

「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」
(ロイヤルホスト 神田神保町店・九段下店・東新宿駅前店・秋葉原店・銀座インズ店・
八丁堀店・道玄坂店・高輪店・横浜駅前店・新横浜駅ビル店・堀川五条店)

お客様へ

いつも ロイヤルホスト をご利用いただきありがとうございます。

私共は常に安全に注意し、安心、ご満足いただけるよう心がけております。

「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」を作成いたしましたので、どうぞご覧ください。

- ・ 表は2025年2月7日現在のデータです。
- ・ 料理材料は都合により変わることがあります。その際はその都度データを更新いたします。
- ・ アレルギー物質(アレルゲン)を含む食品28品目を調理材料として使っている商品に「●印」を付けました。
但し、店内調理器具、及び食器、揚げ油は使い分けいたしておりませんので、ご理解の上ご注意ください。
- ・ 製造元でのコンタミネーションにつきましては、製造元からの情報に基づき「△印」を付けておりますので、ご参考ください。
※「コンタミネーション」とは、原材料としては使用していないにも関わらず、食品を製造する際にごく微量のアレルギー物質が意図せず混入してしまうことをいいます。
(製造元の工場内や製造ラインで、該当するアレルゲンを含んだ食品も製造している場合、等)
- ・ お好みでお使いいただく調味料は含まれていません。
(ケチャップ、マスタード、タバスコ、しょうゆ、ソース、スティックシュガー、ガムシロップ、コーヒーフレッシュなど)
- ・ 当社の栄養表示は、各原材料の分析値、または「日本食品標準成分表」に基づき算出した値の合計値です。
調理状況、食材の変更により誤差が生じる場合もございます。お食事をされる際のおおよその目安としてご覧ください。

【フェアメニュー】

Good JAPAN 北海道の恵みと日本ワイン	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
花咲蟹といくらの和風ピラフ&黒毛和牛ステーキ	879	29.1	44.4	95.1	6.6		●	●	-	●	-	△	●	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	●	△	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●
花咲蟹といくらの和風ピラフ&サクラマスと帆立のあつあつグリル	786	38.9	28.6	93.3	6.1		●	●	-	●	-	△	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●
マスカルポーネの黒×黒ハンバーグ&帆立とサクラマスのマカロニグラタン	1027	42.7	69.1	54.5	3.7		△	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	△	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●
帆立とサクラマスのクリームスバゲティ	834	26.4	43.7	81.2	3.5		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	△	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●
オホーツク海産 帆立フライ	462	14.3	36.3	21.2	1.8		△	△	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	-	-	△	△	△	●	△	-	△	-	-	-	-	△	△
帆立とサクラマスのちいさなマカロニグラタン	302	11.8	16.3	25.8	1.0		△	△	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	△	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
シャトー・メルシャン 藍茜(赤)(フルボトル)	585	1.5	0.0	16.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
シャトー・メルシャン 藍茜(赤)(デキャンタ)	390	1.0	0.0	11.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
シャトー・メルシャン 藍茜(赤)(グラス)	98	0.3	0.0	2.8	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
シャトー・メルシャン 萌黄(白)(フルボトル)	548	0.8	0.0	13.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
シャトー・メルシャン 萌黄(白)(デキャンタ)	365	0.5	0.0	9.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
シャトー・メルシャン 萌黄(白)(グラス)	91	0.1	0.0	2.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
メルシャン 日本のおわ(フルボトル)	504	0.7	0.0	13.7	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
スパークリングアルコールゼロ(白)	130	0.0	0.0	33.1	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

【季節のデザート】

苺 ~Sweet Strawberry 1st season~	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
苺のブリュレパフェ	509	5.5	26.7	63.4	0.3		△	△	△	●	-	●	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	△	-	△	-	●
苺のプリン・ア・ラ・モードパフェ	466	6.4	27.8	49.7	0.3		-	-	△	●	-	●	●	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	△	-	△	-	△	-	-	-	●
苺のふんわりショートケーキ仕立て	398	4.3	22.0	48.2	0.2		△	△	△	●	△	●	●	△	△	-	△	-	△	△	△	-	△	△	-	●	△	△	△	-	△	-	△	-	●
とろけるバニライアスクリームの苺パンケーキ	554	12.6	24.0	71.8	1.6	※1	△	△	△	●	△	●	●	△	△	-	△	-	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△	-	△	△	△	-	●
①とろけるバニライアスクリームの苺パンケーキ	513	12.3	23.9	62.6	1.6	※2	△	△	△	●	△	●	●	△	△	-	△	-	△	△	△	△	△	△	△	●	△	△	△	-	△	△	△	-	●
②ストロベリーソース	41	0.3	0.1	9.2	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	
苺みるくのスムージー	286	4.0	8.0	47.9	0.1		-	-	△	●	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	△	-	△	-	△	-	-	-	●
プチストロベリーパフェ	110	1.0	5.3	15.2	0.1		-	-	△	△	-	△	●	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●

※1: 栄養成分・アレルギーは、①、②の合計。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。

※2: 栄養成分・アレルギーは、ストロベリーソースを除く。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。

【ブレイクファストメニュー】※高輪店はメニューが異なりますため、1ページ後をご確認ください。東新宿駅前店・八丁堀店・横浜駅前店・新横浜駅ビル店での販売はございません。

アサイーボウル&パンケーキ(フレンチトースト)セット	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
アサイーボウル&パンケーキセット~サラダ付~	858	16.7	37.8	113.6	2.5	※5	-	-	-	●	-	●	●	-	●	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	●	△	-	●	△	●	△	
アサイーボウル&フレンチトーストセット~サラダ付~	888	21.0	40.2	110.7	1.5	※6	-	-	△	●	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	-	●	-	
※5: 栄養成分・アレルギーは、パンケーキシロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。 ※6: 栄養成分・アレルギーは、シロップを含む																																			
フレンチトースト	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
モーニングバナナフレンチトースト	798	18.3	29.5	114.7	0.9	※7	-	-	△	●	-	●	●	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	△	●
フレンチトースト	627	16.0	26.7	78.8	1.0	※8	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
①フレンチトースト(ホイップ含む・シロップ除く)	538	16.0	26.7	56.4	1.0		-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
②シロップ(35g)	89	0.0	0.0	22.3	0.0		-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ソーセージ 2本	107	3.7	10.0	0.7	0.5		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	
※7: 栄養成分・アレルギーは、シロップを含む ※8: 栄養成分・アレルギーは、①、②の合計																																			
パンケーキ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
モーニングパンケーキ	596	11.8	24.3	81.7	2.0	※9	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△	△
①パンケーキ(パンケーキ3枚、ホイップ)	469	11.8	24.3	49.8	2.0	※10	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△	△
②パンケーキシロップ(50g)	128	0.0	0.0	31.9	0.0		-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ソーセージ 2本	107	3.7	10.0	0.7	0.5		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	
※9: 栄養成分・アレルギーは、①、②の合計。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。 ※10: パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む																																			
サイドメニュー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
ロイヤルのオニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5		△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●
コーンのポタージュ	169	5.8	8.3	18.5	0.8		-	-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
モーニングサラダ	77	0.6	7.3	2.8	0.3		-	-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
アサイーボウル ~ヨーグルト入り~	184	4.4	6.2	29.1	0.1		-	-	-	●	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	●	-	-
飲むアサイー	110	1.0	4.5	18.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
トースト(1枚)	230	4.2	6.8	37.8	0.8	※11	-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-
①トースト1枚(パンのみ:1/2カット・2切)	156	4.1	2.7	28.7	0.7		-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
②ストロベリージャム	37	0.0	0.0	9.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
③ポーションバター	37	0.0	4.1	0.0	0.1		-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
モーニング英国風パン	239	5.5	6.1	40.7	0.9	※11	-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
①英国風パン(パンのみ)	166	5.4	2.0	31.6	0.9		-	-	△	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
②ストロベリージャム	37	0.0	0.0	9.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
③ポーションバター	37	0.0	4.1	0.0	0.1		-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
パンケーキ 2枚	436	7.9	20.0	55.6	1.4	※12	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△	△
①パンケーキ(パンケーキ2枚、ホイップ)	347	7.9	20.0	33.2	1.4	※13	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△	△
②パンケーキシロップ(35g)	89	0.0	0.0	22.3	0.0		-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
フレンチトースト	627	16.0	26.7	78.8	1.0	※14	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
①フレンチトースト(ホイップ含む・シロップ除く)	538	16.0	26.7	56.4	1.0		-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
②シロップ(35g)	89	0.0	0.0	22.3	0.0		-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
※11: 栄養成分・アレルギーは、①~③の合計 ※12: 栄養成分・アレルギーは、①、②の合計。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。 ※13: パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む ※14: 栄養成分・アレルギーは、①、②の合計																																			

【ブレイクファストメニュー】※高輪店のみ

ブランチプレート		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
オニオングラタンスープ付 ブランチプレート		747	25.8	47.4	54.1	3.8	※1	●	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	
ブランチプレート		607	19.2	39.0	44.7	2.3	※1	●	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-		
パンケーキのブランチプレート		814	22.9	52.2	62.4	3.0	※2	●	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	●	-	△	△	△	△	
モーニングプレート		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
モーニングプレート(フライエッグ)ノトースト		612	24.1	32.5	54.8	2.3	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-	-	-	●	-	
モーニングプレート(フライエッグ)ノ英国風パン		622	25.4	31.7	57.7	2.4	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	●	-
モーニングプレート(スクランブルエッグ)ノトースト		729	24.8	44.7	55.7	2.7	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	●	-	-	-	-	●	-
モーニングプレート(スクランブルエッグ)ノ英国風パン		738	26.1	44.0	58.6	2.9	※1	-	-	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	●	-
※1: 栄養成分・アレルギーは、ポーションバター・ストロベリージャムを含む																																				
※2: 栄養成分・アレルギーは、パンケーキシロップを含む。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。																																				
朝ごはん		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝の和定食		602	25.4	23.9	73.2	3.5	※3	-	-	-	●	-	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
朝の和定食と3種の小鉢		690	30.5	27.1	82.8	4.4	※3	-	-	-	●	-	●	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-
しばりたて生しょうゆ(10g)		8	0.9	0.0	1.1	1.4		-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
※3: 栄養成分・アレルギーは、コンディメントのしょうゆを除く																																				
パンケーキ・スープ		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
モーニングパンケーキ		596	11.8	24.3	81.7	2.0	※4	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△
①パンケーキ(パンケーキ3枚、ホイップ)		469	11.8	24.3	49.8	2.0	※5	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	△	-	-	△	△	△	△	●	△	-	△	-	△	△	△	△	
②パンケーキシロップ(50g)		128	0.0	0.0	31.9	0.0		-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ロイヤルのオニオングラタンスープ		140	6.6	8.4	9.4	1.5		△	△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	
※4: 栄養成分・アレルギーは、①、②の合計。パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む。																																				
※5: パンケーキミックス製造元のコンタミネーションに魚油(魚介類)を含む																																				

【アルコールメニュー】

Table with columns for menu items, energy, protein, fat, carbohydrates, salt, and allergens (seafood, shellfish, nuts, wheat, etc.). Includes items like Kirin beer, sake, and various cocktails.

【ドリンクメニュー】

Table with columns for menu items, energy, protein, fat, carbohydrates, salt, and allergens. Includes items like Starbucks coffee, tea, and various juices.

