2019/1/8 11:45

「栄養成分値、及びアレルギー物質　一覧表」

お客様へ

いつも ロイヤルホスト をご利用いただきありがとうございます。
私共は常に安全に注意し、安心、ご満足いただけるよう心がけております。
「栄養成分値、及びアレルギー物質一覧表」を作成いたしましたので、どうぞご覧ください。

・ 表は2019年1月8日現在のデータです。

・ 料理材料は都合により変わることがあります。その際はその都度データを更新いたします。

・ アレルギー物質（アレルゲン）を含む食品27品目を調理材料として使っている商品に「●印」を付けました。
但し、店内調理器具、及び食器、揚げ油は使い分けいたしておりませんので、ご理解の上ご注意ください。

・ 製造元でのコンタミネーションにつきましては、製造元からの情報に基づき「△印」を付けておりますので、ご参考ください。
※「コンタミネーション」とは、原材料としては使用していないにも関わらず、食品を製造する際にごく微量の
アレルギー物質が意図せず混入してしまうことをいいます。
（製造元の工場内や製造ラインで、該当するアレルゲンを含んだ食品も製造している場合、等）

・ お好みでお使いいただく調味料は含まれていません。
（ｹﾁｬｯﾌﾟ、ﾏｽﾀｰﾄﾞ、醤油、塩、ｿｰｽ、ﾁｰｽﾞ、ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ、ﾊﾟﾝｹｰｷｼﾛｯﾌﾟ、砂糖、ｶﾞﾑｼﾛｯﾌﾟ、ｺｰﾋｰﾌﾚｯｼｭなど）

・ 当社の栄養表示は、各原材料の分析値、または「日本食品標準成分表」に基づき算出した値の合計値です。
調理状況、食材の変更により誤差が生じる場合もございます。お食事をされる際のおおよその目安としてご覧ください。

2019年　1月改訂　フェアメニュー　　※一品あたりの栄養成分値です。

商品名	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂　質 g	炭水化物 g	食　塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
＜季節のご馳走＞																																	
黒毛和牛ZEN 和牛ｽﾃｰｷご飯＆海老と帆立のあつあつｸﾞﾘﾙ(小)	1117	33.5	54.0	118.3	6.3		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
国産真鯛ZEN 真鯛・いくら・かにの和風ﾋﾟﾗﾌ&海老と帆立のあつあつｸﾞﾘﾙ(小)	1024	41.3	49.0	99.1	7.3		●	●	●	－	●	●	－	－	－	●	－	－	－	－	－	●	△	△	●	●	－	●	－	－	－	－	－
黒毛和牛のしぐれ煮とアンガスサーロインステーキ丼	997	26.7	40.1	124.8	5.4		△	△	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
海老と帆立のあつあつグリル～温野菜添え～	380	26.0	17.6	26.8	2.7		●	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
単品：和牛ステーキご飯	633	14.8	27.3	78.3	2.0		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
単品：真鯛・いくら・かにの和風ピラフ	540	22.7	22.2	59.1	3.0		△	●	●	－	△	●	－	－	－	●	－	－	－	－	－	●	△	△	●	●	－	●	－	－	－	－	－
＜ロイヤルアンガスサーロインステーキ(450g)＞																																	
450g ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（ﾄﾞﾐｸﾞﾗｽﾊﾞﾀｰｿｰｽ）	1550	81.4	119.4	21.9	5.1		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
450g ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（ｶﾞｰﾘｯｸｸﾘｰﾑｿｰｽ）	1524	81.1	114.9	27.5	5.4		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
450g ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（おろしゆずぽん酢ｿｰｽ）	1483	81.3	111.2	25.1	6.3		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
450g ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（だし醤油とﾊﾟｾﾘｶﾞｰﾘｯｸﾊﾞﾀｰ）	1507	82.6	115.1	20.5	8.0		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
＜ロイヤルアンガスサーロインステーキ(225g)＞																																	
225g ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ(ﾄﾞﾐｸﾞﾗｽﾊﾞﾀｰｿｰｽ)	851	41.6	64.3	18.8	2.9		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
225g ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ(ｶﾞｰﾘｯｸｸﾘｰﾑｿｰｽ)	834	41.5	61.2	22.6	3.2		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
225g ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ(おろしゆずぽん酢ｿｰｽ)	798	41.6	57.8	21.0	3.8		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
225g ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ(だし醤油とﾊﾟｾﾘｶﾞｰﾘｯｸﾊﾞﾀｰ)	823	42.0	61.7	17.6	4.3		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
＜アルコール＞																																	
獺祭(だっさい)　純米大吟醸　磨き三割九分　180ml	198	1.1	0.0	8.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
Chateau Mercian Moegi　萌黄　フルボトル　（白）	578	0.8	0.0	16.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
Chateau Mercian Aiakane　藍茜　フルボトル　（赤）	563	1.5	0.0	15.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜季節のご馳走　お持ち帰り＞																																	
黒毛和牛のしぐれ煮とアンガスサーロインステーキ重	889	24.6	32.0	117.6	3.3		△	△	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
アンガスサーロインステーキ重	882	27.4	34.3	111.4	3.0		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
＜季節デザート「苺」＞																																	
苺のブリュレパフェ	468	5.3	24.1	58.4	0.3		△	△	●	－	●	●	△	－	－	－	●	△	－	－	△	－	－	－	●	－	●	－	－	△	－	△	●
ストロベリー＆ショコラ	421	5.2	26.2	42.4	0.2		－	－	●	－	△	●	△	－	－	－	●	△	－	－	△	－	－	－	●	－	－	－	－	△	－	△	●
苺のショートケーキ仕立て	218	2.2	10.1	29.8	0.1		△	△	●	－	●	●	△	－	－	－	●	△	－	－	△	－	－	－	●	－	－	－	－	△	－	－	●
季節のクリームあんみつ～苺～	284	4.2	3.5	61.2	0.1		－	－	△	－	△	●	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

2019年　1月改訂　グランドメニュー　　※一品あたりの栄養成分値です。

商品名	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂　質 g	炭水化物 g	食　塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
＜スープ＞																																	
ロイヤルのオニオングラタンスープ	152	6.4	8.5	12.0	1.5		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
コーンのポタージュ	176	6.2	8.3	20.1	0.9		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
彩り野菜と大麦のスープ	83	4.6	4.1	7.4	1.1		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
＜サラダ＞																																	
食いしんぼうのシェフサラダ	436	19.1	31.5	20.5	1.8		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
ジャンボマッシュルームのサラダ	239	3.7	19.3	15.2	1.3		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
きのこのマリネサラダ	190	2.3	17.2	9.4	0.8		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
イタリア産 生ハムサラダ	196	8.1	16.5	4.3	1.9		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
アボカド&シュリンプサラダ	209	7.5	17.8	6.9	0.5		●	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
＜アペタイザー・サイドディッシュ＞																																	
海老とプチトマトのアヒージョ～バゲット付～	309	12.6	18.2	22.4	1.4		●	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
ほうれん草とケールのバターソテー	207	4.5	18.9	5.8	1.2		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
チキン65～旨辛ソース～	460	19.3	32.6	20.4	2.1		△	△	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
イタリア産 生ハム ～ﾊﾟﾙﾐｼﾞｬｰﾉﾚｯｼﾞｬｰﾉと～	115	12.3	7.3	0.1	2.1		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
きのこのバルサミコマリネ	158	2.2	14.2	8.7	0.5		－	－	△	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
ﾗﾀﾄｩｲﾕ	99	1.3	7.7	6.8	0.6		－	－	△	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
ちいさなピザ ～ﾍﾞｰｺﾝ、ﾋﾟｰﾏﾝ、ｺｰﾝ、ｵﾆｵﾝ～	293	12.3	9.1	40.9	1.6		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	△	－	－	△	△	－	－	－	●	△	－	●	－	－	－	△	－
フライドポテト～アイオリクリームソース付～	713	7.4	41.1	79.3	2.2		－	－	△	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	●
粗挽きソーセージのグリル	366	13.8	25.0	20.0	2.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	●	－
グルマンサラダ	177	7.8	12.5	9.3	1.3		－	－	●	△	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	△	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
やりいかのフリット	188	16.4	9.2	9.1	0.9		△	－	●	－	△	△	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
手作りフライドチキン	385	22.3	25.6	12.8	0.9		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
ガーリックトースト	264	5.9	7.7	40.7	1.2		△	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－
＜黒×黒ハンバーグ＞																																	
250gグランスター黒×黒ハンバーグ（ｶﾞｰﾘｯｸｸﾘｰﾑｿｰｽ）	841	35.4	56.9	41.8	4.0		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
250gグランスター黒×黒ハンバーグ（ﾌﾞﾗｳﾝﾊﾞﾀｰｿｰｽ）	911	37.4	65.9	39.3	3.8		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
黒×黒ハンバーグ190gレギュラー（ｶﾞｰﾘｯｸｸﾘｰﾑｿｰｽ）	688	27.7	45.2	39.0	3.4		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
黒×黒ハンバーグ190gレギュラー（ﾌﾞﾗｳﾝﾊﾞﾀｰｿｰｽ）	758	29.8	54.2	36.5	3.3		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
＜豪州産ビーフハンバーグ＞																																	
オーブン焼きチーズハンバーグ	687	38.4	50.1	17.3	2.7		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
天然海老フライ＆カニクリームコロッケとハンバーグ	948	37.1	64.0	53.5	3.6		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	●	－	●	－	－	－	－	●
あつあつ鉄板 和風ハンバーグ	604	25.1	38.5	36.2	3.6		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
トリプルグリル（ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ・ｿｰｾｰｼﾞ・ﾁｷﾝｸﾞﾘﾙ）	977	51.1	66.4	37.9	4.4		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
＜ロイヤルアンガスサーロインステーキ（225g）＞																																	
225g ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（ﾄﾞﾐｸﾞﾗｽﾊﾞﾀｰｿｰｽ）	851	41.6	64.3	18.8	2.9		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
225g ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（ｶﾞｰﾘｯｸｸﾘｰﾑｿｰｽ）	834	41.5	61.2	22.6	3.2		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
225g ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（おろしゆずぽん酢ｿｰｽ）	798	41.6	57.8	21.0	3.8		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
225g ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（だし醤油とﾊﾟｾﾘｶﾞｰﾘｯｸﾊﾞﾀｰ）	823	42.0	61.7	17.6	4.3		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
＜ロイヤルアンガスサーロインステーキ（450g）＞																																	
450g ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（ﾄﾞﾐｸﾞﾗｽﾊﾞﾀｰｿｰｽ）	1550	81.4	119.4	21.9	5.1		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
450g ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（ｶﾞｰﾘｯｸｸﾘｰﾑｿｰｽ）	1524	81.1	114.9	27.5	5.4		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
450g ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（おろしゆずぽん酢ｿｰｽ）	1483	81.3	111.2	25.1	6.3		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
450g ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ（だし醤油とﾊﾟｾﾘｶﾞｰﾘｯｸﾊﾞﾀｰ）	1507	82.6	115.1	20.5	8.0		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
＜ステーキコンビネーション＞																																	
225g ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ＆天然海老ﾌﾗｲ（ﾄﾞﾐｸﾞﾗｽﾊﾞﾀｰｿｰｽ）	1072	48.4	81.5	28.4	3.7		●	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	●	－	●	－	－	－	－	△
225g ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ＆天然海老ﾌﾗｲ（ｶﾞｰﾘｯｸｿｰｽ）	1055	48.3	78.4	32.2	4.0		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	●	－	●	－	－	－	－	●
225g ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ＆天然海老ﾌﾗｲ（おろしぽん酢ｿｰｽ）	1019	48.4	75.0	30.6	4.6		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	△	－	－	－	－	－	－	△
225g ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ＆天然海老ﾌﾗｲ（だし醤油とﾊﾟｾﾘｶﾞｰﾘｯｸﾊﾞﾀｰ）	1044	48.9	78.9	27.2	5.1		●	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	●	－	－	－	－	－	－	△
450g ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ&天然海老ﾌﾗｲ（ﾄﾞﾐｸﾞﾗｽﾊﾞﾀｰｿｰｽ）	1771	88.2	136.6	31.5	5.9		●	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	●	－	●	－	－	－	－	△
450g ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ&天然海老ﾌﾗｲ（ｶﾞｰﾘｯｸｿｰｽ）	1745	88.0	132.0	37.1	6.2		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	●	－	●	－	－	－	－	●
450g ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ&天然海老ﾌﾗｲ（おろしゆずぽん酢ｿｰｽ）	1704	88.2	128.3	34.7	7.1		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	△	－	－	－	－	－	－	△
450g ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷ&天然海老ﾌﾗｲ（だし醤油とﾊﾟｾﾘｶﾞｰﾘｯｸﾊﾞﾀｰ）	1728	89.5	132.2	30.1	8.8		●	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	●	－	－	－	－	－	－	△
＜ロイヤルアンガスサーロインステーキ（100g）＞																																	
ロイヤルアンガスサーロインステーキピラフ～ｶﾞｰﾘｯｸ風味～	1035	33.3	51.3	102.7	5.0		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ロイヤルアンガスサーロインステーキ～おろしゆずぽん酢ｿｰｽ～	394	19.6	28.5	12.4	2.5		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷと天然海老ﾌﾗｲ&ｶﾆｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ膳	1137	36.8	59.7	108.4	6.3		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ロイヤル アンガスサーロインステーキ丼	977	29.6	41.0	119.1	5.1		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
＜ロイヤルアンガスサーロインステーキwith 温野菜＞																																	
225g ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷwith温野菜（ﾄﾞﾐｸﾞﾗｽﾊﾞﾀｰｿｰｽ）	764	41.3	60.1	7.0	2.9		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
225g ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷwith温野菜（ｶﾞｰﾘｯｸｸﾘｰﾑｿｰｽ）	747	41.1	56.9	10.9	3.2		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
225g ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷwith温野菜（おろしゆずぽん酢ｿｰｽ）	711	41.3	53.5	9.3	3.8		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
225g ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷwith温野菜（だし醤油とﾊﾟｾﾘｶﾞｰﾘｯｸﾊﾞﾀｰ）	736	41.7	57.4	5.9	4.3		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
450g ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷwith温野菜（ﾄﾞﾐｸﾞﾗｽﾊﾞﾀｰｿｰｽ）	1463	81.1	115.2	10.2	5.0		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
450g ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷwith温野菜（ｶﾞｰﾘｯｸｸﾘｰﾑｿｰｽ）	1437	80.8	110.6	15.7	5.3		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
450g ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷwith温野菜（おろしゆずぽん酢ｿｰｽ）	1396	81.0	106.9	13.3	6.2		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
450g ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷwith温野菜（だし醤油とﾊﾟｾﾘｶﾞｰﾘｯｸﾊﾞﾀｰ）	1420	82.3	110.8	8.7	7.9		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－

2019年　1月改訂　グランドメニュー　　※一品あたりの栄養成分値です。

商品名	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂　質 g	炭水化物 g	食　塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
＜シーフード＞																																	
真鯛と海老のパエリア仕立て	557	24.8	21.0	65.7	3.4		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	△	●	●
海老と帆立のシーフードドリア	820	25.3	42.4	80.3	3.3		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－
海老と帆立のあつあつグリル～温野菜添え～	380	26.0	17.6	26.8	2.7		●	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
メカジキのグリル膳（ｼﾞﾝｼﾞｬｰﾊﾞﾀｰｿｰｽ）	800	33.4	29.7	93.9	5.8		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
天然海老フライ＆カニクリームコロッケ	624	17.9	47.0	32.5	2.4		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	△	●	●	－	●	－	－	－	－	●
＜淡路島の生パスタ＞																																	
国産豚ときのこのポルチーニクリーム	787	23.8	41.3	73.9	3.2		－	－	●	－	●	●	－	－	△	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
海老のトマトクリームソース	799	28.1	40.9	72.2	3.0	（魚介類含む）	●	●	●	－	●	●	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
ナスと挽き肉のボロネーゼ	675	22.2	31.7	71.8	2.9		－	－	●	－	●	●	－	－	△	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
魚介のラグーソース	535	20.6	17.6	67.3	2.5		●	●	●	－	●	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	●
＜国産銘柄豚＞																																	
国産豚ポークロースステーキ（ｼﾞﾝｼﾞｬｰﾊﾞﾀｰｿｰｽ）	767	39.3	49.0	35.3	3.1		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
雑穀ごはんと食べる　国産豚と野菜の甘酢ソース	821	23.3	37.5	93.1	2.0	（ｺﾝﾀﾐﾈｰｼｮﾝ：魚介類含む）	△	△	●	－	△	●	－	－	△	－	－	－	－	●	－	●	△	△	●	●	△	●	△	△	－	△	△
国産豚のロースかつ膳（特製かつｿｰｽ）	1042	33.4	52.2	104.2	5.9		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	●	－	●	－
国産豚のおろしロースかつ膳（おろしゆずぽん酢ｿｰｽ）	1025	33.9	51.1	102.0	6.1		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
＜ビーフシチュー・オムライス・チキン＞																																	
ロイヤルクラシック　ビーフシチュー	789	28.3	50.5	46.0	1.6		△	△	●	－	●	●	－	－	△	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	－
ロイヤルオムライスwith天然海老フライ＆カニクリームコロッケ	1247	39.9	74.1	100.9	5.7		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ロイヤルオムライス　～ハッシュドビーフソース～	980	31.6	54.0	84.4	4.8		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
チキンのジューシーグリル～バター醤油ソース～	679	44.0	42.9	23.3	2.7		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
コスモドリア	806	24.2	40.2	83.4	2.5		●	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
＜カレー＞																																	
欧風ビーフカレー	961	20.6	41.7	119.0	2.6		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
マハラジャチキンカレー	815	26.2	24.5	116.6	3.1		△	△	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	－
ビーフジャワカレー	952	19.5	41.1	119.7	2.1		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	●
＜ブランチプレート＞																																	
ブリオッシュのフレンチトースト ブランチプレート	922	33.1	61.4	58.8	2.5	ﾊﾟﾝｹｰｷｼﾛｯﾌﾟ除く	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	△
パンケーキのブランチプレート	756	27.3	52.9	43.1	2.9	ﾊﾟﾝｹｰｷｼﾛｯﾌﾟ除く（ｺﾝﾀﾐ：魚介類含む）	●	－	●	－	●	●	－	－	△	－	△	－	－	△	－	△	△	△	●	△	－	●	－	△	△	△	△
パンケーキシロップ（35g）	87	0.0	0.0	21.7	0.0		－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
食いしんぼうのシェフサラダ	436	19.1	31.5	20.5	1.8		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
ロイヤルのオニオングラタンスープ	152	6.4	8.5	12.0	1.5		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ガーリックトースト（ハーフ）	132	2.9	3.8	20.4	0.6		△	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－
＜フレンチトースト・パンケーキ・サンドイッチ＞																																	
ブリオッシュのフレンチトースト	482	13.9	24.9	48.9	0.9	ﾊﾟﾝｹｰｷｼﾛｯﾌﾟ除く	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	△
パンケーキシロップ（35g）	87	0.0	0.0	21.7	0.0		－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
パンケーキ	467	12.2	23.7	49.8	1.9	ﾊﾟﾝｹｰｷｼﾛｯﾌﾟ除く（ｺﾝﾀﾐ：魚介類含む）	－	－	●	－	●	●	－	－	△	－	△	－	－	△	－	△	△	△	●	△	－	△	－	△	△	△	△
パンケーキシロップ（50g）	124	0.0	0.0	31.0	0.0		－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ハムとチキンのクラブハウスサンド	806	25.4	39.4	84.6	3.3		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	△
＜ライス・パン・サラダ＞																																	
ライス	302	4.5	0.5	66.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ライス（大盛り）	437	6.5	0.8	96.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
雑穀ごはん（160g）	282	4.8	2.6	57.1	0.0	（ｺﾝﾀﾐﾈｰｼｮﾝ：魚介類含む）	△	△	△	－	△	△	－	－	△	－	－	－	－	△	－	△	△	△	△	△	△	△	△	△	－	△	△
雑穀ごはん（大盛り）	422	7.2	3.8	85.7	0.0	〃	△	△	△	－	△	△	－	－	△	－	－	－	－	△	－	△	△	△	△	△	△	△	△	△	－	△	△
英国風パン	217	7.2	6.7	32.7	1.1	ﾊﾞﾀｰ含む	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
低糖質パン	164	7.3	8.8	17.8	0.7	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
味噌汁	28	1.6	0.8	3.7	1.6		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
ガーリックトースト（ハーフ）	132	2.9	3.8	20.4	0.6		△	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－
グリーンサラダ	78	0.6	7.3	2.9	0.3		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
＜プチ・ハッピーデザート＞																																	
ほろにがカフェゼリー	131	3.4	6.8	14.5	0.1		－	－	△	－	△	●	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
クレープ・クッション	172	2.3	11.4	15.1	0.1		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	△	－	－	－	－	△	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	●
＜コンディメント＞																																	
ミニケチャップ	10	0.1	0.0	2.2	0.3		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
フレンチマスタード	4	0.2	0.2	0.5	0.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
タバスコ（3ml）	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コーヒーフレッシュ	13	0.2	1.3	0.2	0.0		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
スティックシュガー	12	0.0	0.0	3.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
パルスイート	0	0.0	0.0	1.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
スリムアップシュガー	6	0.0	0.0	1.6	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ガムシロップ	31	0.0	0.0	8.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

2019年　1月改訂　ランチメニュー　　※一品あたりの栄養成分値です。

商品名	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂　質 g	炭水化物 g	食　塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
＜洋食ランチ＞																																	
(月・火)ハンバーグ＆手作りフライドチキン ランチ	886	37.8	65.0	31.7	3.5	ｽｰﾌﾟ・ﾗｲｽ除く	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
(水・木)白身魚のフライ＆韓国風ピリ辛チキン ランチ	580	30.0	40.0	22.8	3.0	〃	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	－
(金)チキン南蛮＆国産ポークカツ ランチ	966	32.2	78.2	30.2	2.6	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	●	－	●	●
＜サンシャインランチ＞																																	
(月～金 共通)ロースハムと玉子のサラダ	121	4.3	9.2	5.5	0.8	ｻﾗﾀﾞのみ	－	－	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
(月・火)チキンのフリカッセ～バターライス添え～	607	21.2	25.7	67.8	2.5	ﾒｲﾝ料理のみ：ｻﾗﾀ・ｽｰﾌﾟ除く	●	●	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	△	－	－
(水・木)イタリアンチキン～ﾄﾏﾄ&ﾁｰｽﾞｵｰﾌﾞﾝ焼き～	461	27.1	23.8	33.0	2.2	ﾒｲﾝ料理のみ：ｻﾗﾀﾞ・ｽｰﾌﾟ・ﾊﾟﾝ除く	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	●
(金)鶏もも肉のスパイスグリル～ﾁﾘﾋﾞｰﾝｽﾞｿｰｽ～	390	23.3	23.8	18.2	2.5	ﾒｲﾝ料理のみ：ｻﾗﾀﾞ・ｽｰﾌﾟ・ﾊﾟﾝ除く	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	△	－	●
ハーフバゲット	102	2.9	0.6	20.3	0.5		△	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－
＜スペシャルランチ＞																																	
コスモドリア スペシャルランチ	806	24.2	40.2	83.4	2.5	ｻﾗﾀﾞ・ｽｰﾌﾟ・ﾃﾞｻﾞｰﾄ除く	●	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
海老と帆立のシーフードドリア スペシャルランチ	820	25.3	42.4	80.3	3.3	〃	●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－
ナスと挽き肉のボロネーゼ スペシャルランチ	675	22.2	31.7	71.8	2.9	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	△	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
国産豚ときのこのポルチーニクリームソース スペシャルランチ	787	23.8	41.3	73.9	3.2	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	△	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
＜バラエティランチ＞																																	
あつあつ鉄板和風ハンバーグ ランチ	604	25.1	38.5	36.2	3.6	ｽｰﾌﾟ・ﾗｲｽ除く	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
トリプルグリル ランチ	977	51.1	66.4	37.9	4.4	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
オーブン焼きチーズハンバーグ ランチ	687	38.4	50.1	17.3	2.7	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
国産豚ポークロースステーキ ランチ	767	39.3	49.0	35.3	3.1	〃	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
チキンのジューシーグリル ランチ	679	44.0	42.9	23.3	2.7	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
雑穀ごはんと食べる国産豚と野菜の甘酢ソース ランチ	821	23.3	37.5	93.1	2.0	ｽｰﾌﾟ除く　（ｺﾝﾀﾐ：魚介類含む）	△	△	●	－	△	●	－	－	△	－	－	－	－	●	－	●	△	△	●	●	△	●	△	△	－	△	△
海老と帆立のシーフードドリア ランチ	820	25.3	42.4	80.3	3.3	ｻﾗﾀﾞ除く	●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－
国産豚ときのこのポルチーニクリームソース ランチ	787	23.8	41.3	73.9	3.2	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	△	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
食いしんぼうのシェフサラダ ブランチセット	436	19.1	31.5	20.5	1.8	ｽｰﾌﾟ・ｶﾞｰﾘｯｸﾄｰｽﾄ除く	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
ロイヤルのオニオングラタンスープ	152	6.4	8.5	12.0	1.5		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ガーリックトースト(ハーフ)	132	2.9	3.8	20.4	0.6		△	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	△	－	－	●	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ロイヤルアンガスステーキランチ＞																																	
ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷﾋﾟﾗﾌ～ｶﾞｰﾘｯｸ風味～ﾗﾝﾁ	1035	33.3	51.3	102.7	5.0	ｽｰﾌﾟ除く	△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ロイヤルアンガスサーロイン お昼のステーキ御膳	815	26.4	37.2	89.0	5.0		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
＜カレーランチ＞																																	
欧風ビーフカレー ランチ	961	20.6	41.7	119.0	2.6	ｻﾗﾀﾞ除く	△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●
ビーフジャワカレー ランチ	952	19.5	41.1	119.7	2.1	〃	△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	●
＜低糖質パン付ランチ＞																																	
食いしんぼうのシェフサラダ ランチ	436	19.1	31.5	20.5	1.8	ﾊﾟﾝ・ｽｰﾌﾟ除く	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
225g ﾛｲﾔﾙｱﾝｶﾞｽｻｰﾛｲﾝｽﾃｰｷwith温野菜ランチ	764	41.3	60.1	7.0	2.9	ﾄﾞﾐｸﾞﾗｽﾊﾞﾀｰｿｰｽ含む、ﾊﾟﾝ・ｽｰﾌﾟ除く	△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
低糖質パン	164	7.3	8.8	17.8	0.7	ﾊﾞﾀｰ含む	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ランチスープ＞																																	
オニオンスープ	24	0.8	0.9	3.5	1.2		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
キャベツとチキンのコンソメスープ	17	0.8	0.4	2.7	1.0		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
大麦のミネストローネ	21	1.3	0.5	3.0	1.1		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
ビーフコンソメスープ	18	0.8	0.5	2.7	1.0		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
＜ライス・パン・サラダ＞																																	
ライス	302	4.5	0.5	66.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ライス(大盛り)	437	6.5	0.8	96.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
雑穀ごはん(160g)	282	4.8	2.6	57.1	0.0	（ｺﾝﾀﾐﾈｰｼｮﾝ：魚介類含む）	△	△	△	－	△	△	－	－	△	－	－	－	－	△	－	△	△	△	△	△	△	△	△	△	－	△	△
雑穀ごはん(大盛り)	422	7.2	3.8	85.7	0.0	〃	△	△	△	－	△	△	－	－	△	－	－	－	－	△	－	△	△	△	△	△	△	△	△	△	－	△	△
英国風パン	217	7.2	6.7	32.7	1.1	ﾊﾞﾀｰ含む	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
低糖質パン	164	7.3	8.8	17.8	0.7	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
グリーンサラダ	78	0.6	7.3	2.9	0.3		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
＜プチ・ハッピーデザート＞																																	
ほろにがカフェゼリー	131	3.4	6.8	14.5	0.1		－	－	△	－	△	●	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
クレープ・クッション	172	2.3	11.4	15.1	0.1		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	△	－	－	－	－	△	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	●

2019年　1月改訂　デザートメニュー　　※一品あたりの栄養成分値です。

商品名	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂　質 g	炭水化物 g	食 塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
＜季節デザート「苺」＞																																	
苺のブリュレパフェ	468	5.3	24.1	58.4	0.3		△	△	●	－	●	●	△	－	－	－	●	△	－	－	△	－	－	－	●	－	●	－	－	△	－	△	●
ストロベリー＆ショコラ	421	5.2	26.2	42.4	0.2		－	－	●	－	△	●	△	－	－	－	●	△	－	－	△	－	－	－	●	－	－	－	－	△	－	△	●
苺のショートケーキ仕立て	218	2.2	10.1	29.8	0.1		△	△	●	－	●	●	△	－	－	－	●	△	－	－	△	－	－	－	●	－	－	－	－	△	－	－	●
季節のクリームあんみつ～苺～	284	4.2	3.5	61.2	0.1		－	－	△	－	△	●	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜サンデー・パフェ・あんみつ＞																																	
コーヒーゼリーサンデー	286	5.3	15.1	33.4	0.4		－	－	△	－	△	●	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
ヨーグルトジャーマニー	444	6.8	17.7	64.0	0.3		－	－	△	－	△	●	△	－	－	－	●	△	－	－	△	－	－	－	●	－	●	－	－	●	－	●	●
ホットファッジサンデー	784	13.4	49.6	72.7	0.4		－	－	●	－	●	●	△	－	－	－	△	△	－	－	△	－	－	－	●	－	●	－	－	△	－	－	●
キャラメルナッツブリュレ	485	5.7	28.2	53.6	0.3		△	△	●	－	●	●	△	－	－	－	△	△	－	－	△	－	－	－	●	－	●	－	－	△	－	△	●
アサイーとヨーグルトのパフェ	240	4.4	9.9	34.3	0.2		－	－	●	－	△	●	△	－	－	－	●	△	－	－	△	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	●	－
十勝あずきクリームあんみつ	317	4.4	3.4	68.3	0.2		－	－	△	－	△	●	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－
（ダブルチョイスアイス）																																	
バニラ	86	1.8	4.6	9.1	0.1	1個当り	－	－	－	－	△	●	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
塩キャラメル	68	1.2	1.8	12.0	0.2	〃	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カシスクリーム	68	0.9	2.1	11.1	0.0	〃	－	－	－	－	△	●	△	－	－	－	●	△	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
ベルギーチョコレート	70	1.5	3.6	7.6	0.1	〃	－	－	－	－	△	●	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アイス以外（ｽﾍﾟｷｭﾛｰｽﾋﾞｽｹｯﾄ、ﾎｲｯﾌﾟｸﾘｰﾑ）	54	0.5	3.3	5.8	0.1		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
＜プチ・ハッピーデザート＞																																	
ほろにがカフェゼリー	131	3.4	6.8	14.5	0.1		－	－	△	－	△	●	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
クレープ・クッション	172	2.3	11.4	15.1	0.1		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	△	－	－	－	－	△	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	●

2019年　1月改訂　お持ち帰りメニュー　　※一品あたりの栄養成分値です。

商品名	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂　質 g	炭水化物 g	食 塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
＜お持ち帰りメニュー＞																																	
黒毛和牛のしぐれ煮とアンガスサーロインステーキ重	889	24.6	32.0	117.6	3.3		△	△	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
黒×黒ハンバーグ ～ブラウンバターソース～	751	29.6	54.2	34.7	3.3	（ﾗｲｽ除く）	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
和風ハンバーグ～おろし醤油ｿｰｽ～	596	24.9	38.5	34.4	3.6	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
ロイヤルオムライス　～ハッシュドビーフソース～	968	31.6	52.7	84.5	4.8		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
ハムとチキンのクラブハウスサンド	805	25.3	39.4	84.5	3.3		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	△
ビーフジャワカレー	952	19.5	41.1	119.7	2.1		△	△	●	－	△	●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	●
コスモドリア	803	24.1	40.1	82.7	2.5		●	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
海老と帆立のシーフードドリア	820	25.3	42.4	80.2	3.3		●	●	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－
アンガスサーロインステーキ重	882	27.4	34.3	111.9	3.0		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
フライドポテト～アイオリクリームソース付～	713	7.4	41.1	79.3	2.2		－	－	△	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	●
ライス	302	4.5	0.5	66.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜クッキーツリー社製　ソフトクッキー＞																																	
バターシュガー	208	2.5	8.0	31.3	0.5		－	－	●	－	●	●	△	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	●	－	△	－	－	－	－	△	－
ダークチョコレートチャンク	209	2.5	8.5	32.5	0.5		－	－	●	－	●	●	△	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	●	－	△	－	－	－	－	△	－
ダブルファッジ	204	2.7	8.3	32.1	0.3		－	－	●	－	●	●	△	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	●	－	△	－	－	－	－	△	－
＜スイートポテト＞																																	
スイートポテト（個包装）	177	1.1	8.0	25.1	0.1		－	－	△	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
スイートポテト（3個入）	531	3.3	24.0	75.3	0.3		－	－	△	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ドレッシング＞																																	
オニオンドレッシング	944	2.0	96.2	18.8	4.0		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
コーンドレッシング	819	3.1	79.6	23.6	3.5		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
グリーンゴッデス	1263	3.3	130.2	11.9	3.9		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
いろいろ野菜のドレッシング	584	1.6	54.1	23.6	5.6		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	●

2019年　1月改訂　ドリンクメニュー　　※一品あたりの栄養成分値です。お好みでお使いいただく、砂糖、ガムシロップ、コーヒーフレッシュ等は含んでおりません。

商品名	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂　質 g	炭水化物 g	食　塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
＜アルコール＞																																	
コドーニュ・クラシコ・セコ　ハーフボトル　375ml	296	0.4	0.0	12.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
グラスワイン（白）	91	0.1	0.0	2.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
グラスワイン（赤）	91	0.3	0.0	1.9	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
デキャンタワイン（白）	365	0.5	0.0	10.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
デキャンタワイン（赤）	365	1.0	0.0	7.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
Chateau Mercian Moegi　萌黄　フルボトル　（白）	578	0.8	0.0	16.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
Chateau Mercian Aiakane　藍茜　フルボトル　（赤）	563	1.5	0.0	15.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
KIRIN 一番搾り＜生＞（小）	80	0.8	0.0	5.4	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
KIRIN 一番搾り＜生＞（中）	141	1.4	0.0	9.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
キリン クラシックラガー（中ビン）	205	1.5	0.0	18.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
とれたてホップ	200	3.0	0.0	14.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
富士山麓ハイボール	123	0.0	0.0	0.7	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
氷果実サワー～グレープフルーツ～	134	0.5	0.1	11.9	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
白鶴冷酒「山田錦」（180ml）	178	0.7	0.0	7.2	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ブルックリンラガー＜店舗限定＞	158	2.3	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ノンアルコール＞																																	
キリン 零ICHI（ゼロイチ）	30	0.3	0.0	3.8	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ビバレージ＞																																	
パラダイストロピカルアイスティー	8	0.4	0.0	2.7	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コーヒー	6	0.3	0.0	1.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アイスコーヒー	7	0.4	0.0	1.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カフェインレスコーヒー	6	0.3	0.0	1.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
紅茶（ｵﾘｼﾞﾅﾙﾌﾞﾚﾝﾄﾞ）	4	0.4	0.0	0.4	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コカ・コーラ	158	0.0	0.0	39.6	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ジンジャーエール	125	0.0	0.0	31.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
100%オレンジジュース	84	1.6	0.0	22.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
100%アップルジュース	114	0.2	0.0	28.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
ミルク（ホット）	111	5.4	6.3	7.9	0.2		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ミルク（アイス）	138	6.8	7.8	9.9	0.2		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
煎茶	7	0.7	0.0	0.7	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
メロンクリームソーダ	296	3.8	9.3	51.5	0.1		－	－	－	－	△	●	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－
＜コンディメント＞																																	
コーヒーフレッシュ	13	0.2	1.3	0.2	0.0		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
スティックシュガー	12	0.0	0.0	3.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
パルスイート	0	0.0	0.0	1.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
スリムアップシュガー	6	0.0	0.0	1.6	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ガムシロップ	31	0.0	0.0	8.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

2019年　1月改訂　ドリンクバー　　※各一杯あたりの栄養成分値です。お好みでお使いいただく、砂糖、ガムシロップ、コーヒーフレッシュ等は含んでおりません。お飲み物の種類は季節、地域によって変わる場合がございます。

商品名	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂　質 g	炭水化物 g	食　塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
＜コーヒーマシン＞																																	
ブレンドコーヒー	6	0.3	0.0	1.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
エスプレッソ	2	0.1	0.0	0.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ラッテマキアート	35	1.7	1.9	2.6	0.1		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カフェラッテ	50	2.5	2.7	3.9	0.1		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アイスカフェラッテ	41	2.0	2.3	3.1	0.1		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アイスコーヒー	3	0.2	0.0	0.6	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ホットココア	108	1.5	3.6	18.4	0.3		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アイスココア	108	1.5	3.6	18.4	0.3		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜シーズンドリンク＞																																	
イタリアンレモネード	56	0.0	0.0	15.0	0.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コンコード	46	0.0	0.0	12.6	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜コールドドリンク＞																																	
パラダイストロピカルアイスティ	5	0.3	0.0	1.7	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

2019年　1月改訂　ドリンクバー

※各一杯あたりの栄養成分値です。お好みでお使いいただく、砂糖、ガムシロップ、コーヒーフレッシュ等は含んでおりません。お飲み物の種類は季節、地域によって変わる場合がございます。

商品名	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂　質 g	炭水化物 g	食　塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
＜コカ・コーラディスペンサー＞																																	
コカ・コーラ	65	0.0	0.0	16.2	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コカ・コーラ　ゼロ	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カナダドライ ジンジャーエール	56	0.0	0.0	13.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ファンタ メロン	72	0.0	0.0	18.9	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カルピス	81	0.3	0.0	15.8	0.0		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
カルピスソーダ	81	0.3	0.0	15.8	0.0		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ジョージア　プレミアムディープロースト	14	0.6	0.0	2.9	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
烏龍茶　煌（ファン）	0	0.2	0.0	1.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
紅茶花伝　セイロンティー	9	0.3	0.0	2.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
綾鷹	0	0.0	0.0	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ミニッツメイド　オレンジ	74	0.2	0.2	28.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ミニッツメイド　フルーツミックス	74	0.5	0.3	17.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－
ミニッツメイド　グレープフルーツ	71	0.9	0.2	16.4	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ミニッツメイド　野菜と果実	44	0.0	0.0	10.8	0.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
ミニッツメイド　アップル	69	0.3	0.2	16.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
ミニッツメイド　レモン果汁	72	0.2	0.0	18.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜プリミアスティ＞																																	
個包装ティーバッグ　アールグレイ	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
個包装ティーバッグ　ダージリン	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
個包装ティーバッグ　ローズヒップハイビスカス	3	0.0	0.0	0.7	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
個包装ティーバッグ　ピーチ	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
個包装ティーバッグ　アッサム	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
個包装ティーバッグ　ミント	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
個包装ティーバッグ烏龍茶（限定店舗）	0	0.0	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ﾌﾟﾘﾐｱｽﾃｨ　オーガニックダージリン	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ﾌﾟﾘﾐｱｽﾃｨ　オーガニックアッサム	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜幸之茶屋＞																																	
＜ｱﾚﾝｼﾞﾃｨｰ＞ 黒豆ほうじ茶	3	0.0	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ﾁｬｲﾆｰｽﾞﾃｨｰ＞ プアール茶	1	0.0	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ｼﾞｬﾊﾟﾆｰｽﾞﾃｨｰ＞ 煎茶「八女」	3	0.3	0.0	0.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
幸之茶屋　ルイボスティー	0	0.1	0.1	0.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
幸之茶屋　ローズヒップ＆ハイビスカス	0	0.0	0.1	0.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
レインフォレスト・ダージリンティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
レインフォレスト・アッサムティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
レインフォレスト・アールグレイティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
レインフォレスト・アップルシナモンティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
レインフォレスト・カシス＆ブルーベリーティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜OSK＞																																	
OSK 煎茶	0	0.1	0.1	0.1	0.0		－	－	－	△	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
OSK 烏龍茶	0	0.0	0.0	0.1	0.0		－	－	－	△	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
OSK プーアール茶	0	0.1	0.1	0.1	0.0		－	－	－	△	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
OSK オレンジリーフティー	0	0.1	0.1	0.1	0.0		－	－	－	△	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜こんぶ茶＞																																	
こんぶ茶	4	0.1	0.0	1.0	0.8		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
梅こんぶ茶	4	0.1	0.0	0.8	0.9		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜一部店舗：ピッチャー＞																																	
ミント＆レモンウォーター	2	0.0	0.0	0.3	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
オレンジジュース	67	0.9	0.0	15.9	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
コンコード	46	0.0	0.0	12.6	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アイスコーヒー	3	0.2	0.0	0.6	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アイスティー	5	0.3	0.0	1.7	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ホットコーヒー	6	0.3	0.0	1.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜コンディメント＞																																	
コーヒーフレッシュ	13	0.2	1.3	0.2	0.0		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－
スティックシュガー	12	0.0	0.0	3.0	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
パルスイート	0	0.0	0.0	1.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
スリムアップシュガー	6	0.0	0.0	1.6	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ガムシロップ	31	0.0	0.0	8.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

2019年　1月改訂　モーニングメニュー　　※一品あたりの栄養成分値です。

商品名	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂　質 g	炭水化物 g	食 塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
＜サラダモーニング＞																																	
ベーコンエッグサラダモーニング（ﾚｷﾞｭﾗｰﾄｰｽﾄ1枚）	635	16.6	38.0	55.6	2.3	ﾊﾞﾀｰ、ｽﾄﾛﾍﾞﾘｰｼﾞｬﾑ含む	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	△
ベーコンエッグサラダモーニング（厚切りﾄｰｽﾄﾊｰﾌ）	619	16.1	37.7	52.9	2.2	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	△
ベーコンエッグサラダモーニング（パンケーキ）	709	19.9	46.3	52.7	2.9	ﾊﾟﾝｹｰｷｼﾛｯﾌﾟ除く（ｺﾝﾀﾐ：魚介類含む）	－	－	●	－	●	●	－	－	△	－	△	－	－	△	－	△	△	△	●	△	－	●	－	△	△	△	△
ベーコンエッグサラダモーニング（フレンチトースト）	845	25.7	51.6	68.3	2.5	ﾊﾟﾝｹｰｷｼﾛｯﾌﾟ除く	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	△
パンケーキシロップ（35g）	87	0.0	0.0	21.7	0.0		－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜朝ごはん＞																																	
朝の和定食	647	25.7	23.3	80.4	3.7		－	－	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
フライエッグ和定食	687	25.6	28.3	79.8	3.7		－	－	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
モーニングビーフジャワカレー	1026	25.3	47.2	117.4	2.3		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	●
＜ライトモーニング＞																																	
アサイー＆ヨーグルトモーニング ～低糖質パン～	305	11.5	14.7	36.8	0.8	ﾊﾞﾀｰ含む	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	－	－	－
彩り野菜のスープモーニング（厚切りトーストハーフ）	309	8.9	11.8	40.8	1.8	ﾊﾞﾀｰ、ｽﾄﾛﾍﾞﾘｰｼﾞｬﾑ含む	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	△
彩り野菜のスープモーニング（レギュラートースト1枚）	326	9.4	12.1	43.6	1.8	〃	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	△
トースト＆サラダモーニング（厚切りトーストハーフ）	304	4.9	15.0	36.3	1.0	〃	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	△
トースト＆サラダモーニング（レギュラートースト1枚）	320	5.4	15.3	39.1	1.0	〃	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	△
トースト＆ボイルエッグモーニング（厚切りトーストハーフ）	302	10.4	12.9	33.6	0.8	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	△
トースト＆ボイルエッグモーニング（ﾚｷﾞｭﾗｰﾄｰｽﾄ1枚）	318	10.9	13.2	36.3	0.9	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	△
＜ブランチプレート＞																																	
ブリオッシュのフレンチトースト ブランチプレート	922	33.1	61.4	58.8	2.5	ﾊﾟﾝｹｰｷｼﾛｯﾌﾟ除く	●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	△
パンケーキのブランチプレート	756	27.3	52.9	43.1	2.9	ﾊﾟﾝｹｰｷｼﾛｯﾌﾟ除く（ｺﾝﾀﾐ：魚介類含む）	●	－	●	－	●	●	－	－	△	－	△	－	－	△	－	△	△	△	●	△	－	●	－	△	△	△	△
パンケーキシロップ（35g）	87	0.0	0.0	21.7	0.0		－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜パンケーキ・フレンチトースト＞																																	
ブリオッシュのフレンチトースト	482	13.9	24.9	48.9	0.9	ﾊﾟﾝｹｰｷｼﾛｯﾌﾟ除く	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	△
パンケーキシロップ（35g）	87	0.0	0.0	21.7	0.0		－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
モーニング パンケーキ	467	12.2	23.7	49.8	1.9	ﾊﾟﾝｹｰｷｼﾛｯﾌﾟ除く（ｺﾝﾀﾐ：魚介類含む）	－	－	●	－	●	●	－	－	△	－	△	－	－	△	－	△	△	△	●	△	－	△	－	△	△	△	△
パンケーキシロップ（50g）	124	0.0	0.0	31.0	0.0		－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ソーセージ 2本付	107	3.7	10.0	0.7	0.5		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
＜Royal モーニング＞																																	
Royalモーニング フライエッグ＆トースト（厚切りﾄｰｽﾄﾊｰﾌ）	606	19.5	36.2	47.6	1.9	ﾊﾞﾀｰ、ｽﾄﾛﾍﾞﾘｰｼﾞｬﾑ含む	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	△
Royalモーニング フライエッグ＆トースト（ﾚｷﾞｭﾗｰﾄｰｽﾄ1枚）	622	19.9	36.6	50.3	1.9	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	△
Royalモーニング スクランブル＆トースト（厚切りﾄｰｽﾄﾊｰﾌ）	751	20.0	51.5	48.3	2.4	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	△
Royalモーニング スクランブル＆トースト（ﾚｷﾞｭﾗｰﾄｰｽﾄ1枚）	767	20.5	51.8	51.1	2.4	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	△
＜サイドメニュー＞																																	
ソーセージ（3本）	161	5.5	15.0	1.0	0.8		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
レギュラートースト（1枚）	243	4.8	8.0	36.2	0.7	ﾊﾞﾀｰ、ｽﾄﾛﾍﾞﾘｰｼﾞｬﾑ含む	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	△
レギュラートースト（2枚）	403	9.5	11.0	63.2	1.3	〃	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	△
厚切りトースト（ハーフ）	226	4.3	7.7	33.4	0.6	〃	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	△
厚切りトースト（1枚）	370	8.5	10.4	57.7	1.2	〃	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	△
英国風パン	217	7.2	6.7	32.7	1.1	ﾊﾞﾀｰ含む	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
低糖質パン	164	7.3	8.8	17.8	0.7	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
ライス	302	4.5	0.5	66.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ライス（大盛り）	437	6.5	0.8	96.5	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ベーコン（1枚）	42	3.3	2.8	0.9	0.4		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
ベーコン（2枚）	84	6.6	5.6	1.8	0.8		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
モーニングサラダ	78	0.6	7.3	2.9	0.3		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
味噌汁	28	1.6	0.8	3.7	1.6		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
ボイルエッグ	76	6.2	5.2	0.2	0.2		－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
飲むアサイー	116	1.1	5.7	16.4	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
アサイー＆ヨーグルト	142	4.1	5.9	18.9	0.1		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－

2019年　1月改訂　キッズメニュー　　※一品あたりの栄養成分値です。

商品名	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂　質 g	炭水化物 g	食　塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	ｵﾚﾝｼﾞ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
＜洋食おこさまプレート＞																																	
おこさま煮込みハンバーグプレート（ごはん・ふりかけつき）	850	29.2	35.7	99.4	3.2		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	△	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－
おこさま煮込みハンバーグプレート（パン）	711	29.1	36.1	66.4	3.3		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	－
①おこさま煮込みハンバーグ、ボイルエッグ、ｹﾁｬｯﾌﾟ							－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
②からあげ							－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
③フライドポテト							－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
④ミニトマト、ブロッコリー、コーン、ｺｰﾝﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ							－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
⑤コーンスープ							－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
⑥ブルーベリーヨーグルト							－	－	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
⑦ライス、ふりかけ							△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
⑧パン							－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
おこさまオムライス＆エビフライプレート	905	29.9	48.5	86.1	3.7		●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	△	●	●	－	●	－	－	－	●	●
①オムライス、ドミグラスソース							－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
②エビフライ、タルタルソース							●	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	△	●	△	－	－	－	－	－	－	△
③からあげ							－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
④フライドポテト							－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
⑤ミニトマト、ブロッコリー、コーン、ｺｰﾝﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ							－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
⑥コーンスープ							－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
⑦ブルーベリーヨーグルト							－	－	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
＜パンケーキ＞																																	
バジーちゃんパンケーキ	522	10.9	21.9	70.5	1.5	ﾊﾟﾝｹｰｷｼﾛｯﾌﾟ含む（ｺﾝﾀﾐ：魚介類含む）	－	－	●	－	●	●	△	－	△	－	△	－	－	△	－	△	△	△	●	△	－	△	－	△	△	△	●
①パンケーキ						（ｺﾝﾀﾐﾈｰｼｮﾝ：魚介類含む）	－	－	●	－	●	●	－	－	△	－	△	－	－	△	－	△	△	△	●	△	－	△	－	△	△	△	△
②パンケーキシロップ							－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
③ホイップクリーム、チョコソース							－	－	△	－	△	●	△	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	△	－	－	●
＜ラーメン＞																																	
おこさまラーメン フライドポテトつき	404	16.0	11.5	59.2	4.2	（魚介類含む）	－	－	●	△	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
①ラーメン、からあげ、ほうれんそう、コーン						〃	－	－	●	△	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
②フライドポテト							－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
＜サイドメニュー＞																																	
おこさまフライドポテト	186	2.2	8.7	25.3	0.4		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
おこさまコーンのポタージュ	176	6.2	8.3	20.1	0.9		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
おこさまソーセージ	159	6.0	14.1	2.3	0.9		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
おこさまフライドチキン＆ポテト	245	10.0	14.6	17.3	0.6		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
①からあげ							－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
②フライドポテト							－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
米粉のぷちパン	136	1.8	1.0	29.8	0.7		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
ちいさなブルーベリーヨーグルト	37	1.4	1.2	5.4	0.0		－	－	△	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
おこさまオレンジジュース	50	1.0	0.0	13.2	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
おこさまアップルジュース	68	0.1	0.0	16.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
おこさまミルク(120ml)	83	4.1	4.7	5.9	0.1		－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
＜デザートメニュー＞																																	
おこさまアイスクリーム(バニラ)　※	128	2.7	7.0	13.6	0.1		－	－	－	－	△	●	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
おこさまアイスクリーム(チョコ)　※	110	2.4	5.6	12.0	0.1		－	－	－	－	△	●	△	－	－	－	－	△	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
低アレルゲン おこさまガトーショコラ	97	1.1	4.2	14.8	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
＜ベビーフード＞																																	
ベビーフード　ささみと野菜のリゾット	38	1.0	0.2	8.0	0.3		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－
ベビーフード　鮭のポテトクリーム煮	42	1.2	0.4	8.3	0.2		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－
＜低アレルゲンメニュー＞																																	
低アレルゲン おこさまハンバーグプレート（米粉パン）	541	17.7	23.5	66.0	3.9		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
低アレルゲン おこさまハンバーグプレート（ごはん）	522	17.6	22.7	62.1	3.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
①低アレルゲンおこさまハンバーグ							－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
②ソーセージ							－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
③コーン、ブロッコリー、トマト							－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
④ガトーショコラ							－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
⑤米粉パン							－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
⑥ライス							－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
低アレルゲン おこさまカレーライス	392	8.7	10.2	64.3	1.3		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	－	●	－	●	－	－	－	●	－
①カレーソース、ライス							－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	－	●	－	●	－	－	－	●	－
②ソーセージ							－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
③コーン、ブロッコリー、トマト							－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
低アレルゲン おこさまガトーショコラ	97	1.1	4.2	14.8	0.1		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－

※おこさまアイスクリーム（バニラ・チョコ）の「卵、落花生、カシューナッツ、くるみのコンタミネーション」について → 材料としては卵、落花生、カシューナッツ、くるみの使用はありませんが、この同製造ラインでは卵、落花生、カシューナッツ、くるみを含む製品も製造しております。

2019年　1月改訂　ケーキメニュー（一部店舗のみ）　　※一品あたりの栄養成分値です。

商品名	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂　質 g	炭水化物 g	食　塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	ｶｼｭｰ ﾅｯﾂ	ｷｳｲ ﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
＜一部店舗＞																																		
ベイクドチーズケーキ	365	6.6	24.8	30.2	0.8		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－
チョコレートトルテ	406	5.2	28.4	33.4	0.1		－	－	●	－	●	●	△	－	－	－	●	△	－	－	●	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	●
マロンケーキ	281	2.9	16.0	30.2	0.1		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●
＜一部店舗＞																																		
ロイヤルのアップルパイ	423	3.8	17.3	18.9	0.5		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－
苺のショートケーキ	－	－	－	－	－		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
バナナケーキ	－	－	－	－	－		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	●	△	－	－	●	－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	△
チーズモンブラン	－	－	－	－	－		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	●	△	－	－	△	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●

2019年　1月改訂　仙台花京院店　　※一品あたりの栄養成分値です。

商品名	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂　質 g	炭水化物 g	食　塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	ｶｼｭｰ ﾅｯﾂ	ｷｳｲ ﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
＜仙台花京院店限定＞																																		
牛たん定食	851	30.6	13.8	144.2	5.0		△	△	●	－	△	●	△	－	－	－	△	－	－	●	△	△	－	－	●	●	－	●	－	△	●	●	●
牛たん（単品）	155	14.7	8.3	5.8	2.8		△	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
リッチモンドホテル仙台　夕食券ご利用																																		
＜選べるディナーメニュー＞																																		
牛たん定食	851	30.6	13.8	144.2	5.0		△	△	●	－	△	●	△	－	－	－	△	－	－	●	△	△	－	－	●	●	－	●	－	△	●	●	●
ロイヤル アンガスサーロインステーキ丼	977	29.6	41.0	119.1	5.1		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
チキンのジューシーグリル～バター醤油ソース～	679	44.0	42.9	23.3	2.7		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－
ハンバーグ～ﾄﾞﾐｸﾞﾗｽｿｰｽ ﾌﾗｲｴｯｸﾞ添え～	708	32.9	47.6	33.7	2.5		－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
コスモドリア	806	24.2	40.2	83.4	2.5		●	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
きのこのマリネサラダ	190	2.3	17.2	9.4	0.8		－	－	●	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
ロイヤルのオニオングラタンスープ	152	6.4	8.5	12.0	1.5		△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
コーンのポタージュ	176	6.2	8.3	20.1	0.9		－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－
ハーフバゲット	102	2.9	0.6	20.3	0.5		△	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	－
ライス	302	4.5	0.5	66.8	0.0		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

2019年　1月改訂　長崎駅ビル店　　※一品あたりの栄養成分値です。

商品名	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	脂　質 g	炭水化物 g	食　塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	ｶｼｭｰ ﾅｯﾂ	ｷｳｲ ﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ﾊﾞﾅﾅ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
＜長崎駅ビル店 限定メニュー＞																																	
長崎皿うどんセット（餃子4個付）	1244	43.5	74.1	100.4	14.9	餃子のたれ含む	●	－	●	△	●	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
長崎皿うどんセット（角煮付）	1193	43.0	74.6	87.0	12.1		●	－	●	△	●	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－	●	●	●	－	●	－	－	－	－	●
長崎皿うどんセット（角煮・餃子付）	1417	49.8	88.3	104.0	15.4	餃子のたれ含む	●	－	●	△	●	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－	●	●	●	－	●	－	－	－	－	●
長崎皿うどん（単品）	1020	36.6	60.5	83.5	11.6		●	－	●	△	●	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
長崎ちゃんぽんセット（餃子4個付）	1153	43.8	66.3	97.4	13.3	餃子のたれ含む	●	－	●	△	●	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
長崎ちゃんぽんセット（角煮付）	1102	43.3	66.8	84.0	10.5		●	－	●	△	●	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－	●	●	●	－	●	－	－	－	－	●
長崎ちゃんぽんセット（角煮・餃子付）	1326	50.2	80.4	101.0	13.8	餃子のたれ含む	●	－	●	△	●	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－	●	●	●	－	●	－	－	－	－	●
長崎ちゃんぽん（単品）	929	36.9	52.6	80.5	9.9		●	－	●	△	●	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
トルコライス	1441	47.3	78.4	128.6	6.1		●	－	●	－	●	●	－	－	△	－	－	－	－	●	－	△	－	△	●	●	－	●	－	－	－	－	●
佐世保バーガー	1301	44.6	83.3	88.3	5.4	フライドポテト含む	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
（テイクアウト）佐世保バーガー	1114	42.3	74.6	62.9	5.0	フライドポテト除く	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	●
角煮（単品）	173	6.3	14.2	3.5	0.5		－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	●	－	－	－	－	－
餃子（単品）	224	6.9	13.7	17.0	3.3	餃子のたれ含む	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
餃子・角煮（単品）	397	13.2	27.8	20.5	3.9	〃	－	－	●	－	△	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	●	－	－	●	－	－	－	－	－
＜モーニングメニュー＞																																	
エッグベネディクトセット～ロイヤルホスト風～	584	21.3	34.4	43.6	3.0	ｻﾗﾀﾞ含む	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
Royalモーニング フライエッグ＆トースト（厚切りﾄｰｽﾄﾊｰﾌ）	682	20.0	43.5	50.4	2.2	ｻﾗﾀﾞ、ﾊﾞﾀｰ、ｼﾞｬﾑ含む	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
Royalモーニング フライエッグ＆トースト（ﾚｷﾞｭﾗｰﾄｰｽﾄ1枚）	698	20.5	43.8	53.2	2.3	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
Royalモーニング フライエッグ＆トースト（ｲﾝｸﾞﾘｯｼｭﾏﾌｨﾝ）	685	20.9	42.0	53.7	2.4	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
Royalモーニング スクランブル＆トースト（厚切りﾄｰｽﾄﾊｰﾌ）	827	20.6	58.8	51.2	2.7	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
Royalモーニング スクランブル＆トースト（ﾚｷﾞｭﾗｰﾄｰｽﾄ1枚）	843	21.1	59.1	53.9	2.8	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
Royalモーニング スクランブル＆トースト（ｲﾝｸﾞﾘｯｼｭﾏﾌｨﾝ）	830	21.5	57.3	54.4	2.9	〃	－	－	●	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－
朝の和定食	647	25.7	23.3	80.4	3.7		－	－	●	－	●	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
モーニングビーフジャワカレー	1103	25.9	54.5	120.3	2.6	ｻﾗﾀﾞ含む	△	△	●	－	●	●	－	－	－	－	●	－	－	●	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	●