9	0.9	0.0	1.1	1.3		－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
カントリーハーヴェスト有機ウスターソース（10g）	11	0.0	0.0	2.7	0.8		－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－

【ランチメニュー】 ※こちらに記載のないメニューは、【グランドメニュー】にてご確認ください。

Good JAPAN	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
帆立とサクラマスのクリームスパゲティ スペシャルランチ	834	26.4	43.7	81.2	3.5	※1	－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	●	△	●	●	－	－	－	－	－	－	●
帆立とサクラマスのちいさなマカロニグラタン シェフのおすすめランチ	302	11.8	16.3	25.8	1.0	※2	△	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	△	●	●	－	●	－	－	－	－	●

※1：栄養成分・アレルゲンは、メイン料理のみ（グリーンサラダ・ランチスープ・プチデザート・ドリンクは除く）
※2：栄養成分・アレルゲンは、メイン料理のみ（コーンのポタージュ・サラダ、ジュレ＆フラン仕立て・英国風パン・プチデザート・ドリンクは除く）

洋食ランチ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
（月・火）チキンのクリーミーガーリックソース＆アジフライランチ	611	29.8	40.4	33.5	2.6	※3	－	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
（水・木・金）チキン唐揚げ オレンジソースランチ	835	35.9	46.3	71.4	2.8	※4	－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	△	－	●	－	－	△	●	△	△	●	●	△	●	－	△	△	△	△
（一部店舗）ｾｶﾝﾄﾞﾗﾝﾁ：ハンバーグ＆フィンガーチキンランチ	817	38.1	58.3	32.3	3.4	※3	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●

※3：栄養成分・アレルゲンは、メイン料理のみ（ランチスープ・ライスを除く）
※4：栄養成分・アレルゲンは、メイン料理のみ（ランチスープ・ライスを除く）。チキン唐揚げの衣、製造元のコンタミネーションに魚油（魚介類）を含む。

平日ランチタイム限定	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
トリプルグリル ランチ	996	50.0	71.7	36.0	4.2	※5	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
チキンのガパオ風炒め＆ジャスミンライス	847	33.1	39.5	85.8	4.0	※6	△	△	－	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	●
チキンのグリーンカレー＆ジャスミンライス	663	16.7	28.0	85.0	4.0	※7	●	△	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－

※5：栄養成分・アレルゲンは、メイン料理のみ（ランチスープ・ライスを除く）
※6：栄養成分・アレルゲンは、メイン料理のみ（ランチスープを除く）
※7：栄養成分・アレルゲンは、メイン料理のみ（ランチサラダを除く）

ランチスープ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
オニオンスープ	24	0.8	0.9	3.5	1.2		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
キャベツとチキンのコンソメスープ	16	0.7	0.3	2.6	1.0		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ミネストローネ	21	1.3	0.6	3.0	1.1		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ビーフコンソメスープ	20	0.8	0.6	2.6	1.0		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●

ライス・パン・サラダ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ライス	272	4.8	1.3	60.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ライス（大盛り）	393	6.9	1.9	87.4	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ライス（小盛り）	151	2.6	0.7	33.6	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
英国風パン（ﾎﾟｰｼｮﾝﾊﾞﾀｰ含む）	203	5.5	6.1	31.7	0.9		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
グリーンサラダ	78	0.5	7.4	2.6	0.3		－	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－

プチデザート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ほろにがカフェゼリー	135	2.8	6.8	15.8	0.1		－	－	△	△	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
ちいさなスイートポテト	110	0.8	5.1	15.4	0.1		－	－	－	△	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
選べるアイス：バニラブルボン	130	2.2	7.2	14.4	0.0		－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
選べるアイス：ベルギーチョコレート	109	2.5	5.5	11.6	0.0		－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
選べるアイス：カシスクリーム	102	1.3	3.1	16.8	0.0		－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
選べるアイス：塩キャラメル	103	1.7	2.7	18.1	0.3		－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

栄養成分表示・アレルギー物質一覧表：ロイヤルホスト 神田神保町店・九段下店・東新宿駅前店・秋葉原店・銀座インズ店・八丁堀店・道玄坂店・高輪店・横浜駅前店・新横浜駅ビル店・堀川五条店
更新日：2025/03/07

【ブレックファストメニュー】※高輪店はメニューが異なりますため、2ページ後をご確認ください。東新宿駅前店・八丁堀店・横浜駅前店・新横浜駅ビル店での販売はございません。

ロイヤルホスト モーニング ～コーンのポタージュ・サラダ付～	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ロイヤルホストモーニング（ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ）／トースト	975	31.1	60.3	76.9	3.8	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－
ロイヤルホストモーニング（ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ）／英国風パン	985	32.5	59.6	79.8	4.0	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－
ロイヤルホストモーニング（ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ）／ﾊﾟﾝｹｰｷ（2枚）	1182	34.8	73.6	94.6	4.4	※2	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	△	△	△	●	●	－	●	－	△	△	●	△
ロイヤルホストモーニング（ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ）／ﾌﾚﾝﾁﾄｰｽﾄ	1372	42.9	80.2	117.8	4.1	※3	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－
ロイヤルホストモーニング（ﾌﾗｲｴｯｸﾞ）／トースト	859	30.5	48.1	76.0	3.4	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－
ロイヤルホストモーニング（ﾌﾗｲｴｯｸﾞ）／英国風パン	868	31.8	47.4	78.9	3.5	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－
ロイヤルホストモーニング（ﾌﾗｲｴｯｸﾞ）／ﾊﾟﾝｹｰｷ（2枚）	1065	34.2	61.3	93.7	4.0	※2	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	△	△	△	●	●	－	●	－	△	△	●	△
ロイヤルホストモーニング（ﾌﾗｲｴｯｸﾞ）／ﾌﾚﾝﾁﾄｰｽﾄ	1256	42.3	68.0	116.9	3.6	※3	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－

ロイヤルホスト モーニング ～オニオングラタンスープ・サラダ付～	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ロイヤルホストモーニング（ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ）／トースト	946	31.9	60.5	67.8	4.5	※1	△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
ロイヤルホストモーニング（ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ）／英国風パン	956	33.2	59.8	70.7	4.7	※1	△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
ロイヤルホストモーニング（ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ）／ﾊﾟﾝｹｰｷ（2枚）	1153	35.6	73.7	85.5	5.1	※2	△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	●	△	△	△	●	●	－	●	－	△	△	●	●
ロイヤルホストモーニング（ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ）／ﾌﾚﾝﾁﾄｰｽﾄ	1344	43.7	80.4	108.7	4.8	※3	△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
ロイヤルホストモーニング（ﾌﾗｲｴｯｸﾞ）／トースト	830	31.2	48.3	66.8	4.0	※1	△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
ロイヤルホストモーニング（ﾌﾗｲｴｯｸﾞ）／英国風パン	840	32.6	47.5	69.8	4.2	※1	△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
ロイヤルホストモーニング（ﾌﾗｲｴｯｸﾞ）／ﾊﾟﾝｹｰｷ（2枚）	1037	34.9	61.5	84.6	4.6	※2	△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	●	△	△	△	●	●	－	●	－	△	△	●	●
ロイヤルホストモーニング（ﾌﾗｲｴｯｸﾞ）／ﾌﾚﾝﾁﾄｰｽﾄ	1227	43.0	68.1	107.8	4.3	※3	△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●

モーニングプレート	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
モーニングプレート（ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ）／トースト	729	24.8	44.7	55.7	2.7	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－	－	－	●	－
モーニングプレート（ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ）／英国風パン	738	26.1	44.0	58.6	2.9	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	●	－
モーニングプレート（ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ）／ﾊﾟﾝｹｰｷ（2枚）	935	28.5	57.9	73.5	3.3	※2	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	△	△	△	●	△	－	●	－	△	△	●	△
モーニングプレート（ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ）／ﾌﾚﾝﾁﾄｰｽﾄ	1126	36.6	64.6	96.7	3.0	※3	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	●	－
モーニングプレート（フライエッグ）／トースト	612	24.1	32.5	54.8	2.3	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－	－	－	●	－
モーニングプレート（フライエッグ）／英国風パン	622	25.4	31.7	57.7	2.4	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	●	－
モーニングプレート（フライエッグ）／ﾊﾟﾝｹｰｷ（2枚）	819	27.8	45.7	72.5	2.9	※2	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	△	△	△	●	△	－	●	－	△	△	●	△
モーニングプレート（フライエッグ）／ﾌﾚﾝﾁﾄｰｽﾄ	1009	35.9	52.3	95.7	2.5	※3	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	●	－

2種のチーズオムレツモーニング ～コーンのポタージュ・サラダ付～	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
2種のチーズオムレツモーニング／トースト	953	34.1	56.8	76.5	4.3	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－
2種のチーズオムレツモーニング／英国風パン	963	35.4	56.1	79.4	4.5	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－
2種のチーズオムレツモーニング／ﾊﾟﾝｹｰｷ（2枚）	1160	37.8	70.0	94.2	4.9	※2	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	△	△	△	●	●	－	●	－	△	△	●	△
2種のチーズオムレツモーニング／ﾌﾚﾝﾁﾄｰｽﾄ	1350	45.9	76.7	117.4	4.6	※3	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－

2種のチーズオムレツモーニング ～オニオングラタンスープ・サラダ付～	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
2種のチーズオムレツモーニング／トースト	925	34.8	57.0	67.3	5.0	※1	△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
2種のチーズオムレツモーニング／英国風パン	934	36.1	56.3	70.3	5.1	※1	△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
2種のチーズオムレツモーニング／ﾊﾟﾝｹｰｷ（2枚）	1131	38.5	70.2	85.1	5.6	※2	△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	●	△	△	△	●	●	－	●	－	△	△	●	●
2種のチーズオムレツモーニング／ﾌﾚﾝﾁﾄｰｽﾄ	1322	46.6	76.9	108.3	5.3	※3	△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●

2種のチーズオムレツプレート	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
2種のチーズオムレツプレート／トースト	707	27.7	41.2	55.3	3.2	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－	－	－	●	－
2種のチーズオムレツプレート／英国風パン	717	29.0	40.5	58.2	3.4	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	●	－
2種のチーズオムレツプレート／ﾊﾟﾝｹｰｷ（2枚）	914	31.4	54.4	73.0	3.8	※2	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	△	△	△	●	△	－	●	－	△	△	●	△
2種のチーズオムレツプレート／ﾌﾚﾝﾁﾄｰｽﾄ	1104	39.5	61.1	96.2	3.5	※3	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	●	－

※1：栄養成分・アレルゲンは、ポーションバター・ストロベリージャムを含む
※2：栄養成分・アレルゲンは、パンケーキシロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油（魚介類）を含む。
※3：栄養成分・アレルゲンは、シロップを含む

朝ごはん・カレー	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝の和定食	571	25.1	21.1	71.3	3.2	※4	－	－	－	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
朝の和風ハンバーグ膳	862	31.9	41.6	88.5	5.5	※4	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
フライエッグ和定食	656	25.6	30.1	69.8	3.2	※4	－	－	－	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
しぼりたて生しょうゆ（10g）	9	0.9	0.0	1.1	1.3		－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
モーニングビーフジャワカレー	1043	27.8	52.7	110.7	2.4		－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	－	●	●	●	－	－	△	－	●	－

※4：栄養成分・アレルゲンは、コンディメントのしょうゆを除く

【ブレックファストメニュー】※高輪店はメニューが異なりますため、1ページ後をご確認ください。東新宿駅前店・八丁堀店・横浜駅前店・新横浜駅ビル店での販売はございません。

アサイーボウル＆パンケーキ（フレンチトースト）セット	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
アサイーボウル＆パンケーキセット～サラダ付～	858	16.7	37.9	113.4	2.5	※5	－	－	－	●	－	●	●	－	●	－	△	－	△	－	－	△	△	△	△	●	△	●	△	－	●	△	●	△
アサイーボウル＆フレンチトーストセット～サラダ付～	889	20.9	40.3	110.5	1.5	※6	－	－	△	●	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	－	●	－

※5：栄養成分・アレルゲンは、パンケーキシロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油（魚介類）を含む。
※6：栄養成分・アレルゲンは、シロップを含む

フレンチトースト	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
モーニングバナナフレンチトースト	798	18.3	29.5	114.7	0.9	※7	－	－	△	●	－	●	●	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	△	●
フレンチトースト	627	16.0	26.7	78.8	1.0	※8	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
①フレンチトースト（ホイップ含む・シロップ除く）	538	16.0	26.7	56.4	1.0		－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
②シロップ（35g）	89	0.0	0.0	22.3	0.0		－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ソーセージ 2本	107	3.7	10.0	0.7	0.5		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－

※7：栄養成分・アレルゲンは、シロップを含む
※8：栄養成分・アレルゲンは、①、②の合計

パンケーキ	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
モーニングパンケーキ	596	11.8	24.3	81.7	2.0	※9	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	△	△	△	●	△	－	△	－	△	△	△	△
①パンケーキ（パンケーキ3枚、ホイップ）	469	11.8	24.3	49.8	2.0	※10	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	△	△	△	●	△	－	△	－	△	△	△	△
②パンケーキシロップ（50g）	128	0.0	0.0	31.9	0.0		－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ソーセージ 2本	107	3.7	10.0	0.7	0.5		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－

※9：栄養成分・アレルゲンは、①、②の合計。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油（魚介類）を含む。
※10：パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油（魚介類）を含む

サイドメニュー	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ロイヤルのオニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5		△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
コーンのポタージュ	169	5.8	8.3	18.5	0.8		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－
モーニングサラダ	78	0.5	7.4	2.6	0.3		－	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
アサイーボウル ～ヨーグルト入り～	184	4.4	6.2	29.1	0.1		－	－	－	●	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	●	－
飲むアサイー	110	1.0	4.5	18.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
トースト（1枚）	230	4.2	6.8	37.8	0.8	※11	－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－
①トースト1枚（パンのみ：1/2カット・2切）	156	4.1	2.7	28.7	0.7		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
②ストロベリージャム	37	0.0	0.0	9.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
③ポーションバター	37	0.0	4.1	0.0	0.1		－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－
モーニング英国風パン	239	5.5	6.1	40.7	0.9	※11	－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
①英国風パン（パンのみ）	166	5.4	2.0	31.6	0.9		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
②ストロベリージャム	37	0.0	0.0	9.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
③ポーションバター	37	0.0	4.1	0.0	0.1		－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－
パンケーキ 2枚	436	7.9	20.0	55.6	1.4	※12	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	△	△	△	●	△	－	△	－	△	△	△	△
①パンケーキ（パンケーキ2枚、ホイップ）	347	7.9	20.0	33.2	1.4	※13	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	△	△	△	●	△	－	△	－	△	△	△	△
②パンケーキシロップ（35g）	89	0.0	0.0	22.3	0.0		－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
フレンチトースト	627	16.0	26.7	78.8	1.0	※14	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
①フレンチトースト（ホイップ含む・シロップ除く）	538	16.0	26.7	56.4	1.0		－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
②シロップ（35g）	89	0.0	0.0	22.3	0.0		－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

※11：栄養成分・アレルゲンは、①～③の合計
※12：栄養成分・アレルゲンは、①、②の合計。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油（魚介類）を含む。
※13：パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油（魚介類）を含む
※14：栄養成分・アレルゲンは、①、②の合計

【ブレックファストメニュー】※高輪店のみ

ブランチプレート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
オニオングラタンスープ付 ブランチプレート	748	25.7	47.6	53.7	3.8	※1	●	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ブランチプレート	608	19.2	39.2	44.3	2.3	※1	●	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
パンケーキのブランチプレート	815	22.9	52.4	62.0	3.0	※2	●	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	△	△	△	●	△	－	●	－	△	△	△	△

モーニングプレート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
モーニングプレート（フライエッグ）／トースト	612	24.1	32.5	54.8	2.3	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－	－	－	●	－
モーニングプレート（フライエッグ）／英国風パン	622	25.4	31.7	57.7	2.4	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	●	－
モーニングプレート（ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ）／トースト	729	24.8	44.7	55.7	2.7	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－	－	－	●	－
モーニングプレート（ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ）／英国風パン	738	26.1	44.0	58.6	2.9	※1	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	●	－

※1：栄養成分・アレルゲンは、ポーションバター・ストロベリージャムを含む
※2：栄養成分・アレルゲンは、パンケーキシロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油（魚介類）を含む。

朝ごはん	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝の和定食	602	25.4	23.9	73.1	3.5	※3	－	－	－	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
朝の和定食と3種の小鉢	690	30.4	27.2	82.7	4.4	※3	－	－	－	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	●	●	●	－	－	－	－	－	－	－
しぼりたて生しょうゆ（10g）	9	0.9	0.0	1.1	1.3		－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－

※3：栄養成分・アレルゲンは、コンディメントのしょうゆを除く

パンケーキ・スープ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
モーニングパンケーキ	596	11.8	24.3	81.7	2.0	※4	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	△	△	△	●	△	－	△	－	△	△	△	△
①パンケーキ（パンケーキ3枚、ホイップ）	469	11.8	24.3	49.8	2.0	※5	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	△	△	△	●	△	－	△	－	△	△	△	△
②パンケーキシロップ（50g）	128	0.0	0.0	31.9	0.0		－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ロイヤルのオニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5		△	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●

※4：栄養成分・アレルゲンは、①、②の合計。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油（魚介類）を含む。
※5：パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油（魚介類）を含む

栄養成分表示・アレルギー物質一覧表：ロイヤルホスト 神田神保町店・九段下店・東新宿駅前店・秋葉原店・銀座インズ店・八丁堀店・道玄坂店・高輪店・横浜駅前店・新横浜駅ビル店・堀川五条店
更新日：2025/03/07

【キッズメニュー】

洋食おこさまプレート	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
おこさまオムライス＆エビフライプレート	871	28.9	48.1	81.7	3.5	※1	●	△	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	－	－	－	●	△	△	△	●	●	－	●	－	－	－	●	●
①オムライス、ドミグラスソース	351	11.1	18.6	34.2	1.7		－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
②エビフライ、タルタルソース	161	6.2	11.6	7.9	0.6		●	△	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	－	－	－	－	△	△	△	●	△	－	△	－	－	－	△	△
③チキンナゲット	79	4.1	5.3	3.8	0.3		－	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	－
④フライドポテト	93	1.1	4.4	12.7	0.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
⑤ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンドレッシング	36	1.0	1.6	5.0	0.2		－	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
⑥コーンスープ	114	4.0	5.4	12.8	0.6		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－
⑦ブルーベリーヨーグルト	37	1.4	1.2	5.4	0.1		－	－	－	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－

※1：栄養成分・アレルゲンは、①～⑦の合計

おこさま煮込みハンバーグプレート（ごはん・ふりかけつき）	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
おこさま煮込みハンバーグプレート（ごはん・ふりかけつき）	826	28.6	36.5	95.2	3.2	※2	△	△	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－
①煮込みハンバーグ、ボイルエッグ、ケチャップ	264	13.3	17.6	10.8	1.6		－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
②チキンナゲット	79	4.1	5.3	3.8	0.3		－	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	－
③フライドポテト	93	1.1	4.4	12.7	0.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
④ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンドレッシング	36	1.0	1.6	5.0	0.2		－	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
⑤コーンスープ	114	4.0	5.4	12.8	0.6		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－
⑥ブルーベリーヨーグルト	37	1.4	1.2	5.4	0.1		－	－	－	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
⑦ライス、ふりかけ	202	3.7	1.0	44.8	0.3		△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

※2：栄養成分・アレルゲンは、①～⑦の合計

おこさま煮込みハンバーグプレート（パン）	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
おこさま煮込みハンバーグプレート（パン）	706	27.6	36.5	66.2	3.3	※3	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－
①煮込みハンバーグ、ボイルエッグ、ケチャップ	264	13.3	17.6	10.8	1.6		－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
②チキンナゲット	79	4.1	5.3	3.8	0.3		－	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	－
③フライドポテト	93	1.1	4.4	12.7	0.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
④ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンドレッシング	36	1.0	1.6	5.0	0.2		－	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
⑤コーンスープ	114	4.0	5.4	12.8	0.6		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－
⑥ブルーベリーヨーグルト	37	1.4	1.2	5.4	0.1		－	－	－	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
⑦パン	83	2.7	1.0	15.8	0.4		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－

※3：栄養成分・アレルゲンは、①～⑦の合計

パンケーキ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
バジーちゃんパンケーキ	520	10.6	21.3	71.8	1.5	※4	－	－	△	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	△	△	△	●	△	－	△	－	△	△	●	●
①パンケーキ（パンケーキ4枚、粉糖）	298	9.4	10.4	41.0	1.5	※5	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	△	－	－	△	△	△	△	●	△	－	△	－	△	△	△	△
②パンケーキシロップ	89	0.0	0.0	22.3	0.0		－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
③ホイップクリーム、チョコソース	133	1.2	10.9	8.5	0.0		－	－	△	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	●

※4：栄養成分・アレルゲンは、①～③の合計。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油（魚介類）を含む。
※5：パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油（魚介類）を含む

ラーメン	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
おこさまラーメン　チキンナゲット＆フライドポテトつき	406	15.6	11.7	60.5	4.3	※6	－	－	－	●	△	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－
①おこさまラーメン	234	10.4	2.0	44.1	3.8	※7	－	－	－	●	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
②チキンナゲット＆フライドポテト	172	5.2	9.6	16.4	0.5		－	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	－

※6：栄養成分・アレルゲンは、①、②の合計。ラーメンスープの原材料に魚醤（魚介類）を含む。
※7：ラーメンスープの原材料に魚醤（魚介類）を含む

サイドメニュー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
おこさまフライドポテト	186	2.2	8.7	25.3	0.4		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
おこさまコーンのポタージュ	114	4.0	5.4	12.8	0.6		－	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－
おこさまソーセージ	165	6.3	14.2	3.6	0.9		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
おこさまチキンナゲット＆ポテト	251	9.3	14.9	20.2	0.8	※8	－	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	－
①チキンナゲット	158	8.2	10.6	7.5	0.6		－	－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	－
②フライドポテト	93	1.1	4.4	12.7	0.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
米粉のぷちパン	139	1.9	2.6	27.0	0.7		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
おこさまオレンジジュース	55	1.0	0.2	12.7	0.0	※9	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
おこさまアップルジュース	65	0.1	0.0	16.2	0.0	※9	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
おこさまミルク（120ml）	83	4.1	4.7	5.9	0.1		－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ちいさなブルーベリーヨーグルト	37	1.4	1.2	5.4	0.1		－	－	－	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
おこさまアイスクリーム（バニラ）	130	2.2	7.2	14.4	0.0	※10	－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
おこさまアイスクリーム（チョコ）	109	2.5	5.5	11.6	0.0	※10	－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
低アレルゲン おこさまガトーショコラ	97	1.1	4.2	14.8	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－

※8：栄養成分・アレルゲンは、①、②の合計
※9：ドリンクバー店舗では販売しておりません
※10：おこさまアイスクリーム（バニラ・チョコ）の「卵、落花生、アーモンド、くるみのコンタミネーション」について → 材料としては卵、落花生、アーモンド、くるみの使用はありませんが、
この同製造ラインでは卵、落花生、アーモンド、くるみを含む製品も製造しております。

【キッズメニュー】

低アレルゲンメニュー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
低アレルゲン おこさまハンバーグプレート（米粉パン）	541	17.8	25.0	62.6	3.4	※11	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
①低アレルゲンおこさまハンバーグ	229	11.9	13.3	15.2	2.3		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
②ソーセージ	51	1.8	4.7	0.3	0.3		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
③コーン、ブロッコリー	24	1.2	0.2	5.2	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
④ガトーショコラ	97	1.1	4.2	14.8	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
⑤米粉のぷちパン	139	1.9	2.6	27.0	0.7		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
低アレルゲン おこさまハンバーグプレート（ごはん）	507	17.8	22.9	59.1	2.8	※11	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
①低アレルゲンおこさまハンバーグ	229	11.9	13.3	15.2	2.3		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
②ソーセージ	51	1.8	4.7	0.3	0.3		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
③コーン、ブロッコリー	24	1.2	0.2	5.2	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
④ガトーショコラ	97	1.1	4.2	14.8	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
⑤ライス	106	1.9	0.5	23.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
低アレルゲン おこさまカレーライス	375	10.1	10.4	61.2	1.6	※12、13	△	△	－	△	－	△	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	●	－	●	－	－	－	●	－
①カレーソース、ライス	300	7.1	5.5	55.6	1.2	※13	△	△	－	△	－	△	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	●	－	●	－	－	－	●	－
②ソーセージ	51	1.8	4.7	0.3	0.3		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
③コーン、ブロッコリー	24	1.2	0.2	5.2	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
低アレルゲン おこさまガトーショコラ	97	1.1	4.2	14.8	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－

※11：栄養成分・アレルゲンは、①～⑤の合計
※12：栄養成分・アレルゲンは、①～③の合計
※13：低アレルゲンおこさまカレーライスの「えび、かに、小麦、卵、乳、落花生のコンタミネーション」について → 材料としてはえび、かに、小麦、卵、乳、落花生の使用はありませんが、
カレーの製造工場では、えび、かに、小麦、卵、乳、落花生を含む製品も製造しております。

ベビーフード	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ベビーフード　かぼちゃのグラタン	54	1.1～2.0	1.1～2.0	8.5	0.3		－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－
ベビーフード　ひらめのリゾット	51	1.3～2.2	0.8	9.3	0.3		△	△	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

【アルコールメニュー】

アルコール	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
キリン一番搾り生ビール（小）	78	0.8	0.0	5.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
キリン一番搾り生ビール（中）	138	1.4	0.0	9.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
キリン クラシックラガー（中ビン）	205	1.5	0.0	18.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ノンアルコール＞キリン グリーンズフリー	20	0.3	0.0	5.3	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ハイボール	73	0.1	0.0	0.9	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
レモンサワー	74	0.1	0.0	1.7	0.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
獺祭（だっさい） 純米大吟醸 磨き三割九分 180ml	198	1.1	0.0	8.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カッシェロ・デル・ディアブロ（白）ミニボトル(250ml)	213	0.3	0.0	5.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カッシェロ・デル・ディアブロ（赤）ミニボトル(250ml)	218	0.5	0.0	6.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ボルドー ボー・メーヌブラン（白） フルボトル	578	0.8	0.0	11.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ボルドー ボー・メーヌルージュ（赤） フルボトル	675	1.5	0.0	18.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
フレシネ アンジュエール ブリュット 375ml	203	0.0	0.0	5.6	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

（店舗限定）タップ・マルシェ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
単品：シルクエール〈白〉	142	1.5	0.0	11.6	0.0		－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
飲み比べ：シルクエール〈白〉	71	0.7	0.0	5.8	0.0		－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
単品：ISEKADO ペールエール	－	－	－	－	－	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
飲み比べ：ISEKADO ペールエール	－	－	－	－	－	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
単品：ジャズベリー	142	1.5	0.0	14.8	0.0		－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
飲み比べ：ジャズベリー	71	0.7	0.0	7.4	0.0		－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
単品：インドの青鬼	174	1.5-2.6	0.0	－	－	※2	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
飲み比べ：インドの青鬼	87	0.7-1.3	0.0	－	－	※2	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

※1：栄養成分値：未測定
※2：栄養成分値：一部（炭水化物、食塩相当量）未測定

【ドリンクメニュー】

（店舗限定）ビバレージ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
パラダイストロピカルアイスティー	7	0.3	0.2	1.7	0.0	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コーヒー	6	0.3	0.0	1.1	0.0	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アイスコーヒー	10	0.5	0.0	1.8	0.0	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カフェインレスコーヒー	6	0.3	0.0	1.0	0.0	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
紅茶	4	0.4	0.0	0.4	0.0	※1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コカ・コーラ	108	0.0	0.0	27.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ジンジャーエール	95	0.1	0.0	23.4	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
100%オレンジジュース	92	1.6	0.4	21.2	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
100%アップルジュース	108	0.2	0.0	27.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
ミルク（ホット）	111	5.4	6.3	7.9	0.2		－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ミルク（アイス）	138	6.8	7.8	9.9	0.2		－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
煎茶	7	0.7	0.0	0.7	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
メロンクリームソーダ	326	3.2	9.6	59.7	0.0		－	－	△	－	－	△	●	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－

※1：お好みでお使いいただく、砂糖、ガムシロップ、コーヒーフレッシュ等は含んでおりません

コンディメント	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
コーヒーフレッシュ	13	0.2	1.3	0.2	0.0		－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
スティックシュガー	12	0.0	0.0	3.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
パルスイート（スリムアップシュガー）	6	0.0	0.0	1.6	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
パルスイート（カロリーゼロ）	0	0.0	0.0	1.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ガムシロップ	31	0.0	0.0	8.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

【ドリンクバー】 ※各一杯あたりの栄養成分値です。お好みでお使いいただく、砂糖、ガムシロップ、コーヒーフレッシュ等は含んでおりません。お飲み物の種類は季節、地域によって変わる場合がございます。

コーヒーマシン	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	オレンジ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ブレンドコーヒー	6	0.3	0.0	1.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
エスプレッソ	2	0.1	0.0	0.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カフェラッテ	50	2.5	2.7	3.9	0.1		－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アイスカフェラッテ	21	1.1	1.1	1.7	0.0		－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アイスコーヒー	6	0.3	0.0	1.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ホットココア	86	1.2	2.9	14.6	0.2		－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アイスココア	129	1.8	4.3	22.0	0.3		－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

一部店舗：ジュースディスペンサー	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	オレンジ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
アイスコーヒー	6	0.3	0.0	1.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
パラダイストロピカルアイスティー	2	0.2	0.2	0.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
オレンジジュース	71	1.1	0.0	17.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
クランベリーアップルビネガー	53	0.0	0.0	14.3	0.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
薩摩西郷梅＆ブラックビネガー	59	0.0	0.0	15.9	0.5		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－

コカ・コーラディスペンサー（店舗により異なります）	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	オレンジ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
コカ・コーラ	68	0.0	0.0	17.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コカ・コーラ　ゼロ	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カナダドライ ジンジャーエール	56	0.0	0.0	13.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ファンタ メロン	75	0.0	0.0	18.9	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カルピス	65	0.3	0.0	15.8	0.0		－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カルピスソーダ	65	0.3	0.0	15.8	0.0		－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
烏龍茶　煌（ファン）	8	0.2	0.0	1.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ミニッツメイド　オレンジ	66	0.2	0.2	28.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ミニッツメイド　野菜と果実	51	0.0	0.0	12.6	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
ミニッツメイド　アップル	72	0.3	0.2	17.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
ミニッツメイド　レモン果汁	72	0.2	0.0	18.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

個包装ティーバッグ	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	オレンジ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
TEARTH　レモンジンジャー	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH　カモミール	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH　ジャスミン	3	0.3	0.0	0.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH　ペパーミント	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH　ルイボス	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH　イングリッシュブレックファースト	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH　チャイ	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH　アールグレイ	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH　ウバ	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH　ダージリン	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH　ローズヒップ ハイビスカス	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH　緑茶	3	0.3	0.0	0.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH　ほうじ茶	0	0.0	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH　アサイーベリー	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
TEARTH　はちみつ紅茶	10	0.7	0.0	1.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH　アイリッシュクリーム	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH　オーガニックセイロン	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH　鉄観音	0	0.0	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH　デカフェアールグレイ	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
TEARTH　キャラメルアップル	7	0.4	0.0	1.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
TEARTH　ピーチストロベリー	7	0.4	0.0	1.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－
TEARTH　はちみつ苺	10	0.6	0.0	2.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

こんぶ茶	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	オレンジ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
こんぶ茶	4	0.1	0.0	0.9	0.8		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
梅こんぶ茶	4	0.1	0.0	0.8	0.9		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

一部店舗：ピッチャー	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	オレンジ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
アイスコーヒー	6	0.3	0.0	1.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
パラダイストロピカルアイスティー	2	0.2	0.2	0.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ミント＆レモンウォーター	2	0.0	0.0	0.4	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
オレンジジュース	74	1.1	0.0	18.2	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
クランベリーアップルビネガー	49	0.0	0.0	13.2	0.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
薩摩西郷梅＆ブラックビネガー	70	0.0	0.0	19.0	0.6		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－

栄養成分表示・アレルギー物質一覧表：ロイヤルホスト 神田神保町店・九段下店・東新宿駅前店・秋葉原店・銀座インズ店・八丁堀店・道玄坂店・高輪店・横浜駅前店・新横浜駅ビル店・堀川五条店
更新日：2025/03/07

【テイクアウトメニュー】

メニューNo.[1] ～ [5]	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
150g 厚切りアンガスサーロインステーキ（ﾄﾞﾐﾊﾞﾀｰｿｰｽ）	587	29.9	45.7	18.0	2.5		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
150g 厚切りアンガスサーロインステーキ（ｶﾞｰﾘｯｸｿｰｽ）	570	29.7	43.5	20.7	2.6		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
150g 厚切りアンガスサーロインステーキ（ぽん酢ｿｰｽ）	561	29.8	43.1	19.4	3.0		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
300g 厚切りアンガスサーロインステーキ（ﾄﾞﾐﾊﾞﾀｰｿｰｽ）	998	56.1	81.2	18.8	3.5		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
300g 厚切りアンガスサーロインステーキ（ｶﾞｰﾘｯｸｿｰｽ）	980	55.9	79.1	21.5	3.7		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
300g 厚切りアンガスサーロインステーキ（ぽん酢ｿｰｽ）	972	55.9	78.7	20.2	4.1		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
450g 厚切りアンガスサーロインステーキ（ﾄﾞﾐﾊﾞﾀｰｿｰｽ）	1439	82.9	118.6	21.6	5.6		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
450g 厚切りアンガスサーロインステーキ（ｶﾞｰﾘｯｸｿｰｽ）	1410	82.5	115.0	26.0	5.8		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
450g 厚切りアンガスサーロインステーキ（ぽん酢ｿｰｽ）	1396	82.6	114.3	23.9	6.5		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
黒×黒ハンバーグ（ﾌﾞﾗｳﾝﾊﾞﾀｰｿｰｽ目玉焼き付）	807	35.2	57.2	33.6	3.2	※1	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
黒×黒ハンバーグ（ガーリッククリームソース）	681	27.9	45.2	37.7	3.4	※1	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
和風ハンバーグ170g ～おろし醤油ソース～	597	25.3	38.5	34.9	3.6	※1	－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
ビーフシチューオムライス重	1395	47.5	89.6	94.2	5.1		●	●	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	－	－	－	●	△	△	△	●	●	－	●	－	－	－	●	●

※1：栄養成分・アレルゲンは、ライスを除く

メニューNo.[6] ～ [8]	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
おこさま洋食重	910	31.1	48.5	87.4	4.0		●	△	－	●	－	●	●	－	－	－	△	－	－	－	－	●	△	△	△	●	●	－	●	－	－	－	●	△
フライドチキン＆オニオンリング	1198	32.8	79.8	89.6	5.3		－	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	●
ケールサラダ(Wサイズ)	452	10.8	39.4	13.3	1.5		△	△	－	●	－	△	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－

ライス・パン	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ライス	272	4.8	1.3	60.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
英国風パン（ﾎﾟｰｼｮﾝﾊﾞﾀｰ含む）	203	5.5	6.1	31.7	0.9		－	－	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－

コンディメント	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ミニケチャップ	10	0.1	0.0	2.2	0.3		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
フレンチマスタード	5	0.2	0.2	0.5	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－